



やすらぎと文化をおりなす
千年のまちづくり

広報 **ひらいずみ**

HIRAIZUMI
Public Relations Magazine

| 岩手県平泉町 | 平成29年2月号 | No.716 |

実践さながらの防火訓練

1月22日、中尊寺と毛越寺で文化財防火訓練が行われました。防火訓練には、町消防団などから約200人が出動し、建物を水幕で包むなど実践さながらの訓練が繰り広げられました。(関連6頁)

2月号〇CONTENTS

- 2 【第1特集】税の申告が始まります
- 8 【第2特集】目指せ！健康長寿
- 14 毛越寺常行堂二十日夜祭

税

の申告が始まります

間もなく、町・県民税の申告と所得税確定申告の時期を迎えます。申告日程、会場をご確認の上、申告してください。

申告は納税者自ら昨年1年間の所得を計算し、3月15日(水)までに記入して提出するものです。申告と納税は正しくお早めにご注意ください！

■問い合わせ先：税務課 ☎46-55563

マイナンバーの記載と本人確認が必要となります

平成28年分以降の申告には、マイナンバーの記載と本人確認が必要です。本人確認では、番号確認と身元確認を行いますので、下記の書類のコピーをそれぞれお持ちください。



マイナンバーカード



通知カード

確認区分	マイナンバーカードを持っている人	マイナンバーカードを持っていない人
番号確認		通知カードまたは、マイナンバーが記載された住民票の写し
身元確認	マイナンバーカード	写真付きの本人確認書類1点(パスポート、運転免許証、障害者手帳など)または、写真付きでない本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、母子健康手帳など)

町・県民税の申告

申告が必要な人

- 平成29年1月1日現在、町内に住所を有し昨年1年間に収入があった人
- 町内に事務所や事業所、家屋敷がある人で町内に住所がない人
- 給与所得者で給与以外の所得が20万円以下の人
- 昨年1年間に収入がなかった人で、次に該当する人
 - ▽生活保護法による生活扶助を受けている人
 - ▽国民健康保険や後期高齢者医療制度、介護保険に加入している人
 - ▽県単独医療費助成事業(乳幼児、妊産婦、重度心身障害者、母子家庭)を受けようとする人

町営住宅、保育所などを利用している人

▽町営住宅、保育所などを利用している人
 ※所得証明書が必要な人は、町民税の申告は必要ありません。

申告を必要としない人

- 29年1月1日現在、町内に住所がなかった人
- 年金受給者
 前年中の収入が公的年金のみで次に該当する人(所得税の還付を受けようとする人を除く)
 ▽65歳未満の人(28年12月31日現在)：年金収入が70万円以下の人
 ▽65歳以上の人(28年12月31日現在)：年金収入が120万円以下の人

申告に必要なもの

- 申告書用紙
 ※申告書用紙は前年に町民税申告をした人に郵送されます。(給与支払報告書提出者含む)
 郵送されない人でも「申告が必要な人」に該当する人は申告が必要です。税務課に備えてある用紙で申告してください。
- 本人確認書類(番号確認書類と身元確認書類)
- 印鑑
- 申告者本人の預金金融機関名と口座番号(場合によっては所得税の確定申告になるケースがあるため)
- 所得の内訳が分かる資料

所得税の確定申告

所得税の申告

28年分の所得税の確定申告は、3月15日(水)までです。期限間近になると税務署は大変混雑します。自書した申告書ができるだけ早めに提出してください。また、出来上がった申告書は郵送でも提出できます。期限までに申告しなかったり、誤った申告をしたりすると本来の税金だけではなく、加算税や延滞税も納めなければならなくなります。自分の所得状況を最もよく

サラリーマンの確定申告

①確定申告をしなければならぬ人
 サラリーマンでも、次のような人は確定申告をしなければなりません。
 ▽給与の年収が2000万円を超える人
 ▽給与所得や退職所得以外の所得金額が20万円を超える人(20万円以下の人は町民税の申告になります)

確定申告をする場合

確定申告をする義務のない人でも、次のような場合は、確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付されることがあります。
 ▽マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
 ▽多額の医療費を支払った場合
 ▽災害や盗難に遭った場合
 ▽年の途中で退職し、再就職していない場合
 ▽退職金に対して所得税が源泉徴収されている場合

申告の日程

期日	対象
2月10日(金)	肉用牛・乳用牛生産者
13日(月)	肉用牛・乳用牛生産者
14日(火)	肉用牛・乳用牛生産者
15日(水)	1・3区
16日(木)	2区
17日(金)	4・5区
20日(月)	6区
21日(火)	7区
22日(水)	8区
23日(木)	9区
24日(金)	10区
27日(月)	11区
28日(火)	12区
3月1日(水)	13区
2日(木)	14区
3日(金)	15区
6日(月)	16区
7日(火)	17区
8日(水)	18区
9日(木)	19区
10日(金)	20区
13日(月)	21区
14日(火)	予備日(受け付けは12時まで)
15日(水)	〃

- ◎受付時間… 8:30~12:00、13:00~15:30
- ◎相談時間… 9:00~12:00、13:00~終了時
- ◎場 所… 役場2階201会議室
- ◎注意事項

- 予備日の2日間は例年、大変混雑するため午前中のみ(12:00まで)の受け付けとなりますのでご注意ください。
- 農業所得を含めた全ての事業所得の計算方法が収支計算となったため、申告時間が長引いています。また申告会場は例年大変混雑しますので、税務署が開設する申告書作成会場などをご利用ください。
- 青色申告以外の人でも申告の内容によっては税務署に案内する場合があります。



土地や建物、株の売買など

土地建物や、株の売買などに対する税金は、分離課税といって他の所得と区分して計算します。土地家屋を国などの公共事業に対して売った場合でも、申告をしなければ特別控除の対象とはなりません。

また、株の損益通算についても、申告をしなければ適用されませんので申告が必要です。

臨時駐車場での収入

臨時で宅地などを有料駐車場とした場合でも、その収入は不動産所得となります。

収入支出を取りまとめ、正しく申告しましょう。



◎時間：9時～16時
◎場所：若手日報社一関ビル
3階大ホール
(旧一関税務署向かい)

※開設期間中、一関税務署内には申告書作成会場は設置しません。

※駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関などのご利用をお願いします。

◎問い合わせ先

一関税務署 ☎23-4205
※確定申告についてのご質問などは「確定申告電話相談センター」(音声案内で0番を選択)でお答えします。

申告書の作成に 国税庁ホームページ を活用してください

ご自分で確定申告書を作成する場合は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

画面の案内に従って、金額などを入力すれば、控除額や税額などが自動で計算され、所得税、消費税の申告書などが作成できます。作成した申告書は、印刷して郵送などで提出できるほか、「e-TAX」を利用した電子送信も可能です。



確定申告書等作成コーナー画面

http://www.nta.go.jp

詳しくは国税庁ホームページ

重要

申告にかかるとなる注意事項

1 対象行政区などの日に都合のつかない場合は、対象行政区以外の日に申告することも可能ですが、対象行政区などの人を優先的に受け付けることになり、まずのご了承ください。

2 申告は原則として、申告者本人が行わなければならないりません。やむを得ない事情により代理の人(ご家族)が申告される場合は、申告について説明できるよう、事前に内容を確認した上で申告してください。

3 申告を行う際は原則として、収入支出を科目ごとに整理した書類(帳簿など)と、これらを証明する書類

(領収書など)を持参しなければいけません。書類(帳簿など)を整理記載していない場合や、書類に不備がある場合には申告を受け付けることができません。なお、申告書類の整理記載(収支内訳の作成など)が済んでいる人の待ち時間を短縮するため、主に事業や不動産収入がある人は受け付けて収支内訳など(帳簿など)を提示していただき書類が作成済みの人のみを申告相談へお通しします。

4 平成26年1月分から個人で事業や農業、不動産所得がある全ての人に日々の取引に関する帳簿の記載が義務付けられています。

収入や各経費の記帳漏れがないか、1年間の合計額が正しく計算されているか帳簿の確認をお願いします。(1年間の合計額を必ず計算してください)

5 収支内訳の作成や申告についてご不明な点がありましたら、申告期間前に最寄りの税務署や税務課へご相談ください。

6 土地・建物の売却、株式に関する申告など複雑な内容の申告は2月中旬に税務署へ相談、申告されることをお勧めします。

東日本大震災に伴う雑損控除

大震災により住宅や家財などに損害を受けた人は、雑損控除の適用により所得税や個人住民税が軽減される場合があります。

雑損控除の手続きのためには次の書類などを用意する必要があります。必要の場合もありますので、申告前に最寄りの税務署へご相談ください。

▽手続きに必要な書類

- ①被害を受けた資産や取得時期、取得価額が分かるもの
- ②被害を受けた資産の取り壊し費用や除去費用、修理費用などが分かるもの
- ③被害を受けたことにより受け取る保険金などの金額が分かるもの
- ④市町村から交付された「り災証明書」

申告書作成会場を開設します

一関税務署では次の期間、確定申告書作成会場を開設します。

◎期間：2月16日(木)
～3月15日(水)
(土・日曜、祝日を除く)

「障害者控除認定書」で 障害者控除が受けられます

障害者控除

納税者本人またはその控除対象配偶者や扶養親族に、障がい者や寝たきり高齢者などがある場合には、障害者控除が受けられます。

【対象者】

①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている人

②6カ月以上寝たきり状態で、食事や排せつなどに

③身体障害者手帳などの交付を受けていないが、精神または身体に障がいのある65歳以上の人で、その障がいの程度が療育手帳や身体障害者手帳の交付される要件に準じる人

※②、③については介護保険認定者であること

【手続き】

①の人は申告の際に手帳などを持参してください。

②、③の人は保健センターに申請して、障害者控除認定書の交付を受ける必要があります。

おむつ代の 医療費控除

確定申告の際に、寝たきりの高齢者などが使用するおむつ代の医療費控除を受けるためには、原則として医師の発行するおむつ使用証明書が必要です。

ただし「介護保険の要介護認定を受けており、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人」は医師の証明書に代え、町が発行する確認書で控除が受けられる場合があります。

■問い合わせ先

保健センター
☎46-5571



放射線量などの測定状況

問い合わせ先

- ▷ 放射線全般…放射線対策室 ☎46-2125
- ▷ 農産物測定…農林振興課 ☎46-5564
- ▷ 給食食材測定…教育委員会 ☎46-5576

＜町内農産物などの測定結果＞

品目	産地	測定件数	放射性セシウム134と137の合計値(ベクレル/kg)	備考
里芋	平泉	1	不検出	

- ▷ 測定日は12月13日～1月12日
- ▷ 「不検出」は放射性物質が検出定量下限値未満であることを示します。検出下限値は20ベクレル/kgです。
- ▷ 全ての品目で、国が定める一般食品の基準値(100ベクレル/kg)を下回る結果となっています。

農産物の放射性物質検査を実施しています

町内産の農産物などを対象に放射性物質の検査を実施しています。検査を希望する人は、農林振興課までお問い合わせください。



＜学校給食食材の測定結果＞

学校や保育所で使用・提供される給食食材や給食の放射性セシウムを測定した結果、全ての食材、学校給食で不検出の結果となりましたので、安全が確認されています。

▷ 食材測定品目(産地)

アズキ(平泉)・クロマメ(長島・平泉)・ダイコン(長島)・タケノコ(長島)・タマネギ(長島)・ナガネギ(長島)・ニンジン(長島)・ハクサイ(平泉)

▷ 測定日…12月19日～1月11日

＜定点地点放射線量測定結果＞ 単位:マイクロシーベルト/時

測定場所	測定高		
	5m	50m	1m
平泉中学校(校庭)	0.05	0.05	0.04
平泉小学校(校庭)	0.03	0.04	0.04
長島小学校(校庭)	0.04	0.05	0.04
二葉きり園(園庭)	0.05	0.05	0.04
長島保育所(園庭)	0.05	0.05	0.05
平泉駅(駐輪場付近)	0.10	0.09	0.08
中尊寺駐車場(トイレ付近)	0.06	0.06	0.06
毛越寺駐車場(トイレ付近)	0.07	0.08	0.08
志羅山児童館(砂場付近)	0.05	0.05	0.05
瀬原公民館(神社前)	0.09	0.10	0.10
2区公民館(玄関前)	0.05	0.06	0.05
戸河内コミュニティセンター(グラウンド)	0.05	0.05	0.06
4区ふれあいセンター(玄関前)	0.06	0.07	0.07
下達谷公民館(玄関前)	0.06	0.05	0.05
河原商店(十字路付近)	0.07	0.06	0.07
7区公民館(駐車場中央)	0.10	0.10	0.10
第3分団(屯所前)	0.05	0.06	0.06
佐野公民館(玄関前)	0.06	0.06	0.05
祇園公民館(玄関前)	0.09	0.08	0.09
11区公民館(玄関前)	0.14	0.12	0.11
12区公民館(玄関前)	0.08	0.06	0.07
義経堂駐車場(町有地分)	0.06	0.07	0.07
14区公民館(玄関前)	0.09	0.10	0.08
長部地区交流センター(入口付近)	0.06	0.07	0.06
16区公民館(玄関前)	0.06	0.06	0.07
俄坂公民館(玄関前)	0.09	0.10	0.08
18区公民館(玄関前)	0.13	0.10	0.11
コミュニティセンター-悠悠(玄関前)	0.11	0.08	0.09
20区コミュニティセンター(玄関前)	0.09	0.07	0.07
21区ふれあいセンター(玄関前)	0.07	0.06	0.07
観自在王院跡(★)	0.10	0.09	0.10
金鶏山(★)	—	—	—
無量光院跡(★)	0.06	0.05	0.06

▷ 測定日は1月5日～17日

▷ ★は、それぞれ4～5地点ほど計測し高さごとに平均した数値

▷ 金鶏山は積雪の影響により測定できませんでした。

▷ 冬期間中は積雪の影響により、数値が通常より低く測定される場合があります。

平泉を掘る

金鶏山東側にある花立溜池周辺は、東に下る地形に合わせ、階段状に整理され水田や宅地として使用されています。調査地はその一角にあり、上層は近年の造成盛土でした。下は12世紀藤原氏の時代や、その直後に、元々西から東に傾斜している斜面を、多量の土砂で埋めている状態が残されていました。深さは2.5m



調査風景

発掘最前線 149

— 花立Ⅱ遺跡25次調査 —

まで調査しましたが東側は底には到達せず、厚く堆積しています。埋められた土砂とともにかわらけや陶器、木製品など多くの遺物も見つかっています。

その中の一つ、中国からの輸入品である、花文様の陶器破片(※)は、平泉では柳之御所跡から1点だけ見つかっている貴重品です。花立Ⅱ遺跡は三十三間堂の伝承などもあり、花立溜池の周辺で大規模な工事をしてきたことが伺えます。



※中国吉州窯産の瓶(壺類)

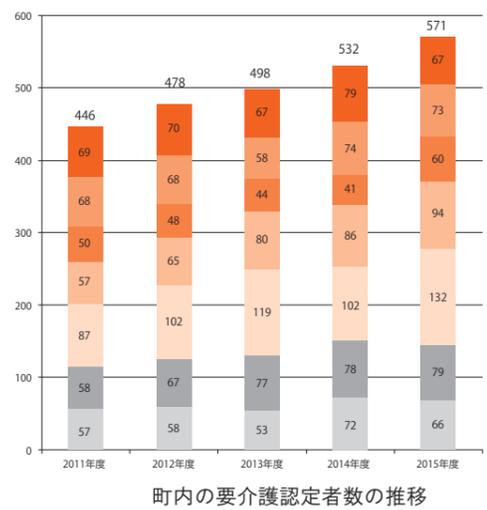
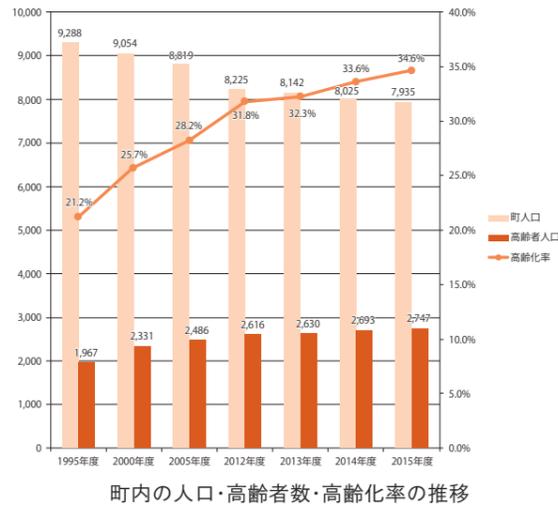


- ① 実践さながらの消火訓練／② 中尊寺新覆堂前での放水訓練／③ 分列行進では各自主防災会も堂々と行進した／④ 整然と並ぶ消防関係車両／⑤ 平泉文化史館で行われた出初式で功労賞を受ける団員／⑥ 功績賞を受章した6人の団員

- ▽ 無火災表彰(3年以上無火災) 第7分団、第7分隊
- ▽ 消防施設管理優良分団 【最優秀賞】第1分団【優秀賞】第2分団【努力賞】第6分団
- ▽ 精錬章 佐々木直久(第1分団)吉積弘行(同) 佐々木将信(同)高橋誠(同)阿部哲也(同)小松代勝利(同)千葉亘(第4分団) 千葉克彦(同)千葉太一(同)千葉卓(同) 千田祐欣(同)
- ▽ 団長表彰 【団長表彰】 無火災表彰(3年以上無火災) 第7分団、第7分隊
- ▽ 功績章(勤続15年) 菅原和也(第3分団)小野寺学(同)岩 潤和也(第7分団)岩瀨泰(第8分団)小 野寺良徳(第9分団)青木直文(同)
- ▽ 勤続章(勤続10年) 小岩芳昭(第8分団)千葉和宏(同) 佐々木栄千郎(同)
- ▽ 功績章(勤続20年) 石神晃浩(第6分団)小野寺栄悟(第 9分団)三浦光弘(同)
- ▽ 功績章(勤続25年) 菅原和也(第3分団)小野寺学(同)岩 潤和也(第7分団)岩瀨泰(第8分団)小 野寺良徳(第9分団)青木直文(同)

世界の至宝を守る 平成29年文化財防火訓練・出初式

「文化財防火デー」にちなんで1月22日、中尊寺と毛越寺で文化財防火訓練が行われました。早朝から行われた防火訓練には、町消防団などから約200人が出動し、機敏な動作で建物を水幕で包むなど、実践さながらの訓練が繰り返されました。訓練終了後には町営中尊寺第2駐車場と平泉文化史館の両会場で、町消防団の出初式が開かれました。観閲や町長告辞、団長訓示に引き続き、団員の定例表彰などが行われ、表彰された方々は次の通りです。(敬称略)



町民の約3人に1人が65歳以上の高齢者

1995年度の平泉町の人口は9288人、このうち65歳以上の高齢者は1967人。そして2015年度には人口が7935人、このうち65歳以上の高齢者が2747人に推移するなど、町の人口は減少傾向ですが、高齢者人口は着実に増えていきました。町の人口に占める65歳以上の人の割合である高齢化率は、15年度には34.6%となっており、町民の約3人に1人が高齢者という現状です。そして今後も町内の高齢化はさらに加速していくものと考えられます。

健康で明るく元気に生活するための健康づくり

町の要介護認定者の合計数は11年度には446人でしたが、15年度には571人に増えており、年々増加傾向にあります。中でも要支援1、要支援2、要介護1の軽度認定される人が半数近くを占めています。そこで町では、町民が健康で明るく元気に生活できるように健康寿命（介護を受けたり、病気で寝たきりになったりせず、健康で自立した生活を送れる期間）の延伸を目標に、疫病予防や健康増進、介護予防などのさまざまな健康づくりを推進していま

いきいき百歳体操ってどういう体操なの？

いきいき百歳体操は、高知県高知市が開発した重りを使った筋力運動のこと。重りを手首や足首に巻きつけ、椅子に座ってゆっくりと手足を動かしていきます。体操は準備体操、筋力運動、整理体操の3つで構成されており、全部で30分程度。週1回、3カ月程度継続することで、全身の筋力が向上し、健康寿命の延伸につながります。

「平泉いきいき百歳体操」を3カ月間体験した人へのアンケート調査 (回答者数39人、複数回答あり)

アンケート項目	回答者数
週1回出掛けることで、生活の楽しみが増えた	34人
人付き合いが増えたり、人間関係が広がった	28人
自分もやればできるという自信がたった	28人
つまづいたり転んだりすることが少なくなった	27人
調理や掃除など、自分の生活の中で動くことが増えた	27人
立ったり座ったり、階段を上ったりすることが楽になった	24人
生活にメリハリができた	24人
膝の痛みなど症状が軽くなった	23人

無理なく気軽に実施できるいきいき百歳体操

いきいき百歳体操はほとんどの動作を椅子に座った状態で行うため、腰や膝に大きな負担がかかりません。使用する重りも調節できるため、自分の筋力や体力に合わせた無理のない運動ができます。

体操を3カ月間継続することで効果を実感

いきいき百歳体操を3カ月間体験した人を対象にアンケート調査を実施した結果、「つまづいたり転んだりすることが少なくなった」「立ったり座ったり、階段を上ったりすることが楽になった」などの感想が多くあり、参加者の運動能力が改善されていることがわかります。

また毎日運動する必要もありません。1回運動をしてから2、3日休んで筋肉の疲れを取った方が、筋力が付きやすくなります。そのため筋力運動は気軽に週2回程度続けていくことで、効果的に筋力の向上を図ることができます。

また参加者からは「人付き合いが増えたり、人間関係が広がった」など、体操を通じて地域の交流が活発になり、参加者同士の絆が深まったとの声も聞かれました。



第2特集 目指せ！健康長寿
—平泉いきいき百歳体操を始めよう—

「年を取ると誰もが体が弱っていき、介護が必要になる」と思っていますか？
実はいくつになっても体力や筋力をつけることができます。
平泉いきいき百歳体操(※)で体力をつけて、いくつになっても元気いっぱい生き生きとした生活を送りましょう。

※介護予防に効果がある筋力運動

写真：平泉いきいき百歳体操に取り組む14区の皆さん

集う人たちがみんな健康で笑顔になれる場所

1月20日午前10時、14区公民館に地域のお年寄りたちが続々と集まってくる。今日は14区住民有志による「平泉いきいき百歳体操」の日です。

14区で平泉いきいき百歳体操が始まったのが、2016年11月。今回で9回目の開催ですが、毎回20人以上が参加するなど、体操の評判は好評です。

参加者は公民館に入ると、まずは仲間たちとの世間話。そして開始時刻になると、約30分間かけて体操をして体を動かす。心地良い汗を流します。体操が終わると、また仲間たちとの楽しい世間話が始まります。

参加者は「最初は体の節々が痛かったけど、体操を続けたことで筋力がついたよ」「以前は腰が曲がって痛かったけど、今ではだいぶ楽になった」など体操の効果を実感するだけでなく、「みんなと会って話すのが楽しく、毎回欠かさず参加しているよ」と笑顔を見せます。

平泉いきいき百歳体操は14区だけでなく、2区、4区、12区、21区でも行われており、どの会場も集う人たちがみんなの笑顔であふれています。

interview

地域の人々と仲良くなり、絆も深まった

鈴木 良子 さん (79歳・21区)

1年ぐらい前から体操に取り組んでいますが、膝の調子が良くなってきました。体操を通じて地域の人々と仲良くなり、絆も深まりました。また体操だけでなく、茶会などさまざまなイベントも開催したりするため、週1回の体操の日が待ち遠しいです。

interview

続けていくうちに体のバランスが良くなった

前田 フミ子 さん (79歳・14区)

14区で実施されている「平泉いきいき百歳体操」に初回から参加しています。簡単な体操なんですけど、実際にやってみるとすごく疲れます。けど続けていくうちに体のバランスが良くなっていききました。体操だけでなくみんなと会っておしゃべりするの目的のひとつです。

町営住宅の入居者を募集します	
物件名	上野台団地…1戸(3号棟106)
間取り	2LDK(和室2室:6帖)
月額家賃	入居者の所得に応じて決定します。 21,000円~41,200円
募集期間	2月1日(水)~14日(火) 8:30~17:15 (土・日曜を除く)
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 現に同居、または同居しようとする親族がいる人 ▷ 収入が定められた額を超えない人 ▷ 現在住宅に困っている人 ▷ 市町村民税などを滞納していない人 ▷ 暴力団員でない人
その他	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 申し込みおよび入居には連帯保証人(平泉町内または近隣市町村の人)が2人必要です。 ▷ 上野台団地の募集は、申し込みが多数の場合は抽選になります。(抽選日は2月20日(月)を予定) ▷ 高田前団地(3戸)についても、継続して募集中です。 ▷ 入居が決定した場合は、敷金(3カ月分)の納入が必要となります。

■問い合わせ先…建設水道課 ☎46-5569

日本赤十字社義援金の募集

日本赤十字社では、次の災害被害(義援金を受け付けています。義援金は直接ゆうちょ銀行または郵便局から送金ください。なお受付期間中、ゆうちょ銀行と郵便局窓口では振替手数料が無料となります。また、この義援金は、所得税法および法人税法に基づく寄附金に該当します。

■義援金名称
平成28年新潟県糸魚川市大規模火災義援金

■受付期限：3月31日(金)まで
■口座記号番号
00130071602726
■口座加入者名
日赤平成28年新潟県糸魚川市大規模火災義援金
■その他
受領証希望の場合は通信欄に「受領証希望」と明記してください。
■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46-5562

みんなでやってみよう！ 平泉いきいき百歳体操

今回「平泉いきいき百歳体操」のうち筋力運動の3種類のやり方について紹介します。

①~③の動作を各々10回、ゆっくりと数を数えながら行います。体調がすぐれないときや、運動中関節に痛みがあるときなどは運動を控えてください。

週1回以上、最低3カ月継続して「平泉いきいき百歳体操」に取り組める5人以上の希望者がいれば、町で説明に行きますのでご連絡ください。(椅子、テレビ、DVDデッキをご準備ください)

■問い合わせ先…保健センター ☎46-5571

1 腕を前に上げる運動(肩の筋肉「三角筋」を鍛えます)

【効果】

物を持って歩いたり、ベッド(布団)からの起き上がりなどの動作が楽になります。



① 手首に重りをつけて、両手を軽く握ります。

② 「1、2、3、4」で肩の高さまで腕を上げます。

③ 「5、6、7、8」で元の位置まで腕を下します。

2 腕を横に上げる運動(肩の筋肉「三角筋」を鍛えます)

【効果】

物を持って歩いたり、ベッド(布団)からの起き上がりなどの動作が楽になります。



① 手首に重りをつけて、両手を軽く握ります。

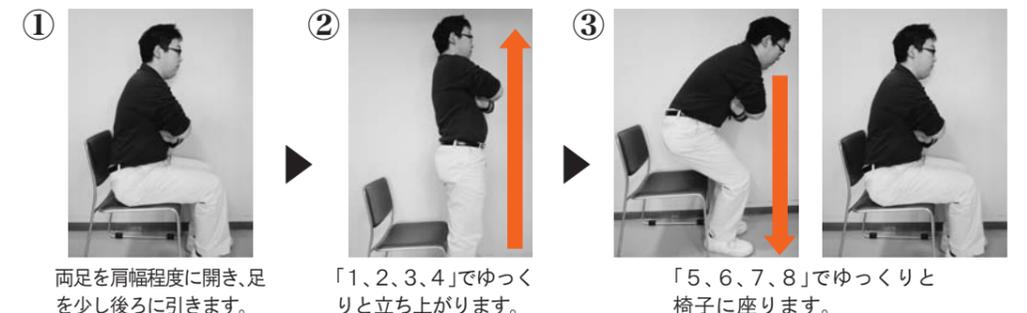
② 「1、2、3、4」で肩の高さまで腕を上げます。

③ 「5、6、7、8」で元の位置まで腕を下します。

3 椅子からの立ち上がり(脚の筋肉「大腿四頭筋」とお尻の筋肉「大臀筋」を鍛えます)

【効果】

段差昇降、浴槽の出入り、トイレでの立ちしゃがみなどの動作が楽になります。



① 両足を肩幅程度に開き、足を少し後ろに引きます。

② 「1、2、3、4」でゆっくりと立ち上がります。

③ 「5、6、7、8」でゆっくりと椅子に座ります。



体操後の楽しいお茶会(21区の皆さん)

地域の皆さんで「平泉いきいき百歳体操」を始めよう！

これから先、増え続ける高齢者の生活支援に対して、介護保険サービスのみだけでなく、地域住民のつながりが重要となってきます。そして介護予防では高齢者の運動機能や栄養状態などの改善を目指すだけでなく、生きがいや自己実現を図れる環境づくりも大切となります。

現在町内では、平泉いきいき百歳体操を通じて地域のつながりや新たな交流が生まれ、活動の活性化が図られています。

いつまでも健康で生き生きと生活できる健康長寿を目指し、地域の皆さんで「平泉いきいき百歳体操」を始めませんか。

【第2特集】目指せ！健康長寿—平泉いきいき百歳体操を始めよう—

内部被ばく健康調査(尿検査)を実施しています

福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の問題、子どもへの健康影響を考慮して、本年度も内部被ばく健康調査を実施しています。

健康調査対象者で健康調査を希望する場合には、2月10日(金)までにお申し込みください。

■健康調査対象者
平成13年4月2日~25年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人

① 在宅している人
② 町外の学校、幼稚園などに通学、通園している人

■調査方法：ゲルマニウム半導体検出器による尿中放射性物質の測定(連続した2日間以上で2回以上の尿を採取し検査します)

「教育懇談会」を開催します

これからの町の教育について皆さんと一緒に考えていくため、昨年に引き続き「教育懇談会」を開催します。家庭での子どもの生活や学習などで悩んでいること、学校や教育委員会への要望や提案など、誰でも参加できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

■開催日程
① 長島地区
日時：2月6日(月) 午後7時
場所：長島公民館

② 平泉地区
日時：2月7日(火) 午後7時
場所：役場2階会議室

■対象者
子どもの生活と家庭教育について保護者、地域住民、教育関係者

■その他
事前申し込みは不要です

■問い合わせ先
教育委員会 ☎46-5576

臨時福祉給付金(経済対策分)のお知らせ 2月15日から給付金の受け付けを開始します

■対象者および支給額

▽支給対象者
平成28年度臨時福祉給付金受給者と対象者

※28年度分の町民税が非課税の人で、課税者の被扶養者や生活保護の受給者などは除きます。

▽支給額

1人につき1万5000円

■給付金の申請方法

2016年1月1日時点で町内に在住しており、支給対象者と思われる人には2月上旬から「申請のお知らせ」と「申請書」を送付します。

なお申請のお知らせなどが届かなかったが、支給対象者に該当すると思われる人は、次の問い合わせ先までご連絡ください。

■給付金の申請期間

2月15日(水)～5月15日(月)

■給付金の申請場所

役場1階談話室

■その他

給付金については、審査後、支給不支給決定通知書を送付し、支給決定者に支給します。

なお申請内容の審査結果によっては、給付されない場合もあります。

■各種詐欺に注意してください

給付金を装った不審な電話・メールが発生しています。「振り込め詐欺」や「個人情報・マイナンバーの詐取」にご注意ください。

市町村や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることは絶対ありません。ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省などの職員をかたつた不審な電話がかかってきたら、迷わず町民福祉課や最寄りの警察署または警察相談専用電話(9110)にご連絡ください。

■問い合わせ先

町民福祉課 臨時福祉給付金担当
☎46-2111(内線191)

「第2回平泉町総合教育会議」を開催します

■日時：2月16日(木)

午後1時30分～

■場所：役場3階委員会室2

■議題：町の教育の現状と課題について

■注意事項

会議の傍聴を希望する人は、会議

当日(開始時刻の15分前まで)に、備え付けの受付簿に氏名・住所を記入してください。

■問い合わせ先

教育委員会 ☎46-5576

交通安全運動を推進する交通指導員を募集します

■主な業務：▽月4～5回(1時間程度)の朝の街頭交通指導▽催し物での交通整理▽交通安全広報と教育活動

■募集人数：若干名

■応募資格：▽町内在住の20歳以上の人▽交通安全の推進活動に興味のある健康な人▽普通自動車免許を所有している人

■任期：2年間

■報酬：年額17万5500円

■その他：夏・冬制服などは無償貸与

■申込方法：履歴書を町民福祉課へ提出してください。後日、面接の日程を連絡します。

■申込期限：2月28日(火)まで

■問い合わせ先

町民福祉課 ☎46-5562

「とむに生きる」福祉講演会を開催します

■日時：3月2日(木)

午後1時30分～午後4時30分

■場所：一関保健センター

■講師：毎日新聞論説委員 野沢和弘さん

■テーマ：「とむに生きる」障害者を尊重し合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりについてお話しいただきます。

障害者差別解消法を学び、お互いを尊重し合い、誰もが安心して暮らせるまちづくりについてお話しいただきます。

就学援助制度を「活用ください」

経済的な理由で子どもを小中学校へ就学させることが困難な家庭に、学用品費・給食費などの一部を援助する制度があります。詳しくは子どもが在籍する学校または町教育委員会までご相談ください。

■就学援助の対象者

①生活保護を受けている人

②児童生徒の両親が住民税非課税の人

③児童扶養手当の全額支給を受けている人

④世帯の収入額が生活保護法に基づいて算出された基準額以下の人

■問い合わせ先

教育委員会 ☎46-5576

「平泉町教育委員会表彰」候補者を募集します

町教育委員会では、教育や文化、体育などにおいて功績などがあった個人や団体を対象に毎年表彰を行っています。平成28年度において、次の表彰要件に該当する場合には推薦または情報提供などを願います。

■対象者

町内小中学校などに在籍する児童生徒および町内の住民(幼児や成人なども含む)または団体

■要件

体育や文化振興などに係る競技会やコンクールなどにおいて、次のいずれかに該当する場合。

①大臣表彰または同程度の表彰を受けたもの ②全国規模の催しにおいて

て表彰を受けたもの ③東北規模の催しにおいて3位以上の表彰を受けたもの ④県規模の催しにおいて1位の表彰を受けたもの

■推薦方法

2月13日(月)までに表彰候補者推薦書(用紙は教育委員会事務局備え付け)および功績などを証明する資料(賞状の写しや新聞掲載記事など)を提出してください。

■表彰

2月19日(日)に開催する「生涯学習市民のつどい」において、表彰状および記念品を授与します。

■問い合わせ先

教育委員会 ☎46-5576

平成29年度埋蔵文化財発掘作業員を募集します

■職務内容：野外での埋蔵文化財発掘に伴う作業、史跡・観自在王院跡の草刈り作業のいずれか

■資格：平成29年4月1日現在おおよそ70歳までで自分で通勤できる健康な人(男女は問いません)

■勤務日：土・日、祝日を除いた、平泉文化遺産センターが指定する日(毎日ではありません)

■勤務時間：午前9時～午後4時

■給料：町の「臨時的任用職員人事事務取扱要領」に基づき支給

■募集人数：約50人(史跡清掃作業員は若干名)

■申し込み方法：市販の履歴書に必要事項を記入の上、平泉文化遺産センターに本人が持参してください。(写真は必要ありません)

■申込期限：2月28日(火)まで

■その他：申し込んだ人全員が雇用されるものではありません。

■申し込み・問い合わせ先：平泉文化遺産センター ☎46-4012

世界遺産登録5周年記念・第17回世界遺産講演会

世界遺産登録5周年記念事業の一環として、「平泉の文化遺産」の歴史的・文化的価値の再認識と世界遺産について理解を深めるため講演会を開催します。

■日時：3月5日(日)

午後1時30分～午後3時

■会場：平泉小学校体育館

■講師：TVキャスター 草野仁さん

■定員：600人(聴講無料)

■その他：事前申し込みを受け付けます。電話・FAX・電子メールにて、住所、氏名を記載の上、ご連絡願います。

※定員に満たない場合、当日来場者も入場できます。

■申し込み・問い合わせ先

世界遺産推進室 ☎46-2218

／☎46-4019 / 電子メール

sekaisan@town.hiraizumi.iwate.jp



草野 仁さん

《Profile》東大卒業後、NHKに入社し、アナウンサーの道へ。1985年にNHK退社後は、「世界ふしぎ発見」(TBS)の司会をはじめとし、フリーのTVキャスターとして活躍中。

平泉町ふるさと応援寄附返礼品提供事業者を募集します

町ではふるさと応援寄附(ふるさと納税)をしていただいた人へ地元の商品を返礼品として提供しています。さらなる町のPRのため、返礼品提供事業者を募集します。

■返礼品の要件

▽町の特産品として認められる商品やサービス(ものづくり体験など)

▽町の魅力が伝わるものであり、本町地域産業の振興につながる要素を持つ商品やサービス

▽商品情報の開示が可能なもの

▽換金性の高い商品やサービスでないこと

(例)地元食材を使ったお菓子やものづくり体験など

■返礼品の価格区分

返礼品の価格には「商品代」「消費税および地方消費税」「梱包・寄附者への送料」などの全てが含まれています。価格の区分については次のとおりとなります。

①3000円相当 ②5000円相当 ③1万円相当

■出品事業者の要件

▽町内に本社、支社、事業所などがある企業または個人事業者▽各種法規制、条例に沿って生産・製造が行われているもの

■申込期限：3月10日(金)

■申し込み・問い合わせ先

総務課 ☎46-5540

毛越寺常行堂

二十日夜祭

1月20日、伝統の毛越寺常行堂二十日夜祭が開かれ、五穀豊穰、無病息災などが祈願されました。二十日夜祭は常行堂にまつられる農作物の神「摩多羅神」の祭礼。

大寒の寒空の下、午後7時半に約300人の献膳行列が、たいまつを先頭にJR平泉駅前を出発。境内に到着すると、下帯姿の厄年男衆らが勇ましい掛け声とともに燃え盛るたいまつをぶつけ合う火たきのぼりを披露しました。常行堂前では手にすると福が来るという蘇民袋の争奪戦も行われ、境内は男衆の熱気に包まれていました。



1



3



2



7

7_笑顔を見せる厄年男衆/8_燃え盛るたいまつをぶつけ合い火の粉を散らす/9_白熱する蘇民袋の争奪が繰り広げられ、男衆の雄叫びが響いた/10_毛越寺二十日夜祭の角川/11_蘇民袋の取り主となった鳥畑義紘さん(13区)(右から4人目)/12_雪の白さとたいまつのみりにより幻想的な世界の毛越寺



8



9



10



5

1_毛越寺常行堂/2_JR平泉駅前を出発する献膳行列一行/3_鬼子を背負い常行堂を目指す/4_境内には太鼓やほら貝の音とともに厄年男衆の勇ましい掛け声が響く/5_吐く息も白く、震えるような寒さの中、町内を練り歩く/6_厄年男衆のたいまつが重なり、毛越寺の大泉が池を取り巻くように炎が燃え上がった



4



6



11



12

図柄入り平泉ナンバーの実現へ 実行委員会の設立総会

背景に地域独自の図柄を記した自動車のナンバープレートで地域振興や観光振興を図ろうと、図柄入り平泉ナンバー導入実行委員会の設立総会と第1回総会が12月27日、平泉町役場で開かれました。同委員会は、平泉ナンバーエリアの平泉・一関・奥州・金ケ崎の4市町、5商工団体と10観光協会で構成され、会長には一関商工会議所の佐藤暁僖会頭が選出されました。4月から図柄の公募を開始し、夏ごろには図柄入り平泉ナンバーを国に申請する予定です。



伝統工芸の魅力を紹介 平泉五感市

12月17、18日の両日、翁知屋を会場に「平泉五感市」(いわて県南エリア伝統工芸協議会主催)が開催されました。このイベントには秀衡塗の翁知屋(平泉町)、染め物の京屋染物店(一関市)、岩谷堂筆筒の藤里木工所(奥州市)、Iwayado craft(奥州市)、南部鉄器の佐秋鋳造所(奥州市)の5事業所が参加。伝統工芸の魅力を直接消費者に伝える体験型イベントとして今回初めて企画され、来場者は作り手の話を聞いたりして、さまざまな工芸の魅力に触れていました。



全国に競技の魅力を発信！ 弁慶力餅競技大会のプレ大会

1月1日、観自在王院跡を会場に第92回弁慶力餅競技大会のプレ大会が開催されました。この大会の様子は、NHK総合の「2017年新春！ニッポン“元気になるお宝百景”」で放映され、餅や競技の魅力を全国にアピールしました。競技には前回チャンピオンの佐藤信一さんと阿部由佳さん、タレントのユージさん、元格闘家の武蔵さん、ロンドン五輪銀メダリストで柔道家の杉本美香さん、筋肉アイドルの才木玲佳さんらが挑戦し、会場を盛り上げました。



さらなる交流発展へ 小笠原村を表敬訪問

12月18日から21日までの日程で青木町長ら6人が東京都小笠原村を表敬訪問しました。小笠原村とは、2011年6月の同時期に世界遺産登録を果たしたことをきっかけに、東京都庁で合同企画展を開催するなど主に観光面で連携した取り組みを進めてきました。今回の表敬訪問では、これまでの観光を中心とした連携に感謝するとともに、世界遺産登録5周年を契機に連携を深め、さらなる交流発展につなげることを確認しました。

百数十年ぶりに復活 神事「鬼難會」の裸参り

1月2日深夜から3日未明にかけて、達谷窟毘沙門堂で神事「鬼難會」が営まれ、明治初期の修験道廃止で途絶えていた裸参りが百数十年ぶりに行われました。当日は冷たい雨が降る中、下帯姿の男衆約30人が太田川に入水して身を清め、年縄を奉納。「懺悔懺悔、六根清浄」と唱えながら、井桁状に積み上げられた燃え盛る木に登り氣勢を上げ、最後に毘沙門堂から投げ落とされた一升餅の争奪戦などを繰り広げました。



家族らに囲まれ長寿を祝う 武田頼さんが満100歳を迎える

武田頼さん(21区)が1月1日、満100歳の誕生日を迎えました。12月23日には、平泉ホテル武蔵坊で武田さんの100歳を祝う会が開かれ、青木町長から武田さんに長寿を祝う花束と記念品が贈呈されました。武田さんは長寿の秘訣を「午前8時に起床し、午後9時には就寝。1日3食決まった時間に食事を取るなどの規則正しい生活をする」と話し、家族らのたくさんの笑顔に囲まれて長寿を祝福されました。



身近な防災について考える 「ひらいずみ女性の集い」開催

「第10回ひらいずみ女性の集い」が1月7日、平泉文化遺産センターで開催されました。集いには会員ら約150人が参加。第1部では、一関西消防署平泉分署副分署長の阿部慎也さんが「災害について」と題して講演し、災害意識の啓発やみんなの防災手帳の使い方などを紹介しました。また第2部では、第11区婦人会の佐々木由美さんと町保健センターの中津祐子主任主査保健師が事例発表を行い、家庭や地域で災害に備える大切さを語りました。



世界かんがい施設遺産に登録 平泉町・一関市を流る照井堰用水

平泉町と一関市を流る照井堰用水が、国際かんがい排水委員会が歴史や技術、社会的な価値のある水路などを認定・登録する「世界かんがい施設遺産」に県内で初めて登録されました。照井堰用水は、藤原秀衡の家臣の照井太郎高春が1180年ごろに開削したと伝えられる用水路で、水田へのかんがい、地域の生活用水などの役割を果たしています。12月26日には同用水を管理する照井土地改良区の小野寺道雄理事長らが青木町長を訪れ、登録を報告しました。

家庭で実践！ 子どもの食育



子どもの食育と聞いてどのようなイメージを持ってでしょうか。町では子どもの食育のためにさまざまな取り組みを行っており、各家庭で実践することもできます。

今回のホットラインをきっかけに、子どもの食育について考えてみてはいかがでしょうか。

食育とは？

食育とはさまざまな経験を通して、自分自身で正しい食生活を送れる人を育てることです。子どもからお年寄りまで、それぞれのライフスタイルごとに大切にしたい食育の取



子どもに大きな影響を与える「食育」

り組みがあります。幅広い年代で取り組まれる食育ですが、特に子どものころは心と身体の成長や、人格を作るのに大きな影響を与えるためにも重要になってきます。

確認してみましよう

食育は大変そう…と難しく考える必要はありません。普段の生活で関わりのあるところから始めてみましょう。

①食事バランスを整える

バランスのとれた食事の基本パターンは主食(ご飯やパン)、主菜肉魚卵、豆腐のおかず)、副菜(野菜のおかず)、汁ものです。

本年度、町内保育所に通う年少～年長クラスの家庭を対象に実施したアンケートでは、子どもの朝食がご飯やパンだけという家庭が約3割もありました。

バランスの良い食事の習慣をつけることは将来の健康の維持につながるため、ぜひ食事バランスを意識してください。

②朝食を毎日しっかり食べよう

朝食は1日のパワーの源です。寝ている間に下がった体温を上昇させ

て活動の準備を整えてくれます。また、生活リズムが崩れ、健康的な生活習慣にもつながります。

一方、朝食を食べないとエネルギー不足でイライラしたり集中力が無くなったりします。平成22年度文部科学省全国学力・学習状況調査によると、朝食を毎日食べている子どもと食べていない子どもを比較すると、食べている子どもの方が成績が良くなっています。また、朝食を抜くと昼や夜の食事の量が増えてしまうので肥満につながります。

③よくかんで食べましよう

普段の食事では一口あたり何回かんでいるでしょうか？ 目標は一口30回です。よくかんで食べることで、さまざまな効果が期待されます。

▼肥満防止

よくかんでゆっくり食べることは、身近な所に食育の入り口があります。子どものころから食について興味を持ち、考えることは将来の健康の維持につながります。おいしい食事をいつまでも楽しむために、食育を実践してみましよう。

町で実施している取り組み

■カルシウムアップ教室

平泉中学校で成長期の骨づくりを進めるために開催しています。栄養の講話を聞いた後はカルシウムが摂れるレシピを実際に作って試食してもらいます。普段あまり料理をしない生徒にとっては、調理体験の良い機会にもなっています。

■幼稚園・保育所での食育教室

平泉幼稚園・保育所、長島保育所で年4回の食育教室を実施しています。料理のカードを使って栄養素の働きを学んだり、茹でた大豆を箸でつまむ練習をしたりと食べることやそれに関連する技術などについて学んでいます。



長島保育所での食育教室の様子

とは早食いを防止できるので食べ過ぎを防いでくれます。

▼むし歯の予防

よくかむことで唾液の分泌が多くなり、むし歯や歯周病の予防になります。

▼言葉の発達

口のまわりの筋肉が鍛えられるので発音がきれいになります。表情が豊かになります。

▼脳の発達

かむことで脳の血流量が増え、刺激になるので脳の発達がつながります。

むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。

付き添いの保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きしました。



さいとう ゆうた 斎藤 侑太くん

「夜は仕上げ磨きをして、食事のときは麦茶を飲み、牛乳も好きで飲んでます」



すずき はやと 鈴木 駿人くん

「夜は丁寧に仕上げ磨きをして、飲み物はお茶にしています」



みうら はるき 三浦 陽生くん

「朝と夜の仕上げ磨きと飲み物はお茶で、おやつに小魚を食べるのが好きです」



☆冬を元気に過すコツ！☆

冬は、空気の乾燥で肌が荒れたり、寒さで血行が悪くなったりして、保湿やマッサージなどの小まめなケアが必要な季節です。特に冬は冷えによる不調が増えるシーズンです。身体が冷えていると、抵抗力が落ちて風邪を引きやすくなったり、水分を取らなくなったりして便秘にもなりやすかったりします。

便秘がちの子どもは、おなかを温めることが大切です。普段からベストや腹巻きを活用して、おなかを冷やさない服装を心掛け、家庭ではゆっくりお風呂に漬かることも効果的です。肌から水分が吸収され、血行も良くなり、全身が温まります。普段から身体を「温める」ことがおなかの健康を保っているのです。また、食事のバランスの乱れ

は身体の冷えを招きますし、食事の量が少ないと腸も活性化せず、便の量も減って、便秘に陥りやすくなります。バランスの良い食事や暖かい服装で体調を整え、冬を元気に過すましよう。



ママと一緒に遊ぼう！

2月の予定

- ◎園開放日(園庭・園舎)
▽子育て支援センター
毎週月・水・金曜日
- ◎MaMaカフェ
おひなさま作り
8日(水)
※給食試食会参加申込期限
1日(水)
- ◎のびのびクラブ
いちご狩り
1日(水)
- ◎給食試食会
※参加申込期限
22日(水)
- 問い合わせ先
子育て支援センター
15日(水)

(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談 (事前予約必要)

- 専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。
- 日時…2月2日(木) 13:30~15:30
- 場所…一関保健所

フリースペースひだまり (事前予約必要)

- 家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。家族の交流なども行っています。
- 日時…2月6日(月)、20日(月) 13:30~16:00
- 場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

血液検査、骨髄バンクドナー登録 (事前予約必要)

- 日時…2月14日(火)
※骨髄バンクドナー登録 9:00~9:30
※血液検査(HIVなど) 11:00~12:00
- 場所…一関保健所
- 血液検査の種類
▷HIV抗体検査
▷ウイルス性肝炎抗体検査
▷性器クラミジア抗体検査
- 検査料金…無料





平泉小学校

☎46-22002

長島小学校

☎46-22003

平泉中学校

☎46-22005

地域の中で

1月16日、45日間の3学期が始まりました。さっそく子どもたちは雪の積もった校庭で、久々にそろった仲間と元気いっぱい楽しそうに遊んでいました。

今年の冬休みも地域の文化や歴史を学ぶ地域学習(平泉学習)に取り組んだ子ども会が多くありました。1区子ども会では、食生活改善推進委員を講師に、果報だんご、ぜんざい作りを行いました。2区子ども会では、中尊寺で地域に伝わる伝統芸能と古くからの習わしである餅つきの意味を学習し、親子で餅つき体験もを行いました。4区子供会では地域の伝統行事である豊作祈願行事「きんこならし」について学習し、親子で体験する活動を行いました。6区子供会では、地域の老人クラブの方からしめなわについて学び、しめなわを実際に作る活動を行いました。

た。7区子供会では郷土料理の「はつとう」の作り方を学びました。8区子供会では地域の歴史や昔から伝わる行事、8区ゆかりの偉人などについて学びました。ここで全ての地区を紹介できず残念ですが、学校では学ぶことのできた皆さんのことを地域の皆さんから学ぶことができました。平泉学習でした。



元気いっぱいに遊ぶ子どもたち

1月13日から、3学期が始まりました。始業式では校長から、「3学期は一番大事な学期であること。現在の学年のまとめととも、次の学年に向けての準備をしっかりしよう」との話がありました。



6年生代表児童による発表

各学年の代表児童は、冬休みの思い出と3学期の目当てを発表しました。6年生の代表児童は、「冬休みの地域行事、まゆならし」で、地域の皆さんと交流ができた。3学期は、合奏団や委員会などで後輩へのアドバイスをする。卒業式に向けて個人練習を厳しく行うことなどを頑張る、一日一日を大切にしたい」との発表がありました。



業間の全校縄跳び

酉年スタート

3学期が始まり、始業式には各学年と生徒会の代表が決意を述べました。その一部を紹介します。

「私たちは、部活の技術向上、課題を提出すること、自分の欠けているところを直すことを目標としました。3学期は先輩になるという意識を高め、この3つの目標を達成できるように、全員で努力していきます(1年、千葉奈緒さん)」「私たちは、公約として授業態度の改善、熱のある合唱、やる気に満ちた活動の三本柱を定めました。今まで挑戦してきたことを生かして、学級・学年で協力して生活していきたいと思えます(2年、山田華)



始業式の様子



決意発表の様子

「3学期、一番の取り組みは卒業式です。今まで私たちのことをリードしてきてくださった3年生、お世話になった先生や学校にも感謝し、その思いをいさつや合唱、授業態度など日常の活動で表していきたいでしょう(生徒会長2年、菅原陽友さん)」「それぞれの決意を確認して、毎日の取り組みを進めています。」

11区が総合優勝！

ふるさとオリンピック'16

「ふるさとオリンピック2016」の最終競技となるフットサル大会が12月25日、平泉中学校体育館で開催されました。

競技には9行政区から約130人が参加し、たくさんの方の応援の中、6区と8区が決勝戦まで勝ち進み、1-0で8区が勝利し優勝を果たしました。

本年度のオリンピック競技は、全日程を終え、年間総合成績は11区が385点で優勝を飾りました。11区は8月の野球大会で優勝すると、その後も着実に得点を積み重ね、他行政区の追撃も許さないという展開となりました。

各行政区とも子どもから大人まで一生懸命にプレイした姿が印象的でした。総合成績表彰は、2月19日に「生涯学習市民のつどい」で行われます。

大会結果は次のとおりです。

◎フットサル大会

▽優勝 8区

▽準優勝 6区

▽第3位 9区



フットサル大会で優勝した8区

長島体育館などの利用予約を開始します

4月1日から利用が開始される長島体育館と長島球場、町営テニスコートの利用予約を、2月1日から開始します。

町体育施設利用団体登録を行った団体は利用予定日の60日前から、未登録の団体は同30日前から、電話または教育委員会窓口で予約を受け付けます。予約後、教育委員会窓口で利用申請書を記入し、鍵貸し出し用のチケットを受け取ってください。

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ中にはけが以外にも、人や物へ損害を与えるという事態も考えられます。組織で保険に加入し、万が一の場合のトラブルを防ぐことも安全対策の一つといえます。

スポーツ団体の多くが利用している保険の一つに、公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」があります。全国の約1,000万人が加入している保険で、少年団に限らず、アマチュアのスポーツ活動、子ども会、文化活動、ボランティア活動を行う団体も加入できます。

団体の構成員が4人以上であれば加入でき「傷害保険」と「賠償責任保険」を一括契約できます。

中学生以下の場合、1人当たり年額800円からの比較的安価な掛け金で加入でき、十分な保障を得られる保険です。

詳しくは、平泉町体育協会(町教育委員会内)に資料、パンフレットがありますのでお問い合わせください。

◎問い合わせ先…公益財団法人スポーツ安全協会 岩手支部 ☎019-648-0400

ニュースポーツ講習会開催のお知らせ

各行政区でのスポーツ・レクリエーション活動の推進を図るため講習会を開催します。

■日時 2月26日(日) 午前9時15分～12時

■場所 長島体育館

■内容

講習①ドッチビー

②スラックライン

③タグラグビー

■対象者

▽各行政区のスポーツコーディネーター

▽町民(小学生以上)

■参加料 無料

■準備物 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物

■参加申し込み方法

2月17日(金)までに教育委員会社会体育係まで電話でお申し込みください。申し込みの際には、行政区、氏名、連絡先電話番号、年齢、講習参加希望内容(全講習参加、講習①②③の別)をお知らせください。

◆今月の受講生募集

歴史教室(第3回)

期 日…2月13日(月)
時 間…(受け付け)13:00~13:30
(講 演)13:30~15:30
演 題…(仮)「仏像から読み解く
平泉文化」
講 師…東北大学教授 長岡龍作
さん
場 所…平泉文化遺産センター
定 員…120人
備 考…申し込み不要
問い合わせ先…町公民館

◆公民館あれこれ

【ガーデニング教室】

12月17日、一関市の花と泉の公園
で、15人の受講生が葉牡丹やピオラ
を使った門松寄せ植えに挑戦しまし
た。皆さん悪戦苦闘しながらも新春
を飾る門松を作成しました。



初春の準備はバッチリ

【第2回歴史教室】

1月16日、岩手大学教授蔵敏裕
さんにご講演いただきました。
約100人の聴講者は、中国や朝鮮
の庭園と日本の浄土庭園の類似、
相違点など興味深い話に耳を傾け
ていました。



丁寧に説明いただきました

【かるた教室】

1月4~6日の3日間、かるた
教室を平泉・長島の2会場で開催
しました。保育所の年長から小学
生までの延べ126人の受講生たち
は、町かるた協会の千葉礼子さん
から札の並べ方、作法やルールな
どを学びました。



千早振る神代もきかず〜

【ジュニアスキー&スノーボード教室】

1月7日、10日、14日にジュニア
スキー&スノーボード教室を延べ
70人の参加で開催しました。
受講生のレベルに合わせて初級、
中級、上級に分かれ、平泉スノー
ドルフィンズの先生たちから丁寧に
レッスンを受けていました。



岩手高原スノーパーク

◆今後の予定

少年少女将棋教室

期 日…3月21日(火)~24日(金)
(全4回)
時 間…13:30~15:30
場 所…町公民館和室
対 象…町内在住の小学生
参加料…無料
※詳細は後日配布するチラシをご
覧ください。

第8回高齢者学級

開催日
▷東夷大学
期日…2月14日(火)
場所…平泉文化遺産センター
▷東稲大学
期日…2月16日(木)
場所…長島公民館
時 間…10:00~11:30
内 容…講演「平泉について」
講 師…平泉文化遺産センター
館長 千葉信胤さん
対 象…60歳以上の町民

◆今後の予定

公民館は、さまざまな団体の活
動拠点としてご利用いただしてい
ます。

サークル活動や会合などの会場
で悩んでいる人はいませんか？
ぜひ、公民館をご利用ください。

申込期限…利用しようとする日の
2カ月から3日前まで
に申請してください。

※定期利用の場合は、週1回の
利用が基本となります。
※公共事業などにより、日程を
調整する場合があります。

施設利用料

Table with columns for facility name, time, and cost per hour. Includes 町公民館 and 長島公民館.

《長島公民館》【1時間当たり/円】

Table showing hourly rates for 長島公民館: 区 分, 9:00~17:00, 17:00~21:00.

※利用団体登録した場合、減免
になる場合があります。

暖房料…1時間当たり100円
その他…利用上の注意事項など詳
細についてはお問い合わせ
ください。

問い合わせ先…町公民館



今月のテーマ展示

「本年度話題の本総決算！！」

本年度話題になった本、出来事に関連
本を約70冊そろえました。



「嫌な女」
桂望実/光文社

したたかな女と不器用な女が向き合
いかみ締める人生を描く、豊かな感動
をよぶ傑作長編。



「得する家事」

「あのニュースで得する人 損す
る人」編/マガジンハウス
話題沸騰の人気番組公式BOOK！家
事で得する情報をたっぷり、詳しく披露。

2月の休館日

- ◎毎週月曜日
◎11日(土) 建国記念の日
◎24日(金) 館内整理日
◎28日(火)~3月3日(金) 蔵書点検

新着図書

- ▶「その叱り方、問題です！」
菅原ますみ/主婦の友社
▶「農家が教える産地のイチおし旬レシピ」
農山漁村文化協会編/農産漁村文化協会
▶「チャレンジミッケ！ミッケがだいす
き1」
ウォルターウィック/小学館
▶「罪の声」
塩田武士/講談社
一ほか約60冊

2月の行事予定

- ▶小学生図書館体験学習/4日(土)/9:30~11:30/町立図書館
▶おはなし会/25日(土)10:00~/町立図書館児童コーナー/
パパ♡イ〜ヨによる読み聞かせなど

今年も大盛況 福袋貸し出し

お正月恒例となりました本
の福袋貸し出し、今年は5日
から実施しました。昨年同様
に子ども向け、一般向け、各10
袋を準備しましたが、職員手
作りの工夫を凝らした包装の
効果もあってか、初日からど
んどん貸し出され、2日目の
午後には、用意した全ての福
袋の貸し出しが終了となりま
した。お正月早々から、たくさんの皆さんにご来館いただき、ありが
うございました。今年も職員一同、そしてたくさんの本が皆さんのご来
館をお待ちしています。



好評だった福袋貸し出し

ミニ書評のご協力に感謝！

読者の皆さんから「おすすめ本」を紹介していただくミニ書評、昨年1年
間にお寄せいただいた数は前年よりぐんと増えて288点に上りました。多く
が小学生からの応募で、応募者にプレゼントしている「進呈しおり」のデザ
インを一新したことも、ひと役買っているものと思います。

子どもたちが読んでみたい本を選び、頑張ってミニ書評を書くことが継
続する読書活動へのきっかけとなるように取り組んでいきます。

今年も、応募いただいたミニ書評の中から30点を、読書感想文集「もみじ
49号」に掲載します。ミニ書評は、いつでも図書館備え付けの用紙で応募で
きますので、今年もたくさんのご応募、お待ちしております。

〈2月〉おすすめの児童図書コーナー

- ☆【絵本】「せつぶんのひのおにっか」 青山友美/講談社
☆【絵本】「ふくはうち おにもうち」 山本孝/岩崎書店
☆【絵本】「きたかぜのくれたテーブルかけ」 栗原徹/学習研究社

「じつは よるの ほんだなは」

澤野秋文/講談社

知ってる？「夜の本だな」のヒミツ。本
の中の挿絵たちが飛び出して大騒ぎ。朝ま
でに元の本に戻さなくちゃ！



「羊毛フェルトの花ブローチ」

須佐紗知子/誠文堂新光社

服や小物に着ければ素敵なアクセッ
トに。作る愉しみ、身に付ける愉しみ、
両方を盛り込んだ一冊です。



12月の利用状況

- ▶入館者数=1,001人 ▶リクエスト数=5件
▶図書資料貸出数=1,859冊 ▶予約冊数=11冊
▶視聴覚資料貸出数=78巻 ▶レファレンス件数=3件

戸籍の窓

(12/21～1/20届出分)

◆人口の動き 1月1日現在

男	3,815 (－6人)	転入	6 (12月中)
女	4,071 (－3人)	転出	9 (12月中)
人口	7,886 (－9人)	出生	3 (12月中)
世帯	2,643 (－4世帯)	死亡	9 (12月中)

※()内は前月からの増減

岩手の仕事・就職情報サイト“シゴトバクラシイわて”

県内外で開催されるイベントやセミナー情報のほか、県内の企業情報、U・Iターン就職の進め方のポイント解説、相談窓口や支援機関の紹介など、お役立ち情報を多数掲載しています。

アドレス…<http://www.shigotoba-iwate.com/>

問い合わせ先…ジョブカフェいわて ☎019-621-1171

ご寄付ありがとうございました

●町へ

《ふるさと応援寄附基金》

鈴木孝夫さん(東京都) …………… 50,000円

匿名の方から …………… 10,000円

●町社会福祉協議会へ

一関運糧株式会社(一関市)、特定非営利活動法人ケア

センターいこい(一関市) …………… 57,945円

小野寺政雄さん(片岡) …………… 100,000円

2月の小児・成人夜間救急当番医

日程	地区	医療機関	日程	地区	医療機関
1日(水)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	15日(水)	西	水室内科医院 ☎23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
2日(木)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211	16日(木)	西	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
3日(金)	西	桂島医院 ☎21-8883	17日(金)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131		東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
6日(月)	西	佐藤胃腸科内科医院 ☎23-9678	20日(月)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528
	東	室根診療所(室根町) ☎64-2127		東	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
7日(火)	西	さとう小児科医院 ☎23-4020	21日(火)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898		東	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020
8日(水)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	22日(水)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
9日(木)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393	23日(木)	西	千葉内科医院(山目) ☎25-3211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
10日(金)	西	袋医院(花泉町) ☎82-3316	24日(金)	西	一関中央クリニック ☎21-1222
	東	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772		東	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
13日(月)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211	27日(月)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377		東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
14日(火)	西	誠信堂医院小児科(花泉町) ☎82-3434	28日(火)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121		東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121

診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

2月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
5日(日)	木村消化器内科 ☎21-1311	笠原耳鼻咽喉科医院 ☎23-4916	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
11日(土)	一関中央クリニック ☎21-1222	岡崎整形外科 ☎23-7000	室根診療所(室根町) ☎64-2127
12日(日)	昭和病院 ☎23-2020	かねた整形外科医院 ☎33-1110	奥玉診療所(千厩町) ☎56-2751
19日(日)	千葉内科医院(山目) ☎25-3211	中里クリニック ☎32-5888	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
26日(日)	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	そばた脳神経クリニック ☎21-1175	藤沢病院(藤沢町) ☎63-5211

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

2月の納期 ◎納期限…2月28日(火)

▽国保税(第8期)

▽後期高齢者医療保険料(第8期)

2月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日程	時間	相談場所
2日(木)	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
9日(木)	13:00～15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
16日(木)	13:00～15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター
☎23-5110、☎23-9955

無料法律相談

2月の日程	担当弁護士	予約開始	3月の日程	担当弁護士	予約開始
2日(木)	北村 宏洋	1/27(金)	2日(木)	赤津 聡	2/24(金)
9日(木)	小原 恒之		9日(木)	小原 恒之	
16日(木)	熊本 賢吾		16日(木)	北村 宏洋	
23日(木)	蜂谷 大		23日(木)	熊本 賢吾	
—	—		30日(木)	蜂谷 大	

時間…10:00～15:00 場所…一関市役所本庁

予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

森林所有者の皆さんへ

植林した森林の手入れができず困っていませんか？

県では「いわて森林づくり県民税」を活用して、公益上重要ながら手入れの行き届かない人工林(スギやアカマツなど)を所有者の皆さんに代わって間伐しています。

詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先…一関農林振興センター ☎26-1413

自動車の検査、登録手続きはお早めに

毎年、自動車の検査、登録手続き(車検や名義変更、住所変更、廃車など)が3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ2月中に済ませましょう。また車検は、有効期限の1カ月前から受けられます。

受付時間…平日8:45～12:00、13:00～16:00

問い合わせ先

自動車登録、検査テレホンサービス ☎050-5540-2010

ホームページ

<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/it/it-index.htm>

軽自動車の問い合わせ先

軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833

公用封筒の広告を募集します

◎封筒の種類・作成枚数…▷角2形封筒=5,000枚

▷長3形封筒=17,000枚

◎募集広告枠数・掲載料…4枠(1枠当たり税込み30,000円)

◎広告1枠当たりの大きさ…▷角形2号封筒=縦6センチ×横15センチ

▷長形3号封筒=縦4センチ×横10センチ

◎募集期間…2月1日(水)～2月20日(月)

※詳しい内容については町ホームページをご覧ください。

◎申し込み・問い合わせ先…総務課 ☎46-5540

社会福祉協議会臨時職員とホームヘルパーの募集

職種…①社会福祉業務一般事務②パートホームヘルパー

募集人数…①若干名②若干名

資格など…①社会福祉業務経験者または経理事務経験者

②介護福祉士または介護職員初任者研修修了者

勤務形態など…①期限付き雇用(更新あり)

②居宅訪問介護サービス

(8:00～18:00の間で2～5時間)

※土・日・祝日も交代で勤務あり

給料…当協議会規則により支給

申し込み方法…2月17日(金)までに市販の履歴書に写真を貼り、必要事項を記入の上、当協議会事務局へ郵送または持参してください。

その他…採用については、書類選考後通知します。

問い合わせ先…平泉町社会福祉協議会事務局 ☎46-5077

〒029-4102 平泉町平泉字志羅山12-6

その病気、石綿が原因かもしれません

ご家族に肺がんや中皮腫などと診断されたり、亡くなられた人はいませんか？

その病気、その症状は石綿(アスベスト)が原因かもしれません。石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができますので、お心当たりのある人はご相談ください。

問い合わせ先

▷一関労働基準監督署 ☎23-4125

▷岩手労働局労災補償課 ☎019-604-3009

相続登記はお済みですか月間

◎司法書士事務所における無料相談

日時…2月1日(水)～28日(火) ※土日祝日除く

場所…県下「各司法書士事務所」

◎特設無料相談所

日時…2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

10:00～12:00

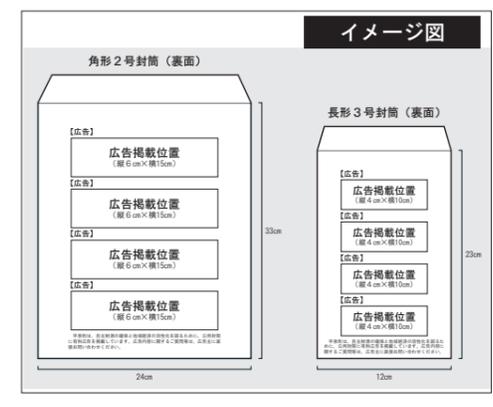
場所…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)

◎電話相談 ☎0120-823-815

日時…2月1日(水)～28日(火) ※土日祝日除く

10:00～13:00

問い合わせ先…岩手県司法書士会 ☎019-622-3372



保育のしごと就職面談会

日時…2月7日(火) 13:30~15:30 (受け付け13:15~)
 会場…一関公共職業安定所 3階会議室
 内容…保育の仕事希望する求職者と保育事業所の就職面談会。関係機関による保育士資格取得の訓練相談や保育士登録・就職相談なども行います。
 申し込み・問い合わせ先…ハローワーク一関 ☎25-3125

県復興実施計画に係る地域説明会

県では、平成29年度から30年度までの2年間をさらなる展開への連結期間と位置付けており、この期間に県が実施する復興に向けた施策・事業などを具体的に示す第3期復興実施計画を策定中です。
 このたび、東日本大震災津波復興委員会などでの議論を踏まえ、1次案を作成しましたので、県民の皆さまから広く意見を聞き、計画に反映させるため、地域説明会を開催します。
 日時…2月7日(火) 13:30~14:30
 会場…一関地区合同庁舎 大会議室
 ■問い合わせ先…県復興局復興推進課 ☎019-629-6945

再生品を抽選販売します

販売品目…▷家具(5,000円以下)▷大人用自転車(2,000円)▷子ども用自転車(1,000円)一ほか
 ■申込期間…2月1日(水)~22日(水)
 ■抽選日時…2月27日(月) 10:30~
 ※直接リサイクルプラザにお越しの上、お申込みください。
 ■問い合わせ先…リサイクルプラザ ☎21-2157

県南広域圏「若者の出会い応援イベント」

日時…3月5日(日) 13:30~16:30 (開場13:00)
 会場…水沢グランドホテル モーガンホール
 内容…①講演:「恋愛印象力アップセミナー」
 講師:魅力ブランディング®トレーナー 岩井結美子さん
 ②結婚支援団体の個別説明会(参加自由)
 定員…60人 ※事前申し込みが必要
 その他…申し込み方法など詳細については県ホームページから「恋愛印象力アップセミナー」で検索ください。
 (http://www.pref.iwate.jp/event/kouza/052015.html)
 問い合わせ先…県南広域圏振興局経営企画部
 ☎0197-22-2812、☎0197-22-3749
 電子メール BD0010@pref.iwate.jp

— 掲示板 —

掲載を希望される人は、はがきでご連絡ください。

一関第一高等学校同窓会平泉支部会総会

■日時…2月25日(土) 16:00~ ※総会終了後講話
 講師…第60回卒 佐々木邦世さん
 演題…「ことばは思考の伴走者」
 ■場所…とりましダイニング志羅山(志羅山旅館跡)
 ■会費…年会費1,000円、懇親会費3,000円
 ■申し込み先…同支部会支部長 泉信平 ☎46-2550
 ※2月20日(月)までにお申し込みください。

“もっと知りたいあの国”第14章 ペルー共和国~コンドルは飛んでゆく~

■日時…2月25日(土) 18:30~ (開場18:00)
 ■場所…平泉文化遺産センター
 ■内容…セルヒオ・アウカ・スルコさんによるペルー共和国の民族楽器ケーナなどの演奏
 ■入場料…1,000円(当日1,200円)、中学生以下無料
 ■問い合わせ先…平泉国際交流協会
 事務局 千葉 ☎46-4652

一関水と緑を守る会 春の学習講演会

■日時…3月5日(日) 14:00~16:30 (開場13:00)
 ■場所…なのはなプラザ3階 市民センター大会議室
 ■演題…「食の安全」~農薬と遺伝子組み換え食品~
 ■講師…①無農薬農業を営む農家 渡辺矩夫さん
 ②県生活共同組合連合会専務理事 吉田敏恵さん
 ■入場料…無料
 ■問い合わせ先…一関水と緑を守る会 ☎25-3125

陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

■日時…3月12日(日) 15:00~ (開場14:15)
 ■場所…盛岡市民文化ホール(マリオス) 大ホール
 ■入場料…無料(先着順。満員になり次第入場締め切り)
 ■出演者…岩手駐屯地音楽隊、巖鷲太鼓、駐屯地らっば隊
 ■友情出演…秋田駐屯地音楽隊
 ■問い合わせ先…陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室
 ☎019-688-4311

2月のカレンダー

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 水	9カ月児相談・ピヨピヨ広場 社協ふくし相談	9:30~11:30 10:00~12:00	保健センター 福祉活動センター
2 木			
3 金	さくらの会	10:00~11:30	福祉活動センター
4 土	中尊寺節分会	13:30~	中尊寺本堂
5 日			
6 月	教育懇談会	19:00~	長島公民館
7 火	家族介護者教室 教育懇談会	10:00~11:30 19:00~	さわなり在宅介護センター 役場2階会議室
8 水	社協ふくし相談	10:00~12:00	福祉活動センター
9 木			
10 金			
11 土	かるた大会	9:00~16:00	芭蕉館
12 日			
13 月	食改定例会 歴史教室	9:30~11:30 13:30~15:30	保健センター 平泉文化遺産センター
14 火	東夷大学 社協法律相談(要予約)	10:00~11:30 13:00~15:00	平泉文化遺産センター 福祉活動センター
15 水	社協障がい者相談	10:00~12:00	福祉活動センター
16 木	離乳食教室 東稲大学 幼児健診 町総合教育会議	9:50~11:30 10:00~11:30 12:50~13:00 13:30~	保健センター 長島公民館 保健センター 役場3階委員会室2
17 金			
18 土			
19 日	幸田町の「大風揚げ」 「三河万歳」&生涯学習町民のつどい	10:30~12:00 13:00~16:20	長島地内ほ場 平泉小学校体育館
20 月			
21 火	さくらの会	10:00~11:30	長島公民館
22 水	社協成年後見相談	10:00~12:00	福祉活動センター
23 木			
24 金			
25 土	おはなし会	10:00~	町立図書館
26 日	ニューススポーツ講習会	9:15~12:00	長島体育館
27 月	ニギニギ広場	10:00~11:00	保健センター
28 火	ふれあい会	10:00~12:00	保健センター

文 芸

短 歌

平泉短歌会 吉田 英子 先生選
 雪の降る商店街に閉店を告げる貼り紙さわだち見ゆ
 年の瀬に買ひし木の香の組板に今朝は亡き母在ます気配す
 雪かむる東稲山に清衛の願文一字「大」の字浮かぶ

(五十音順)
 島山 喜一
 晴山 京子
 山田 利恭

俳 句

東稲吟社 鈴木 信 先生選
 天 明六つの帳を被ひ初神楽
 地 つつがなくそば湯飲み千す年の暮
 人 画仙紙にちよこんと座り吉書かな

十二区 岩淵 洋子
 二区 鈴木 四郎
 一区市 千葉志津子

編集後記

▼毎年広報誌のコンクールが開催されているのですが、平成28年度岩手県広報コンクールで「広報ひらいずみ」28年11月1日号が広報誌の部で3位に入賞しました。当町の入賞は21年ぶりとなります。達谷窟毘沙門神楽の皆さんをはじめ、取材に協力してくれた皆さん、本当にありがとうございました。これからも町内で活躍している人たちにスポットを当てた「チーム平泉」の情報発信に努めていきますので、引き続き応援よろしくお願ひします。▼散髪に失敗しました。髪イッてる一年の暮開けとなりました。(千葉武裕)

ダイヤルイン (各部署へ直通です)

- ◆役場(代表) ☎46-2111
- ◆建設水道課 ☎46-5569
- ◆総務課 ☎46-5540
- ◆平泉保育所 ☎46-2767
- ◆長島小学校 ☎46-2203
- ◆平泉文化遺産センター ☎46-4012
- ◆町民福祉課 ☎46-5562
- ◆農業委員会 ☎46-5567
- ◆まちづくり推進課 ☎46-5578
- ◆長島保育所 ☎46-2007
- ◆平泉中学校 ☎46-2205
- ◆世界遺産推進室 ☎46-2218
- ◆税務課 ☎46-5563
- ◆農林振興課 ☎46-5564
- ◆放射線対策室 ☎46-2125
- ◆平泉町立幼稚園 ☎46-2575
- ◆平泉町立図書館 ☎46-5455
- ◆悠久の湯平泉温泉 ☎34-1300
- ◆観光商工課 ☎46-5572
- ◆保健センター ☎46-5571
- ◆教育委員会 ☎46-5576
- ◆平泉小学校 ☎46-2202
- ◆平泉町公民館 ☎46-2010

まちの最新情報を発信中!

- ◆平泉町ホームページ <http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/site/>
- ◆平泉町公式 Facebook ページ <https://www.facebook.com/town.hiraizumi/>

広報クイズ

問題: ①税の申告は2月10日から何月何日まで?
 ②3月5日に開催される第17回世界遺産講演会の講師はT Vキャスターの誰?
 ③今月号のどこかにスキージャンパーが↓
 隠れています。
 そのページは?
 応募方法: はがきにクイズの答え、住所、行政区、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラストや意見、広報の感想なども募集しています。全問正解者の中から抽選で3人に、500円の平泉町共通商品券をプレゼントします。
 あて先: 〒029-4192 平泉町平泉字志羅山45-2 平泉町役場 広報係
 締め切り: 2月14日(火)
 (当日消印有効)
 先月号の答え: ①8つ②22日③14ページ
 商品券当選者: …応募は4通で、3人が正解でした。次の3人に商品券を送ります。おめでとうございます!

小野寺 京子さん(9区)
 小山 喜代子さん(12区)
 藤本 千二さん(関町)



道の駅の話

Topic of Road Station

冬期の品ぞろえを視察

冬の産直の売り場づくりなどを学ぶ「道の駅平泉」先進地研修が1月23日に開かれました。道の駅内の農産物等直売施設への出荷登録者など45人が参加。秋田県仙北郡美郷町の「道の駅雁の里せんなん」と同県大仙市の「道の駅なかせん」、同市の「道の駅協和」を視察しました。

このうち「道の駅雁の里せんなん」では渋谷聡支配人が、冬期の品ぞろえ不足の解消に向けた取り組みやクレーム対応の流れなどを説明。年間1000万円を売り上げる花き出荷者の事例を紹介しながら「商品の在庫を小まめに確認し、新鮮なものを並べる努力が大事」と訴えました。



渋谷支配人(写真左)の説明に耳を傾ける出荷登録者ら

道の駅平泉

～^{くがね}黄金花咲く理想郷～

今年春に開業を予定している道の駅平泉に関する情報をお知らせします。

■問い合わせ先…農林振興課 ☎46-5564

町内のそと菜・加工品の 出荷者を募集中です！

自慢の漬物・手作り菓子などを道の駅で販売してみませんか！

通年でなくても、販売できる時期のみのお荷、お小遣い収入程度のお荷などでも大丈夫です。

出荷に当たっては、保健所などの許可が必要となる場合がありますが「株式会社浄土の郷平泉」がサポートしますので、お気軽にご相談ください。

※農産物の町内出荷者も引き続き募集しています。

※道の駅への出荷には、出荷登録(入会金5千円、年会費2千円)が必要です。

■申し込み・問い合わせ先

▽株式会社浄土の郷平泉

代表 千葉邦彦

☎090-7076-8050

産直本部長 鈴木徳美

☎090-4883-7406

▽農林振興課

☎46-5564