

ひらいずみ

やすらぎと文化をおりなす
千年のまちづくり

広報

HIRAIZUMI
Public Relations Magazine

岩手県平泉町 | 平成27年3月号 | No.693 |

2015
3
NO. 693



あでやかな着物姿で舞う

2月21日、平泉小体育館で開催された芸術文化祭舞台部門発表会。小学校児童も大人と一緒に、華麗な舞を披露していました。

3月号●CONTENTS

- 2 生涯学習町民のつどい
- 6 お知らせ
- 8 健康ホットライン
- 11 まちの話題

第1回町健康づくりの集いを開催しました！

第1回町健康づくりの集いが2月15日、平泉小学校体育館で開催されました。

集いは「楽しみながら健康づくりに取り組もう！」をテーマに、歯科保健表彰式やエアロビクス、玄米ニギニギ体操、講演などが行われました。

表彰式では、26年度の施設歯科健診で虫歯が1本もなかった5歳児24人と、成人歯科健診で65歳で自分の歯を25本以上有する20人、70歳で自分の歯を20本以上有する16人が表彰されました。

会場には、健康チェックや減塩料理を展示した食生活コーナーなど多数のコーナーが設けられ、訪れた参加者らは展示を見たり体験していました。

講演会では、国立病院機構琉球病院精神科の福田貴博先生が、「お酒を上手に飲んで長生きする方法」と題して講演。「飲酒量は普通の飲み方を意識するだけで減らすことができる。上手な飲み方を自ら学び健康的な生活を楽しみましょう」と話していました。



1/表彰を受けた園児 2/エアロビクスで楽しく体を動かしました 3/異なる塩分濃度のみそ汁を試飲 4/講師の福田貴博先生

読書推進運動功績者表彰を受賞 子育て支援ボランティアかみふうせん

子育て支援ボランティアかみふうせん(阿部ひとみ代表)が、県読書推進運動協議会の2014年度読書推進運動功績者表彰を受賞しました。

阿部代表は「読み聞かせをきっかけに人と人をつなぐことが私たちの目指す活動だと感じている。本の読み聞かせでお話の世界を広げること、手作り折り紙でゆったりとした時間を過ごすことをこれからの活動でも提供していきたい」と話していました。



受賞を喜ぶかみふうせんの皆さん

春の藤原まつり情報

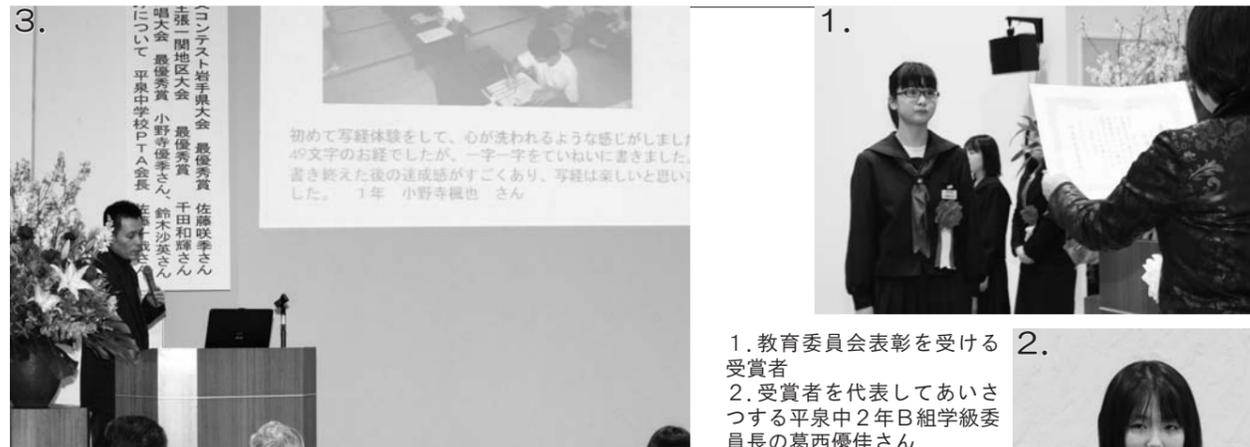


義経公役に 俳優の 吉沢 亮さん

5月3日に行われる春の藤原まつり「源義経公東下り行列」の源義経公役に、俳優の吉沢亮さん(21歳)が扮することが決まりました。

吉沢さんは東京都出身。アミューズ全国オーディション2009で審査員特別賞を受賞。平成24年に放送された「仮面ライダーフォーゼ」(テレビ朝日)では仮面ライダーメテオ役を務めたほか、26年12月公開の映画「アオハライド」など、多くのテレビドラマや映画、舞台に出演しています。

◎生年月日/平成6年2月1日 ◎特技/剣道(2段)



1.教育委員会表彰を受ける受賞者
2.受賞者を代表してあいさつする平泉中2年B組学級委員長 葛西優佳さん
3.平泉学の取り組みについて発表する佐藤一哉さん

生涯学習町民のつどい

～生涯学習社会の実現を目指して～

平成26年度町生涯学習町民のつどい・教育振興運動推進大会(町教育委員会主催、町教育振興運動推進協議会・町体育協会共催)が2月22日、平泉文化遺産センターで開催されました。

つどいでは、表彰に続き成果発表、「教育振興運動」実践活動発表のほか、生涯学習講演会が行われ、生涯学習社会の実現に向けて機運を高めました。

2個人・1団体を表彰

表彰では、本年度文化活動やスポーツ分野で活躍した2個人・1団体が表彰されました。

またグラウンドゴルフや町民運動会など7種目の総合得点で競われたふるさとオリンピア2014の表彰も合わせて行われ、上位3行政区が表彰されました。

◆教育委員会表彰

佐藤一哉さん(平泉中2年)
法務省・全国人権擁護委員連合会主催平成26年度全国中学生人権作文コンテスト岩手県大会最優秀賞
岩淵弘人さん(遠野高校2年)
第93回全国高校サッカー選手権大会岩手県大会優勝(全国大会出場)
平泉中学校2年B組
毎日新聞社・全国新聞教育研究

協議会主催第64回全国小中学校・PTA新聞コンクール中学校学級新聞の部 毎日新聞社賞(第2位)

◆ふるさとオリンピア表彰

▽優勝11区(得点540点)
▽準優勝13区(得点435点)
▽第3位10区(得点345点)

成果発表

①全国中学生人権作文コンテスト岩手県大会最優秀賞
佐藤一哉さん(平泉中2年)
「弟から学んだこと」

②第16回わたしの主張一関地区大会最優秀賞
千田和輝さん(平泉中3年)
「和を背負う」

③一関地方児童生徒独唱大会最優秀賞 曲目「野ばら」
独唱 小野寺優季さん
(平泉小5年)
伴奏 鈴木沙英さん(同)

親子で取り組んだ平泉学習

「教育振興運動」実践活動発表では、平泉中PTA会長の佐藤一哉さんが、「親子で学ぶ平泉学」の取り組みについて発表。郷土愛を高める活動を通じて、郷土への誇りを持った人材育成の取り組みの継続を誓いました。

講演会では宮城県仙台市「プランニング開」代表取締役でアトリエ自遊楽校主宰の新田新一郎さんが「子どもが関わり子どもが育つまちづくり」地域の活性化は子どもたちの元気から」と題し講演。まちが元気になるためには子どもたちのパワーが一番大事というお話から、今の子どもたちに必要なことは自尊心やコミュニケーション能力を育てていくことであり、そのためには生活の中で「すごいね」「ありがとう」「助かる」と声をかけてあげることが大切と話されました。

「平泉を思う気持ちを若い世代につないでいくことが大切。学校だけでなく、地域という教室で町の人たちが先生になって思いをつないでいって欲しい」と話していました。

生涯学習講演会

ユーマアを交え、講演を行う新田さん



放射線量などの測定状況

問い合わせ先

- ▷ 放射線全般…放射線対策室 ☎46-2125
- ▷ 農産物検査…農林振興課 ☎46-5564

【表1】町内農産物などの測定結果

品目	産地	測定件数	放射性セシウム134と137の合計値(ベクレル/kg)	備考
干し柿	平泉	1	不検出	

▷ 測定日は1月16日～2月13日

▷ 「不検出」は放射性物質が検出定量下限値未満であることを示します。検出下限値は1kg当たり20ベクレルです。

学校給食食材の測定結果

学校や保育所で使用・提供される給食食材や給食の放射性セシウムを測定した結果、全ての食材、学校給食で不検出の結果となりましたので、安全が確認されています。

▶ **食材測定品目(産地)**…きな粉(長島)・キントキマメ(長島)・ジャガイモ(平泉)・ジョウシンコ(平泉)・タマネギ(長島)・白菜(平泉・長島)・ホウレンソウ(平泉)

▶ **測定日**…1月19日～2月10日

【表2】定点地点放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定高		
	5㍍	50㍍	1㍍
平泉中学校(校庭)	0.04	0.04	0.04
平泉小学校(校庭)	0.05	0.04	0.04
長島小学校(校庭)	0.04	0.04	0.04
二葉さらり園(園庭)	0.05	0.05	0.04
長島保育所(園庭)	0.04	0.04	0.05
平泉駅(駐輪場付近)	0.16	0.11	0.09
中尊寺駐車場(トイレ付近)	0.06	0.06	0.06
毛越寺駐車場(トイレ付近)	0.09	0.10	0.11
志羅山児童館(砂場付近)	0.06	0.07	0.06
瀬原公民館(神社前)	0.11	0.11	0.11
2区公民館(玄関前)	0.07	0.06	0.06
戸河内コミュニティセンター(グラウンド)	0.04	0.04	0.04
4区ふれあいセンター(玄関前)	0.06	0.07	0.06
下達谷公民館(玄関前)	0.05	0.04	0.05
河原商店(十字路付近)	0.07	0.06	0.06
7区公民館(駐車場中央)	0.11	0.11	0.09
第3分団(屯所前)	0.06	0.06	0.05
佐野公民館(玄関前)	0.08	0.06	0.06
祇園公民館(玄関前)	0.09	0.09	0.09
11区公民館(玄関前)	0.12	0.10	0.10
12区公民館(玄関前)	0.07	0.07	0.06
義経堂駐車場(町有地分)	0.12	0.10	0.11
14区公民館(玄関前)	0.09	0.09	0.09
長部地区交流センター(入口付近)	0.06	0.07	0.06
16区公民館(玄関前)	0.07	0.07	0.07
俄坂公民館(玄関前)	0.09	0.09	0.09
18区公民館(玄関前)	0.14	0.12	0.11
コミュニティセンター-悠悠(玄関前)	0.13	0.10	0.10
20区コミュニティセンター(玄関前)	0.08	0.08	0.07
21区ふれあいセンター(玄関前)	0.07	0.07	0.06
観自在王院跡(★)	0.12	0.12	0.11
金鶏山(★)	0.10	0.10	0.10
無量光院跡(★)	0.09	0.07	0.07

▷ 測定日は2月2日～5日

▷ ★印の場所は、それぞれ4～5地点ほど計測し高さ毎にそれぞれ平均した数値です。

平泉を掘る

無量光院跡の発掘調査は、推定東門地区の調査と、北小島の範囲確認を目的に6月から行いました。

東門調査区では、残念ながら東門は見つかりませんでしたが、表土下5㍍で12世紀の整地層が見つかり、無量光院造営時に大規模に造営されていたことが分かりました。整地層は最大で1㍍ほど整地されていて、整地層の下からは、幅7㍍、深さ1㍍の大溝が見つかりました。

大溝は一気に埋め戻されており、無量光院跡造営直前まで溝として機能し、造営時に埋められたと考えられます。また溝の最下層からは、かわらけ・木製品が多く出土しました。

北小島はまだ調査が行われていない中央から東側部分を対象に調査を行いました。調査の結果、北小島の大きさは東西15㍍、南北10.5㍍ほどあること、高さが少なくとも30㍍あることが分かりました。

発掘最前線⑬②

— 無量光院跡第30次調査 —

今回の調査では、整地層の下から無量光院跡以前の大溝や溝などが見つかり、無量光院跡造営以前に、この場所がどのように使われていたのかを考える大きな成果が得られました。また北小島の岸の一部が見つかり、島の形が分かった事は、今後の史跡整備を行う際に必要となる資料です。

▶ 見つかった大溝断面上の層が埋め戻された上



お知らせします 町職員の給与状況



平泉町職員の給与は国・県の制度に準じています。また、町議会での予算や給与条例の審議を通じて明らかにされていますが、町民の皆さんに、より一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせします。

①人件費の状況(平成25年度普通会計)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
8,142人	4,591,537千円	925,082千円	20.1%

※人件費には特別職(三役、議員、各種委員など)に支給される給与、報酬などを含みます。

②職員給与費の状況(平成25年度普通会計)

(単位：千円)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
101人	363,644	67,995	136,551	568,190	5,626

※職員手当には退職手当を含みません。

③平均給料と平均年齢の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	315,300円	40.8歳
技能労務職	343,400円	50.2歳

④初任給の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	決定初任給	
一般行政職	大学卒	161,600円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円

⑤期末・勤勉手当の状況

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.60月分
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	1.35月分

⑥特別職の報酬などの状況

(平成26年4月1日現在)

区分	報酬などの月額	期末手当	
町長	684,000円	6月期	1.40月分
副町長	561,000円		
議長	271,000円	12月期	1.55月分
副議長	218,000円		
議員	203,000円		

⑦職員数の状況

(各年4月1日現在・単位：人)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由			
	25年	26年					
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0	事務事業調整による増(1)	
		総務	20	21	1		
		税務	6	6	0		
		民生	22	22	0		
		衛生	10	9	△1		公害業務(放射線)縮小による減(△1)
		農林水産	10	10	0		
	教育部門	商工	3	2	△1	その他(△1)	
		土木	6	6	0		
		小計	79	78	△1		
		教育	26	24	△2	退職不補充による減(△2)	
公営企業等会計	水道	4	4	0			
	下水道	1	1	0			
	その他	4	4	0			
	小計	9	9	0			
合計	114	111	△3				

(平成26年度定員管理調査より)

平成27年度臨時的任用職員を募集

- 職種：保育士
- 資格：平成27年4月1日現在おおむね65歳までの人で保育士資格がある人
- 勤務形態：期限付き雇用(6カ月以内の期間で雇用。更新有り)
- 勤務場所：平泉保育所または長島保育所
- 給料：町の「臨時的任用職員人事事務取扱要領」に基づき支給します。
- 申し込み：3月25日(水)までに履歴書を、役場総務企画課へ郵送または持参してください。履歴書の様式は町ホームページにも掲載されていますが、市販されているものでも構いません。
- 申し込み・問い合わせ先：なご資格を証明する書類の写しを履歴書に添付してください。総務企画課 ☎46-5578

農地基本台帳の公表事項について

農地法の一部改正に伴い、農業委員会による農地基本台帳の整備と公表が法律に位置付けられました。これにより、平成27年4月1日から、インターネットや農業委員会窓口で農地の所在などについて公表されます。

公表事項は下表のとおりです。
 ■問い合わせ先
 農業委員会
 ☎46-5567

項目	公表の有無	
	インターネット	農業委員会窓口
農地の所在・地番・地目・面積	○	○
賃借権などの種類・存続期間	○	○
耕作者の整理番号	○	○
遊休農地の措置の実施状況	○	○
貸し付けについての所有者の意向	○	○
農振法・都市計画法等の区域区分	○	○
農地中間管理機構が借りている農地かどうか	○	○
所有者の氏名・名称	×	○
賃借人などの氏名・名称	×	○
耕作者の氏名・名称	×	○
所有者の住所	×	×
賃借人などの住所	×	×
借賃などの額	×	×
権利移動手続きの根拠法	×	×
納税猶予の適用状況	×	×
その他の事項	×	×

○が付いた項目が公表されます。×が付いた項目は公表されません。

高齢者への虐待を防ぎましょう

- 性的虐待
 - ▽わいせつな行為の強要
 - ▽懲罰的に裸にして放置するなど
- 経済的虐待
 - ▽本人が必要とするお金を渡さない、使わせないなど
 - ▽本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど
- 相談・問い合わせ先
 - 保健センター ☎46-5571
 - 高齢者総合相談センター ☎46-5653
 - ひらいらずみ 各行政区の民生委員
- 身体的虐待
 - ▽たたたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせるなど
- 介護・世話の放棄、放任
 - ▽空腹、脱水、低栄養のままにするなど
- 心理的虐待
 - ▽劣悪な住環境の中に放置するなど
 - ▽怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど

グリーン・ツーリズム（農山村における滞在型余暇活動）受入農家を募集します

長年にわたり交流のある相模原市立緑が丘中学校や、水かけ神輿で交流のある江東区から深川第六中学校をはじめ、次の10校が体験型教育旅行で当町を訪れます。生徒たちは、農村の暮らしや人との交流を楽しみにしています。皆さんも生徒たちと楽しく交流してみませんか。申し込み、お待ちしています。

▶農村生活体験料

- 1. 1泊3食 8,036円/人
- 2. 1泊2食 7,626円/人

▶受け入れ人数

受入農家1戸につき3～5人

■申し込み・問い合わせ先…町グリーン・ツーリズム推進協議会事務局(農林振興課内) ☎46-5564

学校名	受け入れ日
宮城県富谷町立成田中学校	4月21日(火)～22日(水)
宮城県名取市立みどり台中学校	4月27日(月)～28日(火)
仙台市立幸町中学校	5月19日(火)～21日(木)
相模原市立緑が丘中学校	5月30日(土)～31日(日)
札幌市立新川中学校	6月1日(月)
千葉県市川市立下貝塚中学校	6月10日(水)～11日(木)
江東区立深川第六中学校	7月2日(木)～3日(金)
大阪府立八尾北高等学校	7月8日(水)～9日(木)
宮城県名取市立みどり台中学校	9月18日(金)
大阪府立守口東高等学校	10月14日(水)～16日(金)

鳥獣被害、まずは相談ください

町内において、ニホンジカやイノシシなどの大型獣類による被害が年々増加しています。町鳥獣被害防止対策協議会では、野生鳥獣による農作物被害に関する相談を受け付けています。

またハクビシンやタヌキなどの小型獣類に対する箱わなを無料で貸し出ししています。

被害にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先…農林振興課 ☎46-5564

「東稲山さくららの会(仮称)」会員募集

西行の歌に詠まれた東稲山の桜情景復活と「さくら山」が名勝「おくの細道の風景地」に指定されることから、西行桜の森を中心に森林環境保全や学習と憩いの場とする活動組織「東稲山さくららの会(仮称)」を結成します。趣旨に賛同する個人、団体および企業の入会を募集します。

- 年会費(予定)
 - ▽個人500円
 - ▽団体・企業1000円
- その他
 - 会員は随時募集します。
- 問い合わせ先
 - 農林振興課 ☎46-5564

「町6次産業化セミナー」を開催します

地元野菜を使った魅力ある商品づくりをみんなで考えませんか！
 農水省6次産業化プランナー×シニア野菜ソムリエとして、「売り方・食べ方・魅せ方・人づくり」を切り口に、地域の食資源を活用した新商品・ブランド開発プロジェクト、農産物ブランドディングなど、多彩な活動を全国各地で展開している大平恭子さんの講演会を開催します。

地域に息づく在来野菜の販売戦略構築や未利用資源活用による商品ブランド開発など、食・農・観を通じて地域の個性を磨き、活性化に向けた活動を中心に手掛けている大平さんの講演は、魅力溢れる内容が盛りだくさんです。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。



講師を務める大平さん

演題 「アグリ×カルチャーで地域活性化～野菜から始まるコトおこし」
 講師 ブランドストーリー代表 大平恭子さん (盛岡市在住)

日時…3月23日(月) 18:00～20:00
 場所…役場2階会議室

■問い合わせ先
 農林振興課 ☎46-5564

世界遺産講演会・町内遺跡発掘調査報告会を開催します

世界遺産を核とした地域づくりへの取り組みや「平泉の文化遺産」の拡張登録への機運の醸成を図ることを目的に講演会を開催します。

また町内の埋蔵文化財の保護・保存についての理解を深めるため、本年度の発掘調査結果の報告会を行います。

- 期日：3月7日(土)
- 場所：平泉文化遺産センター
- 世界遺産講演会 (13時30分～)
- 演題：「世界遺産の中の平泉」
 講師：木曾 功さん「内閣官房参与・前ユネスコ日本政府代表部特命全権大使」

■発掘調査報告会 (15時10分～)

内容：平成26年度町内遺跡の発掘調査成果について

■問い合わせ先
 平泉文化遺産センター ☎46-4012

1111の健康を大切に

「つらいことや悩みがあったり落ち込み、何もする気が起きない」「こうしたことは誰にでもありません。つらい状態がいつまでも続き、日常生活に支障が出るようなら、要注意です。」

うつ病とは

さまざまな出来事や体験で感じる強いストレス、過度の疲労、その人の性格や考え方などが相互に影響し合い、脳内にトラブルが生じてこころのエネルギーが低下してしまう病気です。「怠けている」「甘えている」などと誤解されがちですが、脳のトラブルによる病気であることを理解する必要があります。

うつ病の原因

ストレスを感じやすい性格(表1)やストレスになりやすい出来事や体験(表2)が考えられます。一つの原因だけでなく複数の原因が相互に影響し合っているとされています。

女性は男性よりうつ病になりやすい?

一生のうちうつ病にかかる割合は男性に比べて女性が2倍と言われています。原因のひとつは女性ホルモンの影響があげられます。ホルモンバランスが大きく変動する出産直後に見られる「産後うつ病」や、女性ホルモンが減少する40代後半から50代にかけての閉経期にみられる「更年期うつ病」などが知られています。もうひとつが、社会的なストレスの影響が考えられています。社会の中で働くこと、育児の中で「母親」にかかるプレッシャー、家事や介護の負担など、女性は人生のあらゆる段階でストレスを受けることが多いと考えられています。

早期発見が大切

うつ病はいつでも誰でもかかる可能性があります。「ちょっと疲れているだけ」「まさか自分がうつ病なんて」と軽く考えず、自分のこころや身体の状態をじっくり見てみましょう。また本人は、自分が病気だと自覚しにくいので、周囲の人が早めに気づいて対応することが大切です。(表3)

うつ病のひとの接し方

○ゆとり休んでもらう
「休養」がうつ病治療の基本です。外出などを無理にすすめてはいけません。

○あせらない

うつ病の治療には時間がかかります。本人のペースを尊重し、温かく見守りましょう。

○聞き役に徹する

悩みや病状を「大したことない」などと否定したりせず、しっかりと話を聞きましょう。同じ悩みを繰り返して話すこともあるかもしれませんが、聞き役に徹してください。

○「がんばって」は禁句

がんばりたくてもがんばれないのがうつ病です。叱咤激励は本人をますます追い詰めます。

○「私はあなたの味方」というメッセージを伝える

味方の存在は大きな支えです。「ゆとり休んでね」といった言葉かけをしましょう。

○必要以上に気を遣わない

腫れ物に触るような扱いは、かえって「自分がいるとみんなに迷惑がかかる」などと思わせてしまいます。

○重大な決定は延期させる

うつ状態で重大な決定をしても、あとで後悔することがあります。重大な決定はさせないよう

【表1】ストレスを感じやすい性格

- ①生真面目で責任感が強い
- ②きちょうめん
- ③秩序を重んじ融通がきかない
- ④人に相談するのが苦手一人で頑張りすぎる
- ⑤他人の評価を気にする ーなど

【表2】ストレスになりやすい出来事や体験

- 職場:** 人間関係、配置転換、昇進、リストラ、退職
家庭: 結婚、離婚、出産、子どもの自立、転居、借金、介護
病気や災害: がんなどの慢性疾患、アルコール依存症などの精神疾患、自然災害、不況 ーなど

【表3】こころの健康度チェック

自分でチェック
①毎日の生活に充実感がない
②これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなつた
③これまで楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
④自分が役に立つ人間だと思えない
⑤わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上にあてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合うつ病の可能性を考えてみてください。

周りの人がチェック
①口かずが減った
②イライラしている
③付き合いが悪くなった
④気弱な言動が目立つ
⑤仕事に身が入らない
⑥作業のスピードが落ちた、ミスが増える

にしましょう。

○薬とお酒に注意する

自己判断で薬の服用をやめたりすると病状が再発、慢性化する恐れがあります。医師の指示どおり服用しているか、家族などが確認しましょう。お酒はやめましょう。

うつ病も早期発見、早期治療が回復への近道です。対応が遅くなると、回復まで時間がかかったり、最悪の場合、自殺に至る恐れもあります。

うつ病は治療すれば良くなる病気です。「何かおかしい」「いつもと違う」と感じる場合がある場合は、受診や専門家へ相談をしましょう。

うつ病にならないための心掛け

ストレスが解消されないまま積み重なっていくとうつ病につながってしまうことがあります。感じたストレスをため込まないように心掛けましょう。

◎毎日の生活習慣を整える

- ①良質の睡眠：安眠できる環境を作り、午前0時前には就寝し、毎朝決まった時間に起きる。就寝前の飲酒、飲食は避けましょう。
- ②バランスの取れた食事：規則正しく栄養バランスよく、食べ過ぎないようにしましょう。
- ③適度な運動習慣：ウォーキングやストレッチなど簡単な運動でも

良いので今より少し多く体を動かしましょう。家事などで体を動かすのも良いです。

◎身近なストレス解消法をもつ

▽読書▽音楽▽カラオケ▽スポーツーなど自分の好きなことをする。▽ぬるめのお風呂につかる▽ゆっくりと腹式呼吸をする▽散歩ーなど心身ともにリラックスできる自分なりの気分転換法を見つけましょう。

◎物事の考え方、見方を工夫する

ストレスでこころが疲れてくると、物事の考え方や見方が固定的になったり狭くなります。上手に発想の転換を図り、柔軟な思考力や広い視野を持つ工夫をすることでこころにゆとりが生まれます。

「これだけしかできなかった」や「きつとうまくいかない」など否定的な考えを「これだけできた」とか「次はきつとうまくいく」というように考え工夫してみてください。

困ったときは相談

悩みやストレスがいつまでも解消されない、心身の不調が続いているなど、一人で解決できない問題が起これば、家族や知人など、とにかく誰かに相談してみましょう。ため込んでいた思いや悩みを打ち明けるところでこころが軽くなります。また問題を冷静にとらえるきっかけになるなど、解決の糸口が見えてくることもあります。

あなたもゲートキーパーになりませんか

家族や仲間の変化に気付いて声をかける「気付き」や本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける「傾聴」、早めに医療機関や専門家に相談するよう促す「つなぎ」、温かく寄り添いながら、じっくりと見守る「見守り」をする人をゲートキーパーと言います。悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談に行ったらよいかわからない」などの状況に陥ることがあります。

町ではゲートキーパー講習会を行っています。講習会を希望される場合は保健センターにお問い合わせください。

お話しを聴くボランティア

町内には、こころに寄り添って話を聴く傾聴ボランティア「いいはあとの会」があり、地区の公民館で高齢者の茶話会や在宅で介護している介護者さんの集まりを開催しています。

傾聴ボランティアは、問題を解決するものではありませんが話しをすることで少しでもこころが軽くなれるようお手伝いします。

3月は自殺対策強化月間です。地域みんなが命を守りましょう。

こころの健康状態が気になるけれども、医療機関を受診すべきかどうかわからないときがあります。そんなときは、近くにある公的な相談窓口を利用してみましょう。

【こころの健康相談窓口】

窓口	曜日	時間	問い合わせ先
町保健センター	月～金	9:00～17:00	☎46-5571
一関保健所	月～金	9:00～16:30	☎26-1415
岩手県精神保健福祉センター	月～金	9:00～16:30	☎019-622-6955
盛岡いのちの電話	月～土	12:00～21:00	☎019-654-7575
	日	12:00～18:00	



火の用心の意識を引き継ぐ

長島小少年消防クラブ退団式

長島小学校児童で組織する長島少年消防クラブの退団式が2月10日、同校で行われました。

団長の高橋健さんは「少年消防クラブのリーダーとして、小さな火が大きな火事につながる怖さの思い出し活動してきた。在校生の皆さんには一人一人が火の扱いに気を付けるだけでなく、家族、地域にも火事を起こさないよう呼びかけ、長島を守って欲しい」とあいさつ。団旗の引き継ぎを受けた新団長の佐々木海真さんは「力を合せて頑張ります」と誓いました。



退団のあいさつをする高橋健さん

日ごろの練習の成果を発表

芸術文化祭舞台部門発表会

町芸術文化協会(浅利和昭会長)主催の芸術文化祭舞台発表部門が2月21日、平泉小学校体育館で開催されました。

日ごろから舞踊や民謡、三味線などに取り組んでいる町内の13団体と特別出演のフラダンスの団体や「すぎのこクラブ」の児童、民謡歌手が多彩な演目を披露。

ステージ上で繰り広げられる出演者の素晴らしい発表に、会場に詰めかけた観客からは大きな拍手と声援が送られていました。



息のあった舞踊を披露する出演者



威勢よく豆をまく参加者

福は内！ 鬼は外！

中尊寺節分会

中尊寺で2月1日、大相撲八角部屋の隠岐の海関を招いて、恒例の「中尊寺節分会」が行われました。

豆まきには隠岐の海関のほか町内外から袴に身を包んだ厄年男女、年男、年女ら115人が参加。「福は内、鬼は外」の威勢の良い掛け声とともに豆がまかれると、境内に詰めかけた町民や観光客らは縁起のいい豆を拾い集めていました。

また、町内の幼稚園や保育所園児による豆まきや抽選会も行われ、にぎやかな歓声が響き渡っていました。



寄贈された車とヘルパーの皆さん

訪問介護事業に活用

日本財団よりヘルパー車を寄贈

2月19日、日本財団から町社会福祉協議会(高倉秀維会長)へヘルパー車が寄贈されました。

現在同協議会には5台のヘルパー車がありますが、老朽化のため故障が多く業務に支障をきたしていたところ。

日本財団の福祉車両整備により寄贈を受けた高倉会長は「車が不足していたところ、希望どおり配車してもらい大変ありがたい。職員を充実させ、利用者のニーズに応えるため活用していきたい」と話していました。



☆おひさまクラブ☆

2月19日、観光いちご園もぐもぐの里(一関市川崎町)へ「イチゴ狩り」に行ってきました。曇り空の少し寒い日でしたが、ハウスの中はポカポカ暖かく、一足早い春を満喫してきました。実が引き締まって甘い「おとめ」と、軟らかくて優しい甘さの「さちのか」という2種類のイチゴを、3歳以上のお友だちは自分ではさみを使って収穫。はさみを使うことに夢中で、食べることを忘れているお友だちもいました。



親子で楽しみました

- おひさま教室③ 4日(水)
 - おひさま教室① 5日(木)
 - おひさま教室② 10日(火)
 - おひさま教室③ 12日(木)
 - 給食試食会 13日(金)
 - おひさま教室③ 16日(月)
 - おひさま教室① 19日(木)
 - おひさま教室② 25日(水)
- 問い合わせ先
子育て支援センター(平泉保育所内 ☎46-2767)
- ▽長島保育所 毎週水曜日
のびのび広場 3日(火)
ピヨピヨ広場 4日(水)
おひさま教室③ 4日(水)
おひさま教室① 5日(木)
おひさま教室② 10日(火)
おひさま教室③ 12日(木)
給食試食会 13日(金)
おひさま教室③ 16日(月)
おひさま教室① 19日(木)
おひさま教室② 25日(水)

ついでの話が多かったです。今月は、10日(火)に町保健センターで「おわかれ会」を行います。

3月の予定

◎園開放日(園庭・園舎)

▽子育て支援センター

毎週月・金曜日

※17日は卒園式のためお休み



国際リニアコライダーが やってくる!?

第9話 「ケロ平、勝部一関市長と会う」



なんとっ！一ノ関駅には、ILCの模型があるぞ!!



一ノ関駅の設置されたILCの模型

市長…気付いてくれたか？ ケロ平君。それはうちで作ったものだよ。

ケロ平…一関市の勝部市長ですか？ すごい意気込みですね。

市長…ILCは、この付近に限らず世界を変えるもの。平泉町とも連携を強化して、積極的に誘致に取り組みたい。

ケロ平…中尊寺にお米を納めていた一関市の骨寺村に行ったことがあるよ。平安時代のように両市町の絆を深めて、あの時以来のチャンスをもものにして欲しい!

市長…私は県職員時代からILCの誘致に携わってきた。いわばライフワークだ。

ケロ平…それですごく詳しいんだね。

この間も、平泉町役場でILC職員研修会の講師を務めてきたところだよ。ついにILC関係の講演回数は、132回目になった。

ケロ平…それはすごいっ！ 勝部市長がいる限り県南地域は大丈夫だ。あとは県全体での盛り上がりだね。県知事に会いたいな。



(つづく)

2013岩手県ケロ平 designed by センウェンルー



幅広い世代で楽しめるラダーゲッター

ニュースポーツには、今後も気軽にニュースポーツに取り組んでもらえるよう、講習会や出前スポーツ教室に取り組んでいきます。

平成26年度ニュースポーツ講習会(町教育委員会主催)が2月8日、長島体育館を会場に、スポーツコーディネーターら約30人が参加して行われました。

ニュースポーツ講習会開催

同講習会は、各行政区でのスポーツ・レクリエーション活動の推進を図ることを目的に25年度から実施。本年度はラダーゲッターとビーチボール、インディアカの各種目の講習を行いました。

2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

平泉町で開催される競技を紹介します

- **パワーリフティング(公開競技)**
 - 日時 平成28年9月10日～11日
 - 場所 平泉小学校体育館
- パワーリフティングとは、人間の基本運動要素(立つ、押す、引く)を
1. スクワット (脚力)
 2. ベンチプレス (腕力)
 3. デットリフト (背筋力)

の3つの競技種目に分け、人間の限界を競うスポーツです。この競技はウエイトトレーニングの集大成の競技として、幅広い年齢層と男女を問わず誰でも参加できるスポーツです。

- **インディアカ(デモンストレーションスポーツ)**
- 日時 平成28年10月9日
- 場所 長島体育館

インディアカは羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。このスポーツは、「羽根付きボール」という特殊な用具を、1チーム4人で打ち合います。

羽根付きボールは、ゆっくりととばすことも、速いスピードでとばすこともでき、特に羽根によってスピードが緩和されるため、たとえボールに不慣れな初心者であっても、恐怖心を覚えずにプレーすることができます。

第9回 いびきカップフットサル大会が2月7日・8日の両日、一関市の東山総合体育館で開催され、当町のラ・ミュウ平泉がレディースの部で第3位の成績を収めました。



ラ・ミュウ平泉の皆さん

第22回佐々木製菓杯一関地方小学生バレーボール大会が2月8日、町内小中学校体育館で開催されました。大会の女子の部には一関地方から8チームが出場。A・Bのリーグ戦で上位を目指し熱戦を繰り広げました。当町からは平泉バレースポ少、長島バレースポ少が参加しました。平泉・長島両チームとも健闘およばず惜しくも予選リーグ敗退となりましたが、今後の活躍が期待されます。

いびきカップフットサル大会 ラ・ミュウ平泉が第3位

3位決定戦では、平泉NFCと対戦。緊迫した試合となり0-0のままで前後半を終了しPK戦へ突入。ラ・ミュウは全員得点を決め、見事勝利しました。

佐々木製菓杯 バレーボール大会

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。



自分たちの学びを工夫して発表する子どもたち

その後行われた家庭教育教育学級では、岩手大学教育学部非常勤講師の吉田智子先生から、「人生の土台をかためるのは今！」と題してお話をいただきました。今回の家庭教育教育学級には5・6年の児童と保護者ら230人余りが参加しました。

お話しでは、生活リズムの確立、とりわけ睡眠の重要性について、睡眠中に分泌されるさまざまな物質とその働きから説明していただきました。科学的根拠に基づいたお話に、参加者はどんどん引き込まれていきました。

きつと今ごろ家庭の中では、早寝や暗くして静かに眠ることの大切さが話題にのぼっていることでしょうか。「寝る子は育つ」まさにその言葉通りですね。



講演に聴き入る参加者



縦割り班で協力して跳びました

2月4日、体育委員会が主催した「長縄とび大会」が開催されました。例年、縦割り班で行われるこの大会は、「体力の向上」はもとより「互いに励まし合い協力する態度」の育成をねらいとしています。

当日は、上級生が低学年の肩に手をあてて入るタイミングを教えたり、縄を回す児童が腰を低くして跳ぶ人の高さに合わせて大きく回したりと、励ましや思いやる場面がたくさんありました。



元気に手を挙げる4年生

またその日は、長島小区教振協議会運営委員会が開かれ、今年度の5者連携(児童・家庭・学校・地域・行政)の実践交流をしました。委員からは「多くの地域の皆さんの支えがあり、子どもたちは、健康やかに成長している。」など地域での児童の様子も紹介されました。

またその日は、長島小区教振協議会運営委員会が開かれ、今年度の5者連携(児童・家庭・学校・地域・行政)の実践交流をしました。委員からは「多くの地域の皆さんの支えがあり、子どもたちは、健康やかに成長している。」など地域での児童の様子も紹介されました。

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。



美しいハーモニイの歌声三部合唱(写真上) / 力強い響きの男声四部合唱(写真下)

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。

2月6日に新入生の保護者説明会と体験入学が行われました。新入生は英語と数学の授業を受け、小学校とは異なる教科担任制となる中学校の学習を体験しました。

今、改めて睡眠の重要性を

平泉小学校 ☎46-2202

2月も生き生き活動

長島小学校 ☎46-2203

卒業・進級に向けて

平泉中学校 ☎46-2205

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ中にはけが以外にも、人や物へ損害を与えるという事態も考えられます。組織で保険に加入し、万が一の場合のトラブルを防ぐことも安全対策の一つといえます。

スポーツ団体の多くが利用している保険の一つに、公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」があります。全国の約1,000万人が加入している保険で、少年団に限らず、アマチュアのスポーツ活動、子ども会、文化活動、ボランティア活動を行う団体も加入できます。

団体の構成員が5人以上であれば加入でき「傷害保険」と「賠償責任保険」を一括契約できます。

一人当たり年額800円からの比較的安価な掛け金で加入でき、十分な保障を得られる保険です。

詳しくは、平泉町体育協会(町教育委員会内)に資料、パンフレットがありますのでお問い合わせください。

◎問い合わせ先◎公益財団法人スポーツ安全協会 岩手支部 ☎019-648-0400

◆今月の受講生募集

少年少女将棋教室

駒の打ち方や戦い方など、初歩から丁寧に指導します。奥が深い将棋の世界をみんなで体験してみよう!

期 日…3月24日(火)、25日(水)
26日(木)、27日(金)

時 間…13:30~15:30

場 所…町公民館和室

講 師…日将連平泉支部

内 容…将棋の基礎

対 象…町内小学生

参加費…無料

定 員…20人

締 切…3月13日(金)



最終日は大会形式で対局をします

第3回歴史教室

今回は、奥州藤原氏時代の浄土庭園の視点から平泉の歴史を紐解きます。ご家族、ご友人を誘ってお気軽にご参加ください。

期 日…3月17日(火)

時 間…10:00~11:30(予定)

場 所…平泉文化遺産センター

内 容…講演

演題 「浄土庭園の復元整備ー平等院庭園をめぐるー」

講師 京都造形芸術大学
教授 仲 隆裕さん

対 象…歴史に興味のある人

参加費…無料

備 考…▷随時受付(当日受付可)
▷平泉文化遺産センターの駐車場が満車の場合は、町公民館の駐車場をお使いください

◆公民館あれこれ

第40回新春かるた大会



D級(幼稚園・保育所)の試合の様子
2月11日、「第40回新春かるた大会」を芭蕉館2階大広間(4号線沿い)で開催しました。

小学生25人、保育所・幼稚園児20人の参加があり、A~D級のどの級でも白熱した試合が見られました。

各級ごとの結果は以下のとおりです。(敬称略)

●A級

優 勝…千葉菜乃子(平小6年)
準優勝…鈴木里佳子(平小6年)
第3位…藤江 綺星(平小5年)

●B級

優 勝…伊藤 拓海(長小4年)
準優勝…鈴木媛南子(平小4年)
第3位…岩渕 有希(長小3年)

●C級

優 勝…岩渕 咲姫(長小2年)
準優勝…菊地 奈央(長小1年)
第3位…山平 莉子(長小2年)

●D級(2人1組での参加)

優 勝…千葉埜乃子(長保)
前田 愛翔(長保)
準優勝…千葉 碧空(長保)
山平朔太郎(長保)
第3位…木村 恵太(平幼)
小岩 颯希(平保)



みんなよく頑張りました!

謡曲教室

1月22日から28日まで、土日を除く全5回シリーズで、平泉喜桜会の山田順作さんを講師に迎え、教室を開催しました。

町公民館和室を会場に13人が参加し、結婚式や祝いの席などでよく耳にする「謡曲(喜多流祝言小謡)」の基礎や歴史について知識を深めていました。

参加者は、披露するときを心待ちにしているようです。



謡曲教室の様子

◆今月の利用団体

平泉わくわくフィールド

平泉わくわくフィールドでは「子どもの居場所づくり」を目的に放課後、空き教室や校庭などを使ってさまざまな体験学習を行っています。

2月14日は、バレンタインデーに合わせ、小学生28人がチョコレートを使ったお菓子作りに挑戦。チョコレートやバターを溶かし粉をふるい、卵白を泡立てるといった低学年には少し大変な作業でしたが、学習アドバイザーやお母さんたちに手伝ってもらい、とても上手にできました。



実習室には甘い香りが広がりました♪

今月のテーマ展示

「新生活応援特集」

新生活に役立つ本や関連した物語などを、約80冊そろえました。



「いつやるか?今でしょ!」

林 修/宝島社

仕事にも受験にも使える、自己啓発本です



「くんちゃんのはじめてのがっこう」

ドロシー・マリノ/ペンギン社

初めて学校に行くくんちゃん。上級生の勉強が難しそうで不安になり…。

3月の休館日

- ◎毎週月曜日
- ◎3日(火)~5日(木) 蔵書点検
- ◎21日(土) 春分の日
- ◎27日(金) 館内整理日

新着図書

- ▶「イスラーム国の脅威とイラク」
吉岡明子・山尾大編/岩波書店
- ▶「一番詳しい吉田松陰と松下村塾」
奈良本辰也/KADOKAWA
- ▶「里山シンプル生活」
位田めぐみ/大和書房
- ▶「コロケくんのぼうけん」
二宮由紀子/偕成社
一ほか約140冊

3月の行事予定

- ▶おはなし会/14日(土)10:00~/町立図書館児童コーナー/パパ♡イ〜ヨによる読み聞かせなど

文集「もみじ」ができました

昨年実施した読書感想文コンクールの入選作を掲載した文集「もみじ第47号」ができました。文集には町内小中学生の読書感想文18作品と、年間通してお寄せいただいたミニ書評の中から選んだ24点が載っています。

どの作品からも読者の素直な気持ちや自分に関わるものへの思いが伝わってきます。子どもたちの豊かな感性と想像力には感心させられるばかりです。文集「もみじ」は当館で閲覧できるほか、無料配布もしていますので、ぜひお手にとりご覧ください。

【読書感想文コンクール入選者(敬称略)】

- ◎小学生の部…千葉勇太郎(平泉小1年) 菊地奈央(長島小1年) 千田楓琳(平泉小2年) 駒形賢伸(長島小2年) 鈴木愛理(平泉小3年) 佐々木涼太郎(長島小3年) 畠山美園(平泉小4年) 伊藤拓海(長島小4年) 小野寺日莉(平泉小5年) 佐藤彩(長島小5年) 石川夢人(平泉小6年) 佐藤直哉(長島小6年)
- ◎中学生の部…岩淵ゆか(平泉中1年) 千條優花(平泉中1年) 阿部彩加(平泉中2年) 佐藤咲季(平泉中2年) 佐々木夏央(平泉中3年) 千葉友貴(平泉中3年)

図書館体験学習頑張る!

2月7日、長島小学校図書委員の5年生濱田千鶴さん、小野寺瑠泉さん、4年の石川千夏さん、駒形心之介さんの4人が当館での仕事を体験しました。職員から館内資料についての説明を受けた後、カウンターでの貸出返却の仕事、資料検索の方法などを体験しました。

初めのうちは緊張していましたが次第になれ、パソコンを使っての貸出返却や書架への返本作業を一生懸命行いました。2時間という短い時間でしたが、本を大切にすること、来館者への心遣いなどを学ぶことができたと思います。



図書館業務を体験する長島小学校図書委員の児童

【図書の寄贈】ありがとうございました

佐川貴典さん(鈴沢) 「フランス人は10着しか服を持たない」ほか3冊

<3月> おすすめの児童図書コーナー

- ☆【絵本】「のはらの ひなまつり」 岩村和朗/金の星社
- ☆【絵本】「春の足音」 永田萌/ポプラ社
- ☆【絵本】「ぼく、かぜひいちゃった」 アルメル・モデル/ひくまの出版

「冷蔵庫を抱きしめて」

荻原浩/新潮社

あなたの心、解放します。現代人の心の病気に迫る短編集。



「最新 世界の農業と食糧問題のすべてがわかる本」

八木宏典監修/ナツメ社

世界と日本の農と食をめぐる動向を、豊富な写真でわかりやすく解説



ダイヤルイン（各部署へ直通です）

- ◆町民福祉課 ☎46-5562 ◆税務課 ☎46-5563 ◆放射線対策室 ☎46-2125
- ◆農業委員会 ☎46-5567 ◆建設水道課 ☎46-5569 ◆教育委員会 ☎46-5576
- ◆保健センター ☎46-5571 ◆農林振興課 ☎46-5564 ◆平泉保育所 ☎46-2767
- ◆総務企画課 ☎46-5578 ◆観光商工課 ☎46-5572 ◆長島保育所 ☎46-2007

- ◆平泉町立幼稚園 ☎46-2575 ◆悠久の湯平泉温泉 ☎34-1300
- ◆平泉小学校 ☎46-2202 ◆平泉町立図書館 ☎46-5455
- ◆長島小学校 ☎46-2203 ◆平泉町公民館 ☎46-2010
- ◆平泉中学校 ☎46-2205 ◆平泉文化遺産センター ☎46-4012
- ◆世界遺産推進室 ☎46-2218 ◆役場（代表） ☎46-2111

お知らせ

戸籍の窓

（1/21～2/20届出分）

◆人口の動き 2月1日現在

男	3,926（-6人）	転入	12（1月中）
女	4,177（-5人）	転出	13（1月中）
人口	8,103（-11人）	出生	5（1月中）
世帯	2,640（-2世帯）	死亡	15（1月中）

※（ ）内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

- 町へ
《ふるさと応援寄付基金》
- 岡村 勝朝さん（埼玉県）……………13,000円
- フタバ産業株式会社（愛知県）……………73,960円
- 町社会福祉協議会へ
- 千葉 征紀（滝の沢）……………50,000円

3月の休日当番医

日程	内科	外科
1日(日)	一関中央クリニック ☎21-1222	岩崎外科医院 ☎26-2488
8日(日)	昭和病院 ☎23-2020	かげやまクリニック ☎26-1026
15日(日)	桂島医院 ☎21-8883	こいね耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック ☎33-2117
21日(土)	木村消化器内科 ☎21-1311	そばた脳神経クリニック ☎21-1175
22日(日)	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	菅原整形外科クリニック ☎23-0501
29日(日)	菊池医院 ☎23-7100	岩手クリニック一関 ☎21-5111

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署（☎25-0119）に確認してください。

3月の小児・成人夜間救急当番医

日程	医療機関	日程	医療機関
2日(月)	阿部内科クリニック ☎23-2918	17日(火)	袋医院（花泉町） ☎82-3316
3日(火)	一関中央クリニック ☎21-1222	18日(水)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600
4日(水)	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	19日(木)	誠信堂医院小児科（花泉町） ☎82-3434
5日(木)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	20日(金)	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
6日(金)	いとう脳神経内科 ☎21-8200	23日(月)	氷室内科医院 ☎23-3185
9日(月)	佐藤胃腸科内科医院 ☎23-9678	24日(火)	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
10日(火)	桂島医院 ☎21-8883	25日(水)	菅原内科循環器科医院（花泉町） ☎82-5528
11日(水)	木村消化器内科 ☎21-1311	26日(木)	千葉内科医院（山目） ☎25-3211
12日(木)	かとうこどもクリニック ☎33-2211	27日(金)	阿部内科クリニック ☎23-2918
13日(金)	西城医院（舞川） ☎28-2393	30日(月)	一関中央クリニック ☎21-1222
16日(月)	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211	31日(火)	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131

診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署（☎25-0119）に確認してください。

3月の労働者の健康相談日

岩手産業保健総合支援センター一関窓口では、50人未満の小規模事業所で働く事業主と労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
12日(木)	13:00～15:00	一関市医師会事務所
19日(木)	13:00～15:00	（一関市大手町3-40岩手日報ビル5階）

問い合わせ先…岩手産業保健総合支援センター一関窓口
☎23-5110、FAX23-9955

3月の納期 ◎納期限…3月31日(火)

▷後期高齢者医療保険料(第9期)

建築物防災週間

3月1日から3月7日は「建築物防災週間」です。

この週間は地震や火災、がけ崩れなどの災害から人命や建築物の被害を防止し、安心して生活ができる空間を確保するため、建築物についての防災知識の普及、防災・維持保全関係法令の周知徹底を図り、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県では、万が一災害が発生した場合、著しい被害の発生する恐れのある、防災上特に配慮が求められる建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施します。

なお、この週間で、下記の場所において防災相談所を設置し、建築物の防災について住民の皆さんのご相談にお答えします。

問い合わせ先

岩手県県土整備部建築住宅課 ☎019-629-5937

県南広域振興局土木部一関土木センター ☎26-1418

リサイクルプラザ春休み親子見学会

日時…3月31日(火) 9:30～12:00

場所…一関清掃センターリサイクルプラザ

内容…▷見学用ビデオ視聴▷リサイクルプラザ見学▷牛乳パック紙すき体験▷ごみ分別ゲーム

対象…一関市・平泉町に在住の小学生とその保護者

申し込み期限…3月23日(月)16:30まで

※定員になり次第、締め切り。

申込方法…電話にてお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先…一関地区広域行政組合
☎21-2157

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)と一般職試験(大卒程度試験)を実施します。

申し込みはインターネットにより行ってください。

なお、申し込み方法や受験資格などの詳しい内容は、人事院ホームページまたは下記までお問い合わせください。

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

インターネット申込受付期間…4月1日(水)～8日(水)

第1次試験…5月24日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

インターネット申込受付期間…4月9日(木)～20日(月)

第1次試験…6月14日(日)

問い合わせ先…人事院東北事務局第二課 ☎022-221-2022

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

無料法律相談

3月の日程	担当弁護士	予約開始	時間
5日(木)	北村 宏洋	2/27(金)	10:00～15:00
12日(木)	小野寺 豊希		
19日(木)	小原 恒之	2/27(金)	10:00～15:00
26日(木)	熊本 賢吾		

場所…一関市役所本庁
予約・問い合わせ先
一関市役所生活環境課
☎21-2111

町営住宅の入居者を募集

物件名	▷上野台住宅…1戸(3号棟307号)
間取り	3LDK(和室1室:6帖、洋室2室:5帖、6帖)
月額家賃	入居者の所得に応じて決定します。25,300円～49,600円
募集期間	3月2日(月)～13日(金) 8:30～17:15 (土・日曜、祝祭日を除く)
入居資格	▷現に同居、または同居しようとする親族がいる人 ▷収入が定められた額を超えない人 ▷現在住宅に困っている人 ▷市町村民税などを滞納していない人 ▷暴力団でない人
その他	▷ペットは飼えません。 ▷申し込みおよび入居には保証人(平泉町内または近隣市町村の人)が2人必要です。 ▷申し込み多数の場合は抽選になります。 (抽選日は3月18日(水)を予定しています)

問い合わせ先…建設水道課 ☎46-5569

住宅用火災警報器の取り付けを支援します

支援内容…申込者が保有する住宅用火災警報器の取り付けを消防職員が行います。

対象世帯…住宅用火災警報器の取り付けをすることが困難な高齢者世帯や障がい者世帯のうち取り付けを希望する世帯。

受付期間…随時、電話にて受け付けます。

その他…費用は無料 ※住宅用火災警報器は、申込者ご自身で用意していただきます。

申し込み・問い合わせ先…一関西消防署平泉分署 ☎46-0119

フリースペースひだまり

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できる「フリースペースひだまり」を開設しています。

ご家族の情報交換・交流も行っています。希望する人は開催日前日までにお申し込みください。

日時…3月2日(月)、16日(月) 13:30～16:00

場所…一関市勤労青少年ホーム（一関市田村町）

申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

血液検査、骨髄バンクドナー登録

一関保健所では、下記の血液検査や骨髄バンクドナー登録を行っています。

日時…3月10日(火)、24日(火)

※骨髄バンクドナー登録 9:00～9:30

※血液検査(HIVなど) 11:00～12:00

※HIVのみ毎月第4火曜日は17:00～19:00も実施

場所…一関保健所（一関地区合同庁舎内）

血液検査の種類…▷HIV抗体検査▷ウイルス性肝炎抗体検査▷生殖器クラミジア抗体検査

検査料金…無料(事前に予約してください)

予約・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

みんなの広場

「みんなの広場」は、町民の皆さんのページです。掲載を希望される方は、はがきでご連絡ください。
◆町の話題…どなたでも、グループの紹介や内容、イベント情報など皆さんの身近な情報を、お待ちしております。
◆町への要望…行政に対する意見や質問などを気軽にお寄せください。

お便り(意見や要望など)

長 島オールスターズの活躍は素晴らしい。私も何かできればぜひとも参加したいのですが、残念ながらホラもよう吹けません。勉強します!!
(長島 60代女性)

町 全体に高齢者が多いので、食についての色々な指導をお願いします。
(長島 70代男性)

今 年は雪が少なく楽だなあと思っていたらドカーン。でも、まだ楽しんでます。
(平泉 50代女性)

町

役場職員など公務員の皆さんには「公僕である」ということを常に意識して欲しい。
(平泉 60代男性)

広

報を毎月読むのが楽しみです。
(長島 70代女性)

去

る2月1日、第41回一関合唱祭が開催されました。ハーモニーに気を配って歌い終えた心境は満腹至極でした。
(長島 60代男性)

ユネスコ協会リレートーク

- 日時…3月6日(金) 18:30~20:00
- 場所…町保健センター2階
- テーマ…「わたしにとっての浄土」
- パネラー…鈴木秀悦さん(前沢区、元前沢町教育長) 千葉大志さん(平泉町) 津久井ひろえさん(紫波町、平泉FAN)
- その他…参加費、申し込み不要。
- 問い合わせ先…升沢 ☎090-2884-1239

3月11日追悼 夢あかり一関

- 日時…3月11日(水) 17:30~18:30
- ・17:30 夢灯り点灯
- ・18:00 黙とう 「花は咲く」合唱
- 場所…一関市役所 噴水前広場
- その他…雨天でも実施します。どなたでも参加できますので、暖かい服装でお越しください。
- 問い合わせ先…3月11日追悼 夢あかり一関 代表 小岩登志子 ☎090-2028-8750

「美女旅 × いわて」活動メンバー募集

- 県南広域振興局では、平成27年度「若者をターゲットにした情報発信事業」を実施するため、パンフレットのモデルおよび美女旅 × いわて観光研究部員として活動するメンバーを募集します。
- 募集期間…3月22日(日)まで
 - 募集人数…6人
 - 応募資格…地元を愛し、PRしたいと考える女性で、一関市、奥州市または平泉町の出身者、在住者、通勤者、通学者のいずれかに該当する人(中学生以下不可)
 - 応募方法… <http://bijyotabi.jp/index.php?id=63>の募集ホームまたは bijyotabi.iwate@gmail.com に必要事項を記入の上ご応募ください。
 - 問い合わせ先…町観光商工課 ☎46-5572 / 県南広域振興局経営企画部観光労働商業課 ☎0197-22-2812

中東北ふるさと就職ダイダンス in 一関

- 日時…3月14日(土) 13:30~16:00 (受付13:00~)
- 会場…なのはなプラザ(一関市大町)
- 参加対象…平成28年3月卒業予定の学生、一般求職者、U・I・Jターン就職希望者
- 内容…▷求人企業と求職者の個別面談▷公共職業安定所、ジョブカフェの就職相談▷U・I・Jターン登録の受付など
- 問い合わせ先…町観光商工課 ☎46-5572 / 一関市商工労働部労働政策課 ☎21-8461

イラストコーナー



広報クイズ

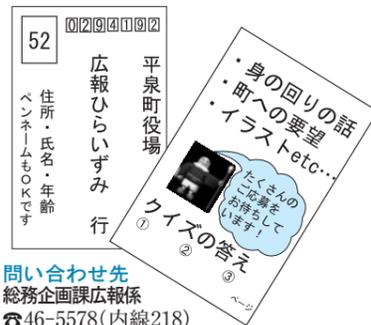
500円の商品券が当たります

- 問題：①春の藤原まつり。今年之源義経公役は誰？
②中尊寺節分会で豆をまいたお相撲さんは誰？
③今月号のどこかにおひなさまが↓隠れています。



そのページは？
応募方法：はがきに答え、住所、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラストや意見、情報なども随時募集しています。全問正解者の中から抽選で3人の方に、500円の平泉町共通商品券をプレゼントします。

広報クイズの答えは、左図のように書いて送ってください



問い合わせ先 総務企画課広報係 ☎46-5578(内線218)

文芸

短歌

平泉短歌会

初日の出拝まんとして一泊す水平線に目を凝らし待つ
大川の汚染のためか白鳥は餌をさがして泥田に集ふ
年の瀬に楽しみながら賀状書くめつきり数減り重き日暮れる

(五十音順)
三浦 勇
島山 喜一
晴山 京子

俳句

東稲吟社

切り貼りの白のいろいろ春障子
男衆の削ぐ芋 缺 饅頭 凍ゆるむ
探海の私鉄沿線そら縹

岩淵真理子 先生選
十九区 島山 明子
二区 佐々木邦世
十二区 岩淵 洋子

おわびと訂正
先月号の広報において誤りがありましたので、おわびして訂正いたします。
▷P10「千葉純さんに全社協会会長表彰」
(誤)千葉純さん(12区)→(正)千葉純さん(11区)

締め切り：3月16日
(当日消印有効)

先月号の答え：①3月16日②5団体③17ページ
商品券当選者：応募は13通で、全員が正解でした。次の3人に商品券を送ります。おめでとうございます！
佐々木 瀨 朗さん(18区)
千葉 民 子さん(6区)
橋 階 トミ子さん(16区)

3月のカレンダー

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 日			
2 月			
3 火	のびのび広場	10:00~11:30	保健センター
4 水	9カ月児相談・ビヨビヨ広場	9:30~11:30	保健センター
	社協ふくし相談	10:00~12:00	福祉活動センター
	おひさま教室	14:00~16:00	保健センター
5 木	おひさま教室	10:00~11:30	保健センター
6 金	さくらの会	10:00~11:30	福祉活動センター
	家族介護者教室	10:00~11:30	さわなり在宅介護センター
7 土	世界遺産講演会	13:30~	文化遺産センター
8 日			
9 月	町議会定例会(~18日、予定)		議場
	生活改善教室	①9:30~②18:00~	保健センター
10 火	のびのびクラブ	9:30~11:30	保健センター
	社協法律相談(要予約)	13:00~15:00	福祉活動センター
11 水	社協ふくし相談	10:00~12:00	福祉活動センター
12 木			
13 金	社協障がい者相談	10:00~12:00	福祉活動センター
14 土	平泉中学校卒業式	10:00~	平泉中学校体育館
	図書館お話し会	10:00~	町立図書館
15 日			
16 月			
17 火	二葉きらり園卒園式	10:00~	
	さくらの会	10:00~11:30	長島公民館
	歴史教室	10:00~11:30	文化遺産センター
18 水	食と健康教室	10:00~11:30	保健センター
	社協ふくし相談	10:00~12:00	福祉活動センター
19 木			
20 金	平泉小学校卒業式	9:45~	平泉小学校体育館
	長島小学校卒業式	10:00~	長島小学校体育館
21 土	長島保育所修了式	10:00~	長島保育所
22 日			
23 月	ニギニギ広場	10:00~11:00	保健センター
24 火	ふれあい会	10:00~12:00	保健センター
	少年少女将棋教室	13:30~15:30	町公民館
	※27日まで		
25 水	社協成年後見相談	10:00~12:00	福祉活動センター
	いはあとの会	13:30~15:00	保健センター
26 木	離乳食教室	9:50~11:30	保健センター
	幼児健診	12:50~13:00	〃
27 金			
28 土			
29 日			
30 月			
31 火			

4月のカレンダー

1 水			
2 木			
3 金	保健推進員会議	13:30~15:30	保健センター
4 土	平泉中学校入学式		平泉中学校体育館
	長島保育所入所式		長島保育所
5 日			
6 月			
7 火	長島小学校入学式		長島小学校体育館
8 水	平泉小学校入学式		平泉小学校体育館

おともだち

いつもん◎大きくなったら
何になりたいですか？



や
ケーキ屋さん
すがわら ね おん
菅原寧音ちゃん



しょうぼうし
消防士
いわぶちあゆと
岩淵歩大くん



せんしゅ
サッカー選手
さいとう じょうき
齋藤 聖くん



A K B 48
いわぶちゆずき
岩淵柚希ちゃん



おかあさん
たなか かの
田中和香ちゃん

「慢心せず初心を忘れないことを心掛けています」と話す惇さんは、臨時職員として町保健センターに勤務しています。休日には友人と食事や買い物に出かけることが多い惇さん。今欲しいものは車だそうで、ドライブに出かけたいと話します。一関市在住の小岩さんの特技は囲碁。現在は家族を相手に打つことが多いそうですが、以前は市内の碁会所で楽しんでい

とのこと。 「自然や世界に誇れる史跡がたくさんある平泉をもっと全国の人に知ってもらえるよう、力になりたいです」と話す惇さん。将来の目標を尋ねると、「これまで周りのたくさんの人に支えられてきたので、これからは自分がみんなを支える人になりたいです」とさわやかに話していました。



こ いわ じゅん
小岩 惇さん (24歳)

◎生年月日/H 2. 11. 15◎血液型/A型◎星座/さそり座

ときめき
CLUB

みんなを支える人になりた