

2018

1

NO. 727

★COVER

バッキバッキ体操 第一

12月2日に長島保育所で発表会が開かれました。かわいらしい衣装を身に着け一生懸命踊る子どもたちの姿に、保護者らから大きな拍手が送られていました。

1月号 ● CONTENTS

- 2 新年のあいさつ
- 4 戊年生まれ今年の抱負
- 6 地域の「輪」—Hiraizumi-Style—

やすらぎと文化をおりなす
千年のまちづくり

広報

HIRAIZUMI
Public Relations Magazine

| 岩手県平泉町 | 平成30年1月号 | No.727 |

迎



きめ細かい情報公開と 十分な説明責任を

平泉町議会議長 佐藤 孝悟



謹んで新年のお慶びを申し上げます。皆さまにおかれましては、穏やかなお正月を迎えられたことと思います。

また、日頃より我々議員の議会活動にご協力を賜り心から御礼申し上げます。

さて、世界遺産ブームも一段落し、観光も落ち着きを取り戻した感がありますが、国内観光は相変わらず厳しいのですが、外国人観光客は増える傾向にあり、引き続き誘客活動に努めていかなくてはなりません。

現在、1・4*にわたる中尊寺通りの無電柱化とそれに伴う道路・トイレ整備が進められております。これは平成25年から着手し、岩手県・平泉町と中尊寺通り住民との協働で進めてきた事業です。これにより景観の阻害要因となっていた電柱や電線が取り除かれ良好な景観の形成ができます。このことにより、昨年4月に開業した道の駅平泉からの人の流入や、電車で来る人など、歩く人々の心を和ませる道となると思われれます。同時に、空き地、空き店舗を新たに活用することがこの整備の大きな目的でもあります。町としても、商工会と周辺に住む方々や、外部資本を巻き込んだ「まちづくり」を考える必要があります。それにより柳之御所遺跡、無量光院跡や義経堂を生かしたにぎわいのある通りとして期待できるものと思います。最終的には、中尊寺登り口までの無電柱化になる計画であ

春



町民の声がひびく まちづくり

平泉町長 青木 幸保



新年にあたり、ごあいさつを申し上げます。皆さまには、新たな希望を胸に新春をお迎えしたとお慶び申し上げます。また日頃より町政に對しましてご理解とご支援を賜り深く感謝申し上げます。

本年は、未曾有の被害をもたらした東日本大震災から7年目を迎えます。被災された方々には、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈りいたします。

さて、昨年は、待望の道の駅平泉が開業した年でありました。皆さま方からいただいた貴重なご意見をもとに多くの点を改善し、営業的には現在も好調を維持しておりますものの、道の駅の設置目的は、地域の活性化にあります。そのような点からは、まだまだ地元産の野菜や果物などが不足していますので、本年は増産し、さらに地域を潤していただければと思っております。

また、町ホームページをリニューアルし、さらに平泉ひかるFMも再開いたしました。町民の皆さまと情報を共有し、さらに充実させた町の広報、フェイスブックなども含めた取り組みによって、平泉町をどんな全国に発信していきたいと考えております。

本年は、いよいよ大型事業を推進してまいります。民間活力を活用して建設することとした社会教育施設の中、合築する公民館と図書館につきましては、ご意見を頂戴しながら、子育て支援や地域コミュニティの場として整備に向けて取り組んでいきます。

また、同様に2年間の庁舎内での検討を経て、町内事業者にご意見を伺っている平泉スマートインターチェンジ周辺の開発の方向

性につきましては、地権者説明会などを行い、公表した上で具体的に進めていきます。

新平泉町総合計画後期基本計画におきましては、3年目、振り返りに当たります。昨年から計画の進捗管理を徹底しておりますので、その成果を用いて政策評価につなげ、人口減少・少子化対策、雇用の確保など、課題の解決に向けて粘り強く着実に取り組めます。

特にも、高齢者社会に対応するため平泉いきいき百歳体操の普及啓発と推進、少子化対策として昨年から行っております18歳までの医療費無料化の周知徹底を図ります。

また、拡大する鳥獣被害に對しては地域との連携をさらに深め、世界農業遺産登録に向けては課題の洗い出しなど、細やかに対応し解決してまいります。

さらにインバウンド対策としては、昨年から配置している国際交流員に活躍いただき、町民の意識向上へつなげ、その上で平泉学へも反映してまいります。

昨年に行いました全行政区を回っての地域懇談会では、多くのご意見、ご提言を頂戴しております。その中の何カ所かで「カウンターを越えて対応してくれて、びっくりしたよ」などのご意見をいただきました。このように町民と役場の距離を縮めることが、まずは第一歩です。その上で、町民の生活に直接関わる各種事業や大型事業に慎重かつ積極的に取り組みますので、多くのご意見をお寄せください。町民の声が（町声）が、さらに町政にひびくまちづくりに努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

結びに、本年の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈りいたします。

り、早期の促進を願うものです。

昨年の町内事業では、道の駅平泉の開業と黄金沢土取り場跡地にメガソーラー発電所が完成し運転を開始しました。今後の大型事業としては、平泉スマートインターチェンジとその周辺の開発整備、そして社会教育施設の整備が計画されており、広域的には世界遺産の拡張登録、世界農業遺産の認定など多くの課題が山積みしております。

これらのことについては、きめ細かい情報公開と十分な説明責任を果たしていくかなければなりません。議会においては、提案された事業計画に対して慎重に協議しながら、常に財政状況を把握し、時には提案をしながら判断してまいりたいと思います。

昨年、議会では各種団体との懇談会として「平泉町消防団及び婦人消防協力隊」と「平泉建築組合及び関連団体」との2団体と開催しました。いただいたご意見を集約し、町長に提出しましたが、各々の議員はそれらのご意見を重く受け止め、議員活動に資するものと思っております。今後におきましても、さらなるご支援ご協力をお願いいたします。

結びになります。平泉にとつて素晴らしい年になりますとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

申告の準備はお早めに！

問い合わせ先…税務課 ☎46-5563

間もなく町・県民税の申告と所得税の確定申告の時期を迎えます。

収入、支出の科目ごとの整理や各種控除を証明する書類などの確認を行い、申告に向け準備を始めましょう。

■申告会場…役場 2 階201会議室

※例年、申告会場は混雑しますので税務署が開設する申告書作成会場などをお早めにご利用ください。

■申告の日程…下表のとおり

■受付時間… 8：30～15：30

※例年予備日の 2 日間は大変混雑するため、午前中のみ（12:00まで）の受け付けとなりますので、ご注意ください。

■受け付けできる申告

①確定（所得税）申告 ②町・県民税申告

※青色申告以外の人でも申告の内容によっては税務署へご案内する場合があります。

※土地・建物の売却に伴う収入がある人は、早めに税務署へ申告されることをお勧めします。

■注意点(重要)

❶対象行政区などの日に都合の付かない場合は、対象行政区以外の日に申告することも可能ですが、対象行政区の人

を優先的に受け付けすることになりますので、あらかじめご了承ください。

❷申告書類の整理記帳（収支内訳の作成など）が済んでいる皆さんの待ち時間を短縮するため、主に事業や不動産収入のある人は受け付けで収支内訳など（帳簿など）を提示していただき、書類の作成が済んでいる人のみを受け付けします。（作成済書類の提示がない場合は、受け付けできません）

❸平成26年 1 月分から個人で事業や農業、不動産所得がある全ての人に日々の取引に関する帳簿の記帳が義務付けられています。収入や各経費の記帳漏れがないか、1 年間の合計額が正しく計算されているか帳簿の確認をお願いします。（1 年間の合計額を必ず計算してください）

❹医療費控除がある人は個人ごと、病院ごとの合計額と通院費用をあらかじめ必ず計算してきてください。必要事項が記載された「医療費のお知らせ」など医療費通知を添付すると、医療費の明細記入を省略できます。医療費控除の特例（セルフメディケーション税制）を選択適用する人は、薬局など販売店ごと、医薬品名ごとの合計をあらかじめ必ず計算してきてください。

❺収支内訳の作成や申告について不明な場合は、2 月からの申告期間前に最寄りの税務署や税務課へ事前にご相談ください。

平成29年(平成30年度)確定・町県民税申告の日程

日 程	対象行政区など	日 程	対象行政区など	日 程	対象行政区など	日 程	対象行政区など
2月9日(金)		2月20日(火)	6 区	2月28日(水)	12区	3月8日(木)	18区
2月13日(火)	肉・乳用牛生産者	2月21日(水)	7 区	3月1日(木)	13区	3月9日(金)	19区
2月14日(水)		2月22日(木)	8 区	3月2日(金)	14区	3月12日(月)	20区
2月15日(木)	1 区、3 区	2月23日(金)	9 区	3月5日(月)	15区	3月13日(火)	21区
2月16日(金)	2 区	2月26日(月)	10区	3月6日(火)	16区	3月14日(水)	予 備 日(受け付けは12:00まで)
2月19日(月)	4 区、5 区	2月27日(火)	11区	3月7日(水)	17区	3月15日(木)	

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

町・県民税の申告の際には、申告書へのマイナンバー（個人番号）の記載と本人確認が必要です。

本人確認では、番号確認と身元確認を行いますので、それぞれ次に該当する書類などをお持ちください。

確認区分	マイナンバーカードを持っている人	マイナンバーカードを持っていない人
番号確認		通知カードまたは、マイナンバーが記載された住民票の写し
身元確認	マイナンバーカード	写真付きの本人確認書類 1 点（パスポート、運転免許証、障害者手帳など）または、写真付きでない本人確認書類 2 点（健康保険証、年金手帳、母子健康手帳など）



一関税務署からのお知らせ

■一関税務署では、確定申告書作成会場を開設します

▶期間… 2月16日(金)～3月15日(木)（土日を除く）
※会場設置期間前は、税務署を含め申告書作成会場を設置しておりませんので、会場開設期間中にお越しください。

▶開設時間… 9：00～16：00

▶場所…岩手日報社一関ビル 3 階大ホール
※会場は大変混雑し、申告書の作成に 1 時間以上要する場合がありますので、早めにお越しください。

▶問い合わせ先…一関税務署 ☎23-4205
※確定申告に関するご質問などは「確定申告電話相談センター」（音声案内で 0 番を選択）でお答えします。

■確定申告書の作成には、国税庁ホームページをご利用ください

画面の案内に従って金額などを入力すれば、控除額や税額などが自動計算され、所得税・消費税の申告書などが作成できます。

作成した申告書は、印刷して郵送などで提出できるほか、e-Tax を利用して電子送信により提出することもできます。詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

▶メリット

- ①確定申告期間中は24時間いつでも利用が可能です。
- ②自動計算機能により、計算誤りを防げます。
- ③申告書データを保存すれば、翌年も利用が可能です。



ちば はや と
千葉颯人さん

（平成18年生まれ・平泉小 5 年）

今年、は平成、平成、平成は十二支の11番目に当たります。町内で平成生まれの人は632人（平成29年12月18日現在）。次代を担う子どもたちを代表して、4人の皆さんに今年の抱負や目標をお聞きしました。

町内成年生まれの人数

生まれた年	人数
大正11年	15人
昭和9年	106人
昭和21年	116人
昭和33年	116人
昭和45年	75人
昭和57年	92人
平成6年	45人
平成18年	67人
合 計	632人



お の でら かえで
小野寺楓さん

（平成18年生まれ・長島小 5 年）

しっかり学習し、責任を果たす

今年の目標は、マーチング活動と読書の充実です。マーチングでは、大太鼓のリズムと音の大きさに気を付けて、責任を持って演奏したいです。また 6 年生になると歴史の学習が始まるので、歴史上の人物に関する本をたくさん読んで、自分の知識を増やしていきたいです。

自分らしく頑張る年に！

今年の目標は、勉強とヒップホップダンスを両立することです。勉強では予習や復習をして、覚えたことを学校で発言できるようにしたいです。また習っているヒップホップダンスではクラスが上がるように練習して、もっと上手く踊れるようになりたいです。

野球部のキャプテン

今年の目標は、野球部のキャプテンとしてチームを引っ張っていくことです。新入部員にもルールを優しくわかりやすいように教えてあげたいです。今は特にバッティングを頑張っています。ホームランを打てる選手になって県大会に出場したいです。

習字 2 段

私が今頑張っていることは習字です。私は 3 年生から始めたので、まだ 2 段です。4 文字では、文字の大きさなどが難しいのですが、段々慣れてきました。

はねや払いを丁寧に書いたら級が上がるようになりました。これからも頑張りたいと思います。

今年、いぬどし 戌年生まれ 年の抱負



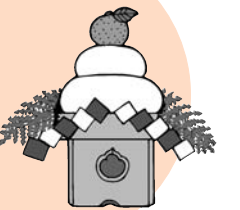
あ べ ひめ り
阿部姫聖さん

（平成18年生まれ・平泉小 5 年）



た か は し ゆ う た
高橋悠太さん

（平成18年生まれ・長島小 5 年）



特集

地域の「輪」

—Hiraizumi-Style—

日本全体で人口減少と高齢化が止まらず、空き家の増加や地元商店の閉店、地域コミュニティの弱体化などが各地で問題となっている。

今月号の特集では、地域の人たちの「この町で暮らし続けたい」という思いから生まれた活動などを紹介することで、住みよい地域社会を実現していくための方法を模索していく。



Interview

少子高齢化によるさまざまな問題に対応するために必要なことは一。

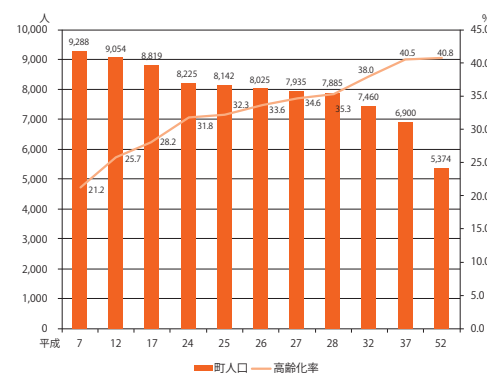


保健センター
Takahashi Kazuo
高橋 和夫
所長

住み慣れた地域で 安心して暮らしていくためには

町においても少子高齢化が進み、町民の約3人に1人は65歳以上の高齢者という状況を迎えており、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯も増加しています。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることは誰もが願うところであり、そのためには、生活をする地域を基本として住民主体による支え合いの取り組みが重要となっています。このような状況の中、支援が必要な人を支援が可能な人が支える地域の取り組みが少しずつ進んでおり、元気な地域づくりにつながっています。



【図1】町の人口と高齢化率の推移
※住民基本台帳、町人口ビジョンより

現在、各行政区では、地域コミュニティを再生するため、高齢者が気軽に参加できる「居場所づくり」や地域住民同士で助け合う「買い物支援など、さまざまな地域を支え合う取り組みが進められている。

地域を支え合う取り組み

町内においては、人口減少や高齢化だけでなく、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加するなど、高齢化社会への対

応も大きな課題となっている。また核家族化やライフスタイルの変化などにより、地域のつながりが希薄化し、高齢者の孤立を招くなど、無縁社会がさまざまな地域課題にもなっている。

高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らしていくためには、社会全体で支え合う「地域コミュニティの再生」が必要となる。

データから現状を知る

当町の平成29年11月30日現在の65歳以上の高齢者数は、人口7,785人に対して28.0%で、高齢化率は36.0%となり岩手県内でも高い水準にある。行政区別の人口と高齢化率を見てみると、8区と10区を除く全ての行政区で30%を超えている。中には40%を超える行政区もあり、町内全域で高齢化が進んでいる状況だ。（表1参照）

当町の人口と高齢化率の推移から見ても、その状況が大きく変わってきていることがわかる。平成7年には9,000人を超える人口だったが、現在は8,000人を下回り、52年には5,000人近くになると推測される。また高齢化率も右肩上がりに上昇しており、37年にはついに町内全体で40%を超えると推測されている。（図1参照）

【表1】行政区別の人口と高齢化率（平成29年11月30日現在）

行政区	人口(人)	高齢化率(%)	行政区	人口(人)	高齢化率(%)	行政区	人口(人)	高齢化率(%)
1区	223	36.3	9区	338	36.1	17区	194	40.2
2区	378	35.2	10区	471	20.8	18区	199	45.2
3区	241	45.2	11区	1,080	34.5	19区	224	43.8
4区	125	32.0	12区	503	35.6	20区	178	47.2
5区	174	37.9	13区	503	41.0	21区	295	34.2
6区	346	32.9	14区	351	38.2	合計	7,785	36.0
7区	507	37.7	15区	467	40.7	岩手県	—	31.9
8区	696	29.2	16区	292	39.4			

※住民基本台帳、県人口移動報告年報より

※岩手県の高齢化率は平成29年10月1日現在

Chapter

平泉町の現状を知る

全国的に進む少子高齢化。当町においても例外ではない。この社会の変化にいかに対応していくか。町内における取り組みを通じて、地域づくりの知恵を探っていく。



血圧測定の良い結果を聞かされ思わず笑顔がこぼれる

長続きの秘訣とは
ふれあいサロンに毎回欠かさずに参加しているという人は「同世代が多いので話が合う。普段会えない人にも会えたりするし、みんなと話しをするのが楽しい」「年を取ると外に出るのも嫌になり、家の中でテレビばかり見て誰とも話さなくなってしまう。年数回だが毎回来しみにしている」と魅力について語る。ふれあいサロンを手伝っているボランティアは「昔に比べて地域の行事が減少しており、地域の人たちと顔を合わせる機会が減っている。だからこそ多くの人が集まるふれあいサロンは貴重な場所。さまざまな年代と

ふれあえるので良い勉強にもなる」とほほ笑む。参加者だけでなく、手伝うボランティアも一緒に楽しめるのが長続きの秘訣となっている。**豊かな地域づくりにつながる**年齢を重ねるにつれ、あまり外に出歩かなくなり、人との交流が希薄になりがちとなってしまう。そのような状況を避けるためにも、日頃から高齢者自身が積極的に外出し、ふれあいサロンなど地域の活動に参加して、地域の人たちと交流することが大切となる。地域の人の交流の広がり、きつと豊かな地域づくりにもつながっていくはずだ。



会場となる2区公民館



塩分を控えた料理



第2区長
鈴木 四郎 さん
Suzuki Shirou

健康寿命を維持するためには、食生活も大事と考え、今回の健康教室では食生活改善推進員や保健推進員、町にも協力してもらいました。とてもありがたいです。

現状の課題点は、男性の参加者が少ないところ。今後増やしていければと思います。



2区ふれあいサロン会長
渡邊 光雄 さん
Watanabe Mituo

参加者を楽しんでもらうことを大切に、ふれあいサロンが居心地の良い場所となるように努めています。

ここでみんなと話したり、交流することで、きっと日常生活の気持ちに変化が出てくるはず。家の中だけでなく、ぜひ多くの人に参加してほしいです。



① 保健センター職員に健康相談をする参加者／② 血圧測定や健康相談の待ち時間中には近所の人と楽しくおしゃべりをしている／③ 健康寿命を延ばすためには、日々の運動だけでなく、食事も大切だ。健康教室では塩分を控えた料理として、八方だてで調理した季節の魚や野菜などを提供し、試食した参加者からは「だしが利いておいしい」といった声が出ていた



①

Chapter 2 「ふれあいサロン」第2区×集いの場

地域の行事が減っているからこそ、地域の人たちと集まれる場所が必要。

運営を支えるボランティア

2区ふれあいサロンは、食生活や茶話会、地域芸能大会、健康教室などを通じて、参加する高齢者同士の交流の輪を広げることが目的に、年4回開催されている。毎回20人程度が参加し、多いときには30人近く参加することもあるという。そして多くの人が集まるふれあいサロンの運営には、ボランティアの存在が欠かせない。平成29年11月22日現在、2区ふれあいサロンのボランティア人数は14人。参加者に楽しんでもらえるように、事前にボランティア会議を行い、毎回趣向を凝らしたイベントを企画している。

交流を生み出すきっかけ

平成29年11月22日には、糖尿病予防をテーマとした「健康教室」を企画し、今年4回目となるふれあいサロンが2区公民館で開かれた。健康教室では、保健センター職員による血圧測定や健康相談、糖尿病の予防についてと題した管理栄養士による講話だけでなく、食生活改善推進員らが調理した減塩料理の試食も行われた。時間の合間には隣の人とおしゃべりをするなど、自然と交流が生まれていた。





①_会場準備や後片付けなどは参加者の当番制で実施／②_会場となる12区公民館／③_笑顔でおしゃべりする参加者／④⑤_サプライズで手渡された記念品に喜びの声をあげた／⑥_100回を記念し開催された茶話会／⑦_体操を開始してほぼ丸2年で100回に到達した／⑧_体操だけでなく近所の人たちと話すのも楽しみのひとつ



モデル地区となった第12区

町では介護予防を目的として、平成27年度から「平泉いきいき百歳体操」の普及に力を入れ始め、平成29年12月現在、町内11団体が体操に取り組んでいる。

第12区はモデル地区として27年11月下旬、12区公民館を会場に週1回のペースで体操を開始した。体操には1回につき60〜80代の地区住民30人前後が参加。参加者は老人クラブである12区伽羅楽クラブ主体で始まったが、声を掛け合い老人クラブ以外の人も参加するようになり、現在では世代間交流の場にもなっている。また当初の運営は、自治会と自主防災会の役員、民生委員、保健推進員、公民館長が実施していたが、近ごろは自分のことは自分でやると決め、会場準備や掃除などを参加者自身が行うようになり、自発的な活動になりつつある。

体操が通算100回到達

29年11月23日、第12区が体操を開始して100回目に到達した。この日も参加者は「1、2、3、4…」と大きな掛け声を会場に響かせながら、重りを着けた手足を動かし、約40分間運動をこなした。

12区伽羅楽クラブ会長
千葉 清 さん
Chiba Kiyoshi

平泉いきいき100歳体操を100回も続けることができ、感無量です。自分自身、この体操を続けていくうちに体が軽くなり、体力もついてきました。

今後も地域の人たちと一緒に続けていきたいと思っています。

第12区長
鈴木 節郎 さん
Suzuki Seturou

自治会と自主防災会、民生委員、保健推進員、公民館長、保健センターなど、多くの人の支えがありここまで続けることができました。健康長寿の体操として、これからも150回、200回と続けられたらいいです。

参加者の多くが効果を実感

第12区のように体操が長続きしている背景には、参加者自身が体操の効果を実感していることが大きい。毎週欠かさずに参加しているという人は、「以前はほんの小さな段差にも引く掛かり転んでしまっていた。しかし体操を始めてからは転びそうになってもすぐに足が出るようになり、つまづかなくなった」「膝の痛みが和らいだ」など体の改善だけでなく、「家の中の生活だけだったから、週1回の

地域住民が主体の体操

「平泉いきいき百歳体操」は地域住民が主体となって活動を行う、これまでになかった介護予防運動の取り組みであり、これがきっかけで地域のつながりが一層強化されている。

一人では無理でもみんななら続けていける。仲間と談笑しながら、楽しく健康づくりと生きがいづくりができる「平泉いきいき百歳体操」。第12区では100歳目指して今週もみんな元気な体操を続けている。

運動後には100回の節目を祝って茶話会を開催し、お茶で乾杯。参加者には記念品として、自身の写真が入った手作りの壁掛け飾りが贈られ、手渡された参加者は「うれしい」「すてき」など喜びの声をあげた。

参加でも良い気分転換になる「みんなと話ができて楽しい」など日々の生活の生きがいにもつながっていると話す。体操は単なる健康づくりの場としてではなく、地域づくりの場にもなっている。



百歳体操に取り組む第12区の住民

Chapter 3 「平泉いきいき百歳体操」第12区×介護予防

一人では健康づくりも生きがいづくりも長続きしない。仲間と一緒に談笑しながら、楽しく続けることが大切。

いきいき百歳体操で筋力向上

いきいき百歳体操は、米国立老化研究所が推奨する運動プログラムを参考に、平成14年に高知県高知市が開発した重りを使った簡単な筋力運動の体操のこと。体操は、イスに腰をかけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行っている。

筋力運動では、0.5kgから2.5kgまで10段階に調節可能な重りを手首や足首に巻きつけ、ゆっくりと手足を動かしていく。この運動を1週間に1回継続して実施することで、日常生活に必要な筋力が向上していく。

筋力が向上することで、物を持ち上げるなどの動作が楽になる。またバランスを保つ力が増えるため、要介護の原因となる転倒による骨折や衰弱、関節疾患などを防ぐことにつながる。



① ボランティアは買い物送迎の日に合わせて、自分の買い物もしている。買い物のついでに送迎をしている感覚のため負担が少ない／② 現地では各自で買い物へ出発。終了後は休憩所集まり、利用者同士でおしゃべりをして楽しむ／③ 毎月第3火曜日の買い物送迎の場所となるイオン前沢店



高齢者が暮らしやすい環境へ

買い物送迎車の乗降場は14区公民館前となる。公民館前に集合し、午前10時ごろに商業施設へ向けて出発。買い物時間として1時間程度、アイスや大判焼きなどを食べながら利用者同士の懇談時間として30分程度を取り、正午ごろに帰途に就く。

利用者からは「店舗までの交通手段がなかったのを助かった」「食料品などを買うと荷物が重くなるのでありがたい」「みなでわいわい話をしながら買い物ができる」「喜びが溢れており、取り組みに対する満足度は高い。またそれを支えるボランティアは「初めは心配でしたが特に問題はありませんでした。そばにいても一人で買い物はできるし、集合時間になれば集まってきてくれる。地域で困っている人たちの役に立ててうれしいです」と笑顔を見せる。

買い物送迎は、行政や民間企業だけでは対応が難しく、地域住民が自分たちの地域を住みやすくするために、自らが取り組むことも必要となる。第14区では買い物困難者支援を地域全体の課題と捉え、高齢者が暮らしやすい環境づくりに向けて取り組んでいる。

Chapter

4

「買い物送迎」 第14区×買い物困難者

地域による助け合い。
地域のボランティアと協力して、
高齢者の買い物を支援する。

増え続ける「買い物困難者」

「買い物困難者」という言葉を聞いたことはあるだろうか。住んでいる地域で日常に必要な買い物をすることに困難を感じている人のことである。

近年、食料品や日用品などを扱う身近な商店やスーパーマーケットの閉店、流通機能や交通網の弱体化、高齢のため運転免許証を返納し自動車の運転ができないうなど、さまざまな理由で買い物に不自由を感じている買い物困難者の増加が全国的に大きな問題となっている。商店が少なく、車社会の当町においても例外ではなく、買い物困難者問題への対策は町の重要な課題のひとつである。

買い物へ無料送迎を開始

買い物困難者が増えていく状況の中、買い物困難者を支援しようと第14区の地域住民有志が、平成28年5月から地域の高齢者を対象に無料送迎車の運行を始めた。送迎車を運行するのは第14区長と民生児童委員、地域住民の有志8人を中心としたボランティアだ。毎月第1火曜日には平泉宇高田にあるジョイス平泉店、第3火曜日には奥州市前沢区にあるイオン前沢店ま

での道のりをメンバーが所有する軽自動車や普通車5台を使用して1往復している。

買い物送迎は、第14区長の小野寺安夫さんが地区の高齢者から「運転免許証を返納したため、買い物などで外出する際の交通手段がない」と相談を受けたことがきっかけで始まった。その後運行に向けた準備を民生児童委員や地域住民有志との間で進め、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などに声を掛けていき、現在では80～90代の女性を中心に毎回15人前後が送迎車を利用するようになった。

小野寺区長は「買い物送迎は、ボランティアの皆さんの力に支えられて実施できている。本当にありがたい」と協力してくれているボランティアへの感謝の言葉を口にしている。

12月の買い物送迎の日程について

12月の買い物送迎を下記の日程で行いたいと思います。

12月 5日（火） 午前10：00～12：00

お買い物のあと「道の駅平泉」で昼食を行います。

12月 19日（火） 午前10：00～12：00

皆さん気軽にご参加下さい



毎月利用者に日程表を配布している

Interview

今後の町の買い物困難者(交通困難者)問題への対策とは一。



まちづくり推進課
Yaegashi Tadao
八重樫忠郎 課長

「足」の確保は喫緊の課題

買い物に限らず通院などを含めた高齢者の「足」(交通)の確保は、今後も進む高齢化社会においては、喫緊の課題と言えます。

当課では、関係各課と意見交換を行い、現在運行している患者送迎バスの路線拡大や運行日の増加、また商店などの民間事業者との連携による送迎システムの確立、さらにはバス路線の拡大などを検討・模索しています。



④ 利用者同士の楽しい会話に思わず笑顔がこぼれる／⑤ 買い物送迎は、多くの人が集まるため地域内の情報交換、高齢者の健康チェックや独居世帯の安否確認などにもつながっている／⑥ 近所の人々が顔を合わせることで地域のつながりが深くなっていく。買い物だけでなく、人と人との出会いの場にもなっている





18区悠友会会長
浅利 章市 さん
Asari Syouchi

「果報だんごの会」は、地域の年間行事に組み込んでおり、毎年続けてきました。年々地域の子どもの数が減っており、会う機会も少なくなっています。行事を通じて世代間交流の活性化につなげています。



長島小学校6年生
佐々木涼太郎 さん
Sasaki Ryoutarou

地域のさまざまな年代の人と交流できるし、コマ回しやけん玉とか昔の遊びも体験できるので楽しいです。果報だんごも楽しみで、口にした瞬間に萩の小枝があるとすごくうれしく、幸せな気分になります。

開き、地域の子ともや大人計22人が参加した。当日は、まず地域の女性たちが果報だんごの下準備を実施。慣れた手つきで次々と白いだんごを丸めていき、当たりとなるだんごの中に小枝を入れていく。調理を手伝う女性たちは「当たって喜ぶ子どもたちの顔が見たくて、ついつい多くのだんごに小枝を入れてしまおう」と優しくほほえみ、「伝統行事や郷土料理は実際に体験してみないとわからないので、昔のことを教えるのに良い機会となっている」と開催する意義について語る。調理中は隣の人と世間話をして楽しみ、公民館の厨房からは女性たちの明るい笑い声が聞こえてくる。料理を待っている間、子どもらはトランプやけん玉、メンコなどで交流を深め、果報だんご入りの雑煮やあんこが出来上がるとそちらに興味津々。参加者全員で食卓を囲み、出来上がった料理を食べた一同からは、素朴で優しい味わいに笑みがこぼれていた。

郷土料理継承と世代間交流

地域のつながりが強かった昔と違い、現代は人のつながりが疎遠になっている。地域の人が少なくなっているからこそ、地域内で交流する機会を積極的につくり、地域の結束力を高めていくことが大切だ。18区では、食を通じて世代間の交流を図るだけでなく、郷土料理の継承にもつなげている。

「果報だんごの会」 第18区×世代間交流

深い愛情が込められた郷土料理を通じて、世代間の交流を図り、郷土愛を育む。

郷土料理を知らない若者世代

近年、インスタント食品の普及や外食産業の発展、ライフスタイルの変化に伴い食の多様化が進み、日本の食文化が大きく変わってきている。そんな中、年々食べる機会が減少しているのが地域に伝わる郷土料理だ。最近では子どもたちが祖父母と離れて暮らしていることも多く、郷土料理を食べたことがない若者世代が増えてきている。

果報が授かる郷土料理

果報だんごは当町や一関市など県南地方に伝わる伝統的な郷土料理であり、だんごの中には萩の枝で作られた小枝が入っている。全部のだんごには入れないため、小枝入りのだんごを口にした場合は、いわば「当たり」。入っていれば、果報（幸運）が授かると言われている。

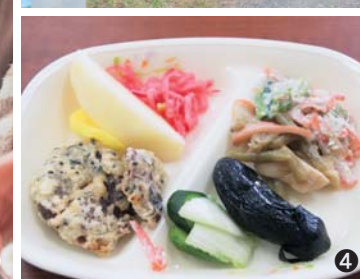
参加者全員で食卓を囲む

第18区では、老人クラブの18区悠友会と18区教育振興運動推進委員会が主催となり、昔ながらの遊びと郷土料理を通じて世代間の交流を図るため、毎年「果報だんごの会」を18区公民館で開催している。

本年度は平成29年11月18日に



⑥ _ カードゲームで遊ぶ子どもたち／⑦ _ 出来上がった果報だんご入りの雑煮を食べ、笑顔がこぼれる／⑧ _ 食べた果報だんごの中に小枝が入っていて、思わずにつこり。子どもたちは果報だんごを口に入れるたびに一喜一憂していた／⑨ _ 今回初めて果報だんごの会に参加したという佐々木さん親子／⑩ _ 会場には遊び道具としてけん玉のほか、コマやだるま落とし、メンコ、将棋などがある。使い方がわからない物は大人が教えている



① _ 果報だんごを楽しみに待っている子どもたちのため、一つ一つ心を込めて丁寧に作っていく／② _ 熟練の手つきで次々とだんごを作っていく地域の女性たち／③ _ 果報だんごの会の会場となった18区公民館／④ _ 果報だんご入りの雑煮やあんこだけではなく、おかずとして地域の各家庭から持ち寄った手作りの漬物なども味わう／⑤ _ 会話も楽しみながら手際よく調理をしていく。果報だんごの会は、子どもたちとの交流だけでなく、地域の人同士の交流の場ともなっている

Chapter 6 平泉スタイルの実現

住み慣れた地域で、安心して自分らしく生き生きと暮らす一。それは誰もが抱く理想の姿。将来、この地域でその理想の姿を実現することができたのなら、とても幸せなことだと思う。

今回紹介した事例以外にも、各行政区ではこれまで続けてきた伝統行事を継続し、新たな課題の解決に向けた地域づくりに取り組むなど、そこで暮らし続けるための知恵を絞っている。人口が減少していく中、地域を再生させていくことは難しいかもしれない。「しかたがない」と諦め、何もしないことは簡単だ。しかし一人一人が、自分のできることから取り組み、支え合い、助け合うことで、住みよい地域社会を実現することはできるはず。「人と人」が結びつくことで、地域の「輪」となる。そして「地域と地域」がつながること、大きな「輪」となる。小さい町平泉だからこそできる暮らし方「平泉スタイル」を実現しよう。

【特集】地域の「輪」
—Hiraizumi-Style— 終わり

定住促進宅地分譲 のご案内(2次募集)

町への移住・定住を促進し地域を活性化していくため、次の条件により町有地を分譲します。

※分譲価格を変更しました。

区画 No.	所在地	面積(㎡)	分譲価格(円)
No. 1	平泉字坂下53番18	367.83	2,834,000
No. 2	平泉字坂下53番17	347.21	2,809,000
No. 3	○済○	—	—

■物件概要

- ①施設までの距離…平泉小、平泉中まで約2.4*。
- ②都市計画区域…第1種住居地域
- ③景観計画区域…景観地区(歴史景観地区)
- ④建ぺい率・容積率…60%・200%
- ⑤設備…上水道有り、下水道区域外

■申込受付期間

1月4日(木)～1月31日(水)

受付時間 8:30～17:15

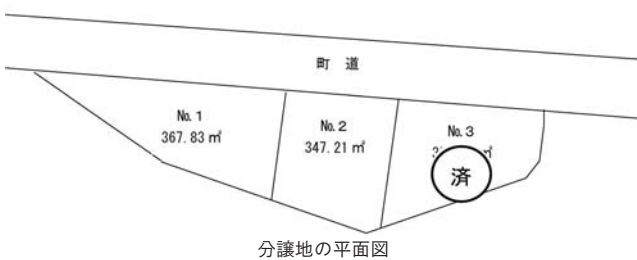
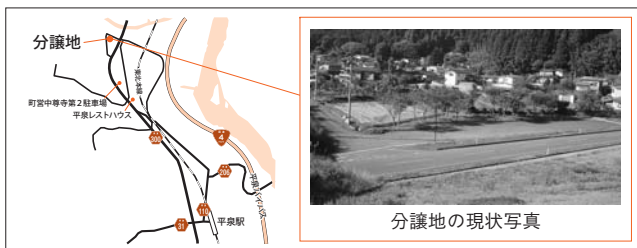
※土曜日と日曜日、祝日は受け付けできません。

■申し込みの資格

- ①住宅を建築するための宅地を必要としていること。
- ②申込者またはその配偶者が満20歳以上45歳未満であること。ただし、45歳以上の場合でも分譲の申し込み日現在で小学生以下の子どもがいる人も対象となります。
- ③申込者に同居しようとする人がいること。
- ④申込者と同居しようとする人が地方税などを滞納していないこと。
- ⑤指定する日に分譲価格の支払いが確実にできること。
- ⑥申込者と同居しようとする人が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定する暴力団、反社会的行動を行う団体の構成員、暴力的不法行為を行う人、公序良俗に反する行為を行う人でないこと。

■分譲の条件

- ①宅地を住宅用地以外の目的に使用できません。
- ②宅地の引渡しを受けた日から2年以内に住宅建築に着手し、3年以内に完成させること。
- ③宅地の売買契約上の地位を第三者に譲渡することはできません。
- ④住宅完成後、速やかに居住し、平泉町に住民登録を



すること。

- ⑤宅地の引渡しを受けた日から10年間は、宅地を第三者に貸与、譲渡することはできません(特別な事情がある場合を除く)。
- ⑥宅地の買戻し特約を町長と締結し、当該特約の登記をすること。
- ⑦自治会などへ加入し、それらの活動に積極的に参加すること。

■提出書類

分譲の申し込みを希望する人は、次の書類を提出してください。必要に応じて、このほかに提出を求める書類がある場合もあります。

- ①平泉町定住促進宅地分譲申込書
 - ②住宅に居住しようとする全ての人の住民票
 - ③申込者と同居しようとする人の地方税などに係る納税証明書または非課税証明書
 - ④確約書
- ※①、④はまちづくり推進課で配布および町ホームページにも掲載しています。

■注意事項

- ①分譲申し込みは、1世帯につき1区画とします。
- ②敷地内に桜の植栽がありますが、現状のままで分譲しますので、現地を確認し了解のうえ申し込みください。
- ③町道から敷地内への取付口は町で整備します。
- ④申込者が、申し込みの資格を有する人かどうか審査を行い、当選者を決定します。
- ⑤同一区画に対して申込者が複数いる場合は、後日抽選により当選者を決定するため、該当する申込者へは別途通知します。

■申し込み・問い合わせ先

まちづくり推進課 ☎46-5578

放射線量などの測定状況

問い合わせ先

▷放射線全般…放射線対策室 ☎46-2125

▷給食食材測定…教育委員会 ☎46-5576

＜12月の定点地点放射線量測定結果＞

毎月測定している公民館・小学校などの定点地点(町内33カ所)の空間放射線量測定結果については、全測定地点において、国の除染基準である0.23マイクロシーベルト/時を超える地点はありませんでした。

平泉を掘る

昨年9月から11月まで行われた中尊寺の内容確認調査で、大池跡に関連する建物跡の一部とみられる遺構が見つかりました。ここは金色堂の南側に広がる奥州藤原氏時代の苑池である大池跡の西側高位面に当たり、昭和38年の平泉遺跡調査会(団長・藤島玄治郎東大名誉教授)による小経蔵跡南方遺跡の調査で検出した礎石建物跡の南側に当たる地点です。

遺構は水田の耕作土を掘り下げた面で見つかりました。直径は約1.5mの円形で、検出面からは人頭大から拳大の礫や瓦の破片が出土しました。この面は北側にある現在の畑よりも0.4～0.5mほど低く、礎石は失われていましたが、礎石を据えるために深く掘られた穴や礎石の下に敷かれていた礫がかろうじて残ったものとみられます。

この遺構は西から東に下る斜面地形を切土し、その上に人為的に盛土した整地を掘り込んで築かれており、整地の埋土から12世紀中葉～後半の手づねかわらけの破片が出土しました。

この他の遺構としては、小規模な柱穴や井戸跡・陥穴おとしあなとみられる土坑や溝跡が少数検出されています。

今後も遺構の広がりや展開を確認する必要があります。

＜学校給食食材の測定結果＞

学校や保育所で使用・提供される給食食材や給食の放射性セシウムを測定した結果、全ての食材、学校給食で不検出の結果となりましたので、安全が確認されています。

▷食材測定品目(産地)

サトイモ(長島)・ジャガイモ(平泉)・タマネギ(平泉)・ハクサイ(平泉)

▷測定日は11月15日～12月13日



発掘最前線¹⁵⁸

— 中尊寺跡第88次調査 —



調査区全体(南から)



礎石建物の一部とみられる遺構(南から)

vol.6

平泉・一関・奥州
3市町合同企画

東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けて

問い合わせ先
農林振興課 ☎46-5564

東稲山麓地域の世界農業遺産認定に向けた取り組みや地域の活動などについて紹介します。

【世界農業遺産シンポジウムを開催】

「東稲山麓地域世界農業遺産シンポジウム」は12月2日に平泉ホテル武蔵坊で開催されました。

当日は農林業関係者や地域住民など約100人が参加。東稲山麓地域世界農業遺産認

定推進協議会による取り組み報告の後、富士大学の岡田秀二学長が林野と森林保全との連携の必要性について、NP0法人里山自然学校はずみの里の阿部慶元さんが動植物調査結果と景観保全との関連について、それぞれ講演しました。

また、東稲山麓地域の魅力を発信する目的で行われた「東稲山麓地域写真コンクール」の表彰式も行われました。





町職員(自動車運転手)採用試験

平成30年4月1日以降の採用候補者を決定する平成29年度町職員(自動車運転手)採用試験を次の通り行います。



■募集職種と採用予定人員

自動車運転手 1人

■受験資格

昭和53年4月2日以降に生まれた人(平成30年4月1日現在の年齢が39歳までの人)で「大型免許」「大型特殊免許」を有する人

■試験実施要領と受験申込書の交付

役場2階総務課で交付します。町ホームページ(<http://www.town.hiraizumi.iwate.jp/>)からもダウンロードできます。

■受験手続き

受験申込書に必要な事項を自書し、所定箇所に写真を貼り総務課に提出してください。添付書類など詳細は試験実施要領をご確認ください。

■受付期間

1月4日(木)～1月26日(金)

受付時間 8:30～17:15

※土曜日と日曜日、祝日は受け付けできません。
※郵送の場合、期限内必着です。

■採用試験日

▷期日…2月9日(金)

受付時間 8:30～8:45

試験開始時間 9:00～

▷場所…平泉文化遺産センター

▷試験方法…筆記試験(作文)、面接、実地試験

■問い合わせ先

総務課 ☎46-5540

社会教育指導員を募集します

■主な職種

- ① 町公民館の各種講座の企画・運営と公民館窓口業務などの管理業務
 - ② 社会教育分野における町民や各種団体に対する指導・助言など
- 募集人数…若干名
- 勤務時間
週28時間以内。原則として平日午前9時～午後4時まで。ただし、行事や講座などにより土曜日、日曜日、祝日および夜間に勤務する場合があります。

■採用期間

4月1日～平成31年3月31日

■報酬

月額15万3千円(社会保険の適用)

や有給休暇はなし)

■採用要件

- ① 町民活動や生涯学習の支援に意欲、関心があり、社会教育活動(地域活動、ボランティア活動など)の経験があること。
- ② パソコンの操作ができること。
- ③ 町内または近隣市町に居住し、年齢が平成30年4月1日現在65歳未満であること。

■申し込み方法

履歴書を町教育委員会事務局へ2月1日(木)までに提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

教育委員会 ☎46-5576

私立高等学校に就学されている家庭に補助を行っています

町では、私立高等学校に就学されている家庭に補助を行っています。

■学費補助の対象者

町内に住所を有し、平成29年10月1日現在、私立高等学校に在学している生徒を養育している人で、次のいずれかに該当する人

- ▽生活保護法第6条第1項に規定する被保護者
- ▽生活保護法第6条第2項に規定する要保護者
- ▽当該年度の町民税が非課税の人
- ▽当該年度の町民税のうち所得割が非課税の人

▽国民年金の保険料が減免されている人

▽前年分の所得税が非課税の人

▽児童扶養手当を支給されている人

▽不慮の災害により前各号と同等と町長が認める人

■申請方法など

申請書類などは町教育委員会で配布しています。申請やお問い合わせがある場合は1月15日(月)までにご連絡ください。

■申請・問い合わせ先

教育委員会 ☎46-5576

平成30年度臨時的任用職員を募集します

■職種

- ① 一般事務職員
- ② 保育士
- ③ 看護師(保育所勤務)
- ④ 町民温泉フロント職員
- ⑤ 児童館管理人
- ⑥ 幼稚園教諭
- ⑦ 図書館事務職員
- ⑧ 発掘調査事務補助員
- ⑨ 文化遺産センター受付職員
- ⑩ 調理員
- ⑪ 用務員
- ⑫ 学校特別支援教育支援員
- ⑬ 学校読書推進員
- ⑭ 英語教育推進員
- ⑮ 体育施設管理人
- ⑯ 運転手
- ⑰ 放射線測定事務補助員
- ⑱ 保健師

■資格など

平成30年4月1日現在おおむね65歳までの人(職種②は保育士資格③は看護師資格⑥は幼稚園教諭資格⑧は発掘調査経験⑭は英語教科の免許または英語講師などの経験⑮は草刈り機の操作経験⑯は大型運転免許資格⑱は保健師資格がある人)

■勤務形態

- ① 期限付き(6カ月以内の期間で雇用、更新可)
- ② 日々雇用(1日ごとの雇用、同一人を継続して2日以上雇用する場合)は30日を超えない期間

「第18回世界遺産講演会」を開催します

世界遺産の現状や、今後の世界遺産を核とした地域づくりに向けて理解を深めるため講演会を開催します。

■日時…2月4日(日)

午後1時30分～午後3時

会場…平泉文化遺産センター

■演題…真に地域に利益をもたらす観光のあり方

■講師…東洋大学国際観光学部教授 島川崇さん

■問い合わせ先

世界遺産推進室 ☎46-2218

上下水道事業運営協議会委員を募集します

年2～4回程度開催する会議に出席し、町の上下水道事業について意見を述べていただきます。

■募集人数…2人

■応募資格

町内に住所がある20歳からおおむね60歳までの人で、上下水道事業に関心のある人(公務員と上下水道関連分野の業務に職業として従事している人は除きます)

■任期…2年間

「南部神楽鑑賞会」を開催します

地域に伝わる伝統の南部神楽が一堂に会する機会ですので、ぜひご覧ください。

■日時…1月21日(日)

午後1時～午後5時

(開場は午後12時30分)

■場所…平泉文化遺産センター

■出演団体…▽平泉町教育委員会郷

「教育懇談会」を開催します

これからの町の教育について皆さんと一緒に考えていくため、昨年に引き続き「教育懇談会」を開催します。どなたでも参加できますのでぜひお気軽にご参加ください。

■開催日程

①平泉地区

日時…2月5日(月) 午後7時～
場所…役場2階会議室

②長島地区

日時…2月6日(火) 午後7時～
場所…長島公民館

■テーマ…地域の子育て支援について

■対象者
保護者、地域住民、教育関係者

■その他…事前申し込みは不要です

■問い合わせ先
教育委員会 ☎46-5576



県納税貯蓄組合連合会長賞受賞 平泉中の岩渕さんと佐藤さん

12月4日、平成29年度中学生の「税についての作文」の入賞者に対する表彰式が平泉中学校で行われました。同校から77点の応募があり、そのうち同校3年の岩渕花菜さんと佐藤直哉さんの2人が県納税貯蓄組合連合会長賞を受賞しました。

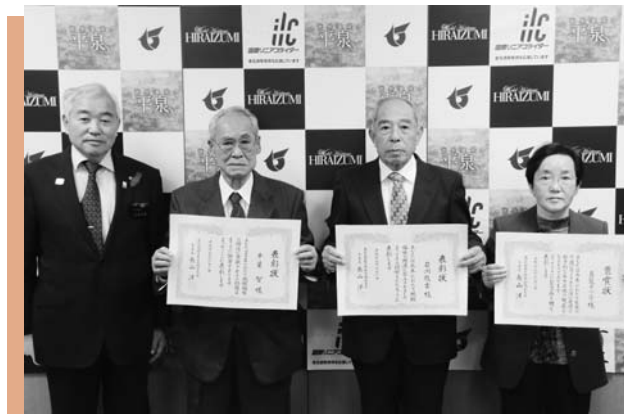
岩渕さんは「税金に対する自分の考え方が認められてうれしい」と語り、佐藤さんは「同じ年代の人がもっと税金に興味を持ってもらえたらうれしい」と受賞を喜びました。



地域社会福祉の推進に貢献 県社会福祉大会長を受賞

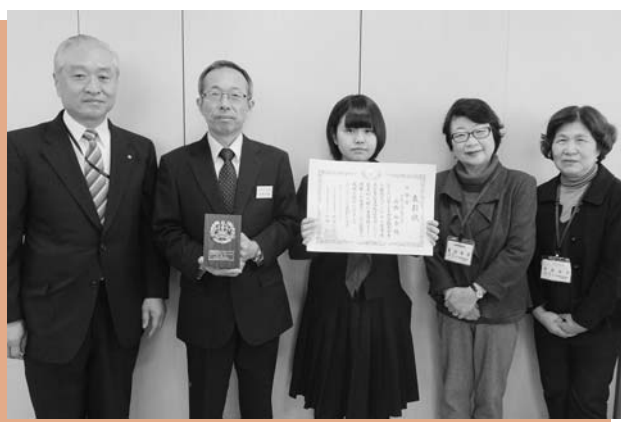
第70回岩手県社会福祉大会が11月1日、岩手県民会館で開かれ、長年にわたり社会福祉事業の推進に功績があった千葉智さん(13区)が社会福祉事業功労者、岩渕敬吉さん(19区)が永年勤続功労者として、また、同じく多年にわたり在宅援護者の介護に携わった眞籠カツ子さん(15区)も在宅介護者として、岩手県社会福祉大会長表彰を受賞されました。

11月16日に町役場に青木町長を訪ねて受賞を報告し、今後も地域社会福祉の推進に協力することを誓いました。



水沢支局地区大会奨励賞受賞 平泉中の高橋さん

平泉中学校3年の高橋如奈さんが、第37回全国中学生人権作文コンテスト岩手県大会水沢支局地区大会で奨励賞を受賞しました。受賞作文には、修学旅行の時に、杖を使って大変そうに歩いていた目の不自由な人の姿を通して感じた、障害のある人でも差別されることなく、普通の人と同じように生活できる優しい社会になってほしいという願いが込められており、今回の受賞となりました。賞状と楯を贈呈された高橋さんは「うれしいです」とほほ笑んでいました。



優良PTA文科大臣表彰受賞 平泉小PTA

平成29年度の優良PTA文部科学大臣表彰に平泉小学校PTAが選ばれ、千葉太一PTA会長が岩渕教育長を訪問し、受賞の報告を行いました。平泉小PTAでは、保護者による本の読み聞かせや各行政区のPTA活動で郷土料理や歴史などを学ぶ「地域学習」を行い、学校・家庭・地域が連携した取り組みが評価されました。受賞を報告した千葉会長は「これまでの長年にわたるPTA活動が評価されての今回の受賞であり、今後のPTA活動へのさらなる弾みとなります」と話していました。



元気に餅つき「よいしょ！」 園児と商工会青年部が餅つき

12月8日、平泉商工会青年部(佐々木優弥部長)が町立幼稚園と平泉、長島両保育所を訪れ、餅つきを行いました。

この日は、同青年部員11人が平泉と長島二手に分かれて、園児と一緒に餅つきを楽しみ、地域の伝統文化を伝えました。園児たちは部員と一緒にきねを持って「よいしょ!」「よいしょ!」と元気な掛け声とともに、代わる代わる白い餅を力いっぱいつき上げていました。その後ついた餅を使ってミズキ飾りの制作なども行いました。



より良い地域社会を目指して 町地域婦人団体協議会リーダー研修会

町地域婦人団体協議会(千葉照子会長)のリーダー研修会が、11月26日に「男と女が輝く心豊かな地域社会を目指して～心身ともにすこやかに過ごしていくために～」をテーマに、会員ら約80人が参加し役場会議室で開かれました。

情報交換では、平泉、長島両地区の代表が活動内容や課題などを発表。講演会では、フリーアナウンサーでKOTOSE代表取締役の尾形さゆりさんを講師に迎え、認知症予防や健康アップにつながる音読の魅力について学びました。



先進的な取り組みを紹介 経営計画実践事例研究会

12月14日、経営計画実践事例研究会(平泉商工会など主催)が翁知屋(平泉字衣関)で開かれました。この研究会は販売開拓に取り組む企業の事例や経験談を聞くことで経営計画の策定を身近に捉え、自らの経営について考える契機にしておらうと企画されました。

当日は町内外の事業者ら約20人が参加。研究会では翁知屋の佐々木優弥代表取締役による事例発表や町の商工業者向け施策の紹介などが行われました。



交通事故のない社会の実現へ 町交通安全推進大会

平成29年度町交通安全推進大会が12月1日、役場会議室で開かれました。大会には交通安全関係者ら約110人が参加し、交通安全講話や決意表明などが行われました。また大会では、次の交通安全の表彰が行われました。

【町交通安全功労表彰】▷ 阿部幸一さん(4区)
【行政区対抗交通安全コンクール前期の部】▷ 1位=12区▷ 2位=1区▷ 3位=19区【同後期の部】▷ 1位=12区▷ 2位=19区▷ 3位=1区



町の歯の状況 口と身体との関わり



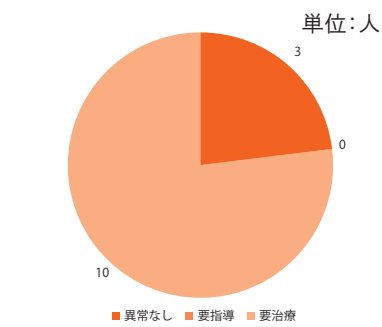
健康的な生活を送るために必要なことと聞いて、皆さんは何を思いつくでしょうか。例えばバランスの良い食事や適度な運動などがありますが、口を良い状態に保つことも大切です。

町の状態をふまえながら口と全身の健康との関わり、健診について紹介します。

28年度歯科健診の状況

■妊産婦の口腔状況

町では妊娠から産後1年以内の人とその配偶者を対象に無料で歯科健診が受けられる「パパママ歯つぴー健診」を実施しています。この健診を受けた妊産婦13人のうち、4分の3の人が「要治療」でした(図1参照)。一



(図1)「パパママ歯つぴー健診」を受けた妊産婦の結果

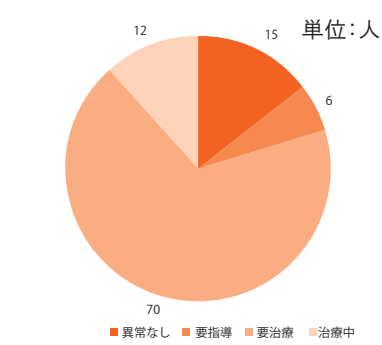
方、同じ健診を受けた配偶者は4人で、全員が「要治療」となっていました。

妊娠中は女性ホルモンの分泌量や食事のリズムが変化することで口の環境が変わり、むし歯や歯周病にかかるリスクが高まります。

家族みんなで適切な口のケアを行い、定期的な健診を受けることで健康な口を保ちましょう。親が口の健康に意識を向けることはこれから大きくなる子どもの意識付けにつながります。

■成人の口腔状況

町では40、50、60、65、70歳の人を対象に無料で歯科健診を受けられる成人歯科健診を実施しています。この健診を受けた103人のうち、7割近くの人が「要治療」でした(図2参照)。口のトラブルは歯が抜ける原因



(図2)「成人歯科健診」を受けた人の結果

になります。歯が抜けると食事が難しくなり、栄養バランスの悪化を招くので、健康を損なう恐れがあります。大人の歯が抜ける主な原因はむし歯よりも歯周病です。予防には正しい歯磨きとデンタルフロスや歯間ブラシの利用が効果的です。併せて定期的な健診を受けることも大切です。

口の健康と身体の健康の関わり

口で起こる大きな問題のひとつに歯周病があります。歯周病は歯の土台の肉が歯周病菌で腫れてしまい、最終的には歯が抜けてしまう恐ろしい病気です。しかし歯周病は口の中だけの問題ではありません。歯周病菌は血液を通して全身にも影響を及ぼします。命に関わる病気につながる場合もあるので、口だけのものと考えず、全身に関わるものとして気をつけましょう。

■低体重児 早産

妊娠中はむし歯や歯周病になりやすくなります。妊娠中の人が歯周病になると、低体重児や早産の危険が高くなります。

■狭心症・心筋梗塞・脳血管疾患

歯周病菌などの刺激により動脈硬化を誘導する物質が出ます。すると血管内に脂肪が沈着して血管が詰まりやすくなってしまいます。

■糖尿病

糖尿病になると、免疫力が低下し、歯周病菌に感染しやすくなることか

むし歯のない3歳児



このコーナーでは、町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんをご紹介します。付き添いの保護者の方から、むし歯ゼロへの取り組みなどをお聞きました。



小野寺幹太くん

「夜の仕上げ磨きとおやつは時間を決めて食べさせ、牛乳と麦茶を飲んでます」



小野寺桜菜ちゃん

「夜は仕上げ磨きをして、飲み物はお茶にしています」



佐藤妃依那ちゃん

「夜の仕上げ磨きの後はキシリトールをなめています。飲み物は牛乳とお茶にしています」



高橋 遥陽くん

「牛乳が大好きです。夜は仕上げ磨きをしています」



0～2歳児の伝承遊び

日々の暮らしの中で、昔から受け継がれてきた伝承遊び。その中から、「紙風船」に着目し、遊び方を紹介します。

▽つぶして遊ぶ

大人が膨らませた紙風船を子どもに手渡し、子どもがつぶす遊びを繰り返します。遊びを繰り返しているうちに、「そっと触らないとつぶれる」という紙風船の特性を知ります。



紙風船遊び

▽風で動かす

息やうちの風で紙風船を動かして遊びます。初めは大人がやって見せてあげましょう。



紙風船に夢中になる子どもたち

1月の予定

◎園開放日(園庭・園舎)

▽子育て支援センター

毎週月・水・金曜日

◎みんなの広場

※1月4日から開放します。

◎のびのびクラブ

「おやつを作ろう」 17日(水)

◎給食試食会

※参加申込期限 10日(水)

◎参加申込期限

16日(火)

問い合わせ先 子育て支援センター (平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ 申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談 (事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

■日時…1月11日(木) 13:30～15:30

■場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎

フリースペースひだまり (事前予約必要)

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。家族の交流なども行っています。

■日時…1月15日(月) 13:30～16:00

■場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

骨髄バンクドナー登録、血液検査 (事前予約必要)

■日時…1月9日(火)

※骨髄バンクドナー登録 9:00～9:30

※血液検査(HIVなど) 10:30～11:50

■場所…一関保健所(一関地区合同庁舎内)

■血液検査の種類

▷HIV抗体検査

▷梅毒抗体検査

▷肝炎ウイルス検査

▷クラミジア病原体検査 ※尿検査になります。

■検査料金…無料

歯科健診を受けましょう

町では妊産婦とその配偶者そして成人(対象年齢の人)を対象にして、歯科健診の健診票を配布しています。

■パパママ歯つぴー健診

▽対象者：妊娠から産後1年以内の人とその配偶者

▽交付方法：保健センターで母子手帳交付時にお渡しします。

■成人歯科健診

▽対象者：40、50、60、65、70歳の人

▽交付方法：保健センターから年度の初めごろに郵送します。

健康な毎日には良好な口の環境が大切です。そのためには毎日の歯磨きと定期的な健診が重要です。普段から自分の口について気にかけてみてください。

ら、歯周病を引き起こしやすくなります。また歯周病菌から放出される毒素が血管内に入ると、血糖値が下がりにくくなり、糖尿病が悪化します。

■誤嚥性肺炎

食べ物と一緒に歯周病菌などが気管や気管支に入り込むと、誤嚥性肺炎と呼ばれる肺炎の一種を引き起こします。通常は咳によって食べ物や気管に入らないようになっていますが、高齢になるとこういった機能が低下してしまうために起こりやすくなります。口を清潔にして予防しましょう。



大勢の人が参加したバドミントン大会



熱戦が繰り広げられたソフトバレーボール大会



美しい自然を見ながらのウォーキング

**ふるさとオリリンピア'17
バドミントン大会開催**

12月3日、平泉中学校体育館を会場にバドミントン大会が開催されました。

9行政区から、10チーム約120人が参加して行われました。

予選リーグでは3つのリーグに分かれ、その後各1位のチームが決勝リーグに進出。白熱した試合が続いた結果、Aリーグは12区、Bリーグは7区、Cリーグは18区が決勝リーグへと勝ち進みました。

決勝リーグは総当たりで戦い、接戦を制し全勝した7区が見事優勝を飾りました。

大会結果は次の通りです。

▽優 勝Ⅱ7区
▽準優勝Ⅱ12区
▽第3位Ⅱ18区

**町内壮年ソフトバレー
ボール大会開催**

壮年ソフトバレーボール大会は12月10日、平泉中学校体育館で開催されました。今年で32回を数える同大会は6行政区から6チーム約60人が参加し行われました。

予選リーグは2つのリーグに分けて、各上位2チームが決勝トーナメントに進出。Aリーグでは8区・12区、Bリーグでは2区・11区が勝ち進みました。

決勝トーナメントでは、全試合がフルセットまで持ち込む緊迫した試合で見事8区が初優勝を果たしました。

大会結果は次の通りです。

【チーム成績】
▽優 勝Ⅱ8区
▽準優勝Ⅱ12区
▽第3位Ⅱ2区・11区

**第3回栗登二平スポーツ交流事業
伊豆沼・内沼
チャレンジウォーキング開催**

栗原市・登米市・一関市民と平泉町民の健康づくりと交流の活性化につなげるため「伊豆沼・内沼チャレンジウォーキング2017」が、宮城県伊豆沼・内沼で開催されました。

交流事業には4市町合わせて109人の参加があり、そのうち当町からも9人の参加がありました。

ウォーキングのコースは、自分の体力に合わせて参加できるように、内沼1周(約5キ)・伊豆沼1周(約14キ)・チャレンジコース(約19キ)の3つに分かれて実施されました。参加者たちは12月の冷たい風が吹きしきる中、美しい伊豆沼と内沼の自然に触れ合いながらウォーキングを楽しみました。

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ中にはけが以外にも、人や物へ損害を与えるという事態も考えられます。組織で保険に加入し、万がーの場合のトラブルを防ぐことも安全対策の一つといえます。

スポーツ団体の多くが利用している保険の一つに、公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」があります。全国の約1,000万人が加入している保険で、少年団に限らず、アマチュアのスポーツ活動、子ども会、文化活動、ボランティア活動を行う団体も加入できます。

団体の構成員が4人以上であれば加入でき「傷害保険」と「賠償責任保険」を一括契約できます。

中学生以下の場合、1人当たり年額800円からの比較的安全な掛け金で加入でき、十分な補償を得られる保険です。

詳しくは、平泉町体育協会(町教育委員会内)に資料、パンフレットがありますのでお問い合わせください。

◎問い合わせ先

公益財団法人スポーツ安全協会
岩手支部 ☎019-648-0400



平泉小学校

☎46-2202

新たな年の幕開けに



6年生の指導の下練習に励む4、5年生

多くの行事や体験を通して、285人一人一人が成長の足跡を残した2学期を終え、子どもたちは長い冬休みを満喫しています。新年を迎え、新たな気持ちで今年の目標に向かって歩み始めていることでしょう。

さて、12月の学校では、3学期の6年生を送る会の中で行われる「バンド引き継ぎ式」に向け、朝休み時間、放課後など、師匠(6年生)の教えを受け、各パートの4、5年生が一生懸命に練習を重ねていました。長年引き継がれてきた平泉小の大切な伝統が、本年度も先輩から後輩へしっかりと引き継がれる



児童会執行部の発表

ことでしょうか。

2学期最後の児童朝会では、児童会執行部から冬休みのスローガンや休み中の過ごし方についての発表がありました。児童会で決めた冬休みのスローガンは「計画的に学習して、きまりを守り、健康で、安全に過ごす冬休みにしよう」です。一人一人が家庭や地域の一員として、ルールやマナーを守り、安全で有意義な冬休みにしてほしいと思います。

冬休みは、各地区で地域学習や地区行事が行われます。平泉の良さを肌で感じる良い機会です。子どもたちにたくさん声をかけていただければ幸いです。

長島小学校

☎46-2203

作りたてのおいしい給食

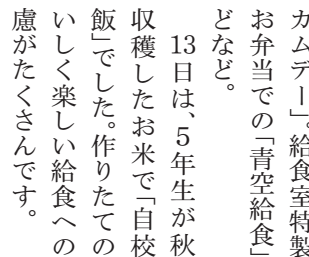


細心の注意を払って調理をしています

「おいしい給食、ごちそうさまでした」今日も感謝の声が給食室に届きます。子どもたちにとって、毎日の給食は学校生活の大きな楽しみです。

長島小では、安全でおいしい給食を、調理員の方々が担当しています。衛生管理と健康管理に細心の注意を払い、調理をしています。

また、栄養バランスや味付け、彩りに加え、できたての食事を子どもたちに届けようと、作業手順や時間を考慮しています。



平成29年5月に実施した「青空給食」

「おいしい給食、ごちそうさまでした」今日も感謝の声が給食室に届きます。子どもたちにとって、毎日の給食は学校生活の大きな楽しみです。

長島小では、安全でおいしい給食を、調理員の方々が担当しています。衛生管理と健康管理に細心の注意を払い、調理をしています。

また、栄養バランスや味付け、彩りに加え、できたての食事を子どもたちに届けようと、作業手順や時間を考慮しています。

平泉中学校

☎46-2205

心の健康とからだの健康



ヘルスアップイベント

2年生を対象として、自らの健康と生命について考える機会を2つ設定しました。

11月30日のヘルスアップイベント(献立作り、試食健康相談)では、成長期にある中学生自身が、食事と健康の関わりを知る時間となりました。

「自分の生活を見直すことができました。一日三食バランスよく食べられるように心掛けていきたいです」(安部凜さん)

「塩分を抑えた食事や、体に良い食事について学べたので、これから家でも生かしていきたいと思いました」(葛西琉聖さん)

12月13日の性に関する講話会では助産師の黒澤



講師の黒澤真澄さん

真澄さんを講師としてお迎えして、思春期の精神的・身体的変化や、異性に対する理解、相手への思いやりなどについて学びました。

「心の変化について学ぶことができました。叶の意味が十(プラス)の言葉の口に出して言うことが心に残りました」(藤原望人さん)

「講話を聞いて、男女の体や心の違いを理解し合い、お互いを尊重し合うことが大切だと思いました」(餘目早希さん)

3学期には薬物乱用防止教室を行います。平泉中では、心とからだの両面から健康を維持していくるように、保健の学習を進めています。

公民館だより [町公民館◎☎46-2010]

[町立図書館◎☎46-5455] 図書館だより

◆新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。
本年におきましても、多くの皆さまの公民館の利用と各種講座、教室への参加をお待ちしています。

◆今月の受講生募集

謡曲教室(喜多流祝言小謡)

期 日… 1月22日(月)～26日(金)
全5回
時 間…19:00～21:00
場 所…町公民館和室
講 師…平泉喜桜会
対 象…町民と町内在勤者
費 用…無料
定 員…20人
申込期限… 1月15日(月)

チャレンジクッキング教室(蕎麦編)

これであなたもそば打ち名人！
期 日… 2月13日(火)
時 間…18:30～20:30
内 容…そば打ち
講 師…臼炭庵 菊地俊郎さん
場 所…町公民館
対 象…町民と町内在勤者
費 用…1,000円(材料費)
定 員…15人
申込期限… 2月2日(金)

◆公民館あれこれ

【地元のパソコン教室年賀状編】

平成29年11月22日から3回に分けて開催。受講生7人は、思い思いに新年の挨拶状を作成しました。



今年の干支は戌です

【高齢者学級】

11月16日、21日に高齢者学級を行いました。「認知症の予防」をテーマに講師の小野寺ヨシ子さん、青山モト子さんの寸劇を交えてわかりやすくお話をいただきました。その後は、アップルレディースと楽しく体を動かしました。



小野寺さんと青山さんによる寸劇



認知症予防のための体操を実施

【親子ふれあい教室】

12月2日、県南青少年の家(金ケ崎町)でクリスマスリース作り体験をしてきました。

10組の親子は色とりどりの飾りをつけ、とても豪華でかわいらしいリースを完成させました。きっとすてきなクリスマスを演出したことでしょう。



クリスマスに飾ります

【わんぱく塾】

12月9日に30人の塾生と本年度最後のわんぱく塾スケートを行いました。講師の吉野雅之さん、崇さんに丁寧に滑り方を教わった塾生

たちは、あっという間に滑れるようになりました。



うまく滑れたかな？

【チャレンジクッキング】

11月21日、15人の受講生はプラザイン水沢の岩渕博音さんの指導の下、だしの取り方やあんかけのコツなど和食の基本を学びました。



味の決め手は出汁

◆今後の予定

歴史教室(第2回)

期 日… 1月16日(火)
時 間…(受け付け)13:00～13:30
(講 演)13:30～15:30
演 題…「菅江真澄と平泉」
講 師…東京学芸大学 教授 石井正己さん
場 所…平泉文化遺産センター
定 員…120人
備 考…申し込み不要
問い合わせ先…町公民館

第43回新春かるた大会

期 日… 2月10日(土)
時 間… 9:00～16:00
場 所…芭蕉館2階大広間
対 象…町内の保育所・幼稚園の年長児～小学生
費 用…無料
※詳細は後日各学校・保育施設に配布するチラシをご覧ください。

今月のテーマ展

「笑う門には福来たる」

楽しい、面白い、新年にぴったりな本を約100冊、展示・貸し出し。



「まねきねこだ!!」

高島那生／好学校社

まねきねこが空から降ってきました。着陸したまねきねこは、ドコダ、ドコダとすぐに動きだし何かを探しています…。



「ああ息子」

西原理恵子＋母さんズ／毎日新聞社

お母さんの笑いと涙がたっぷりつまった本当にあった息子の話。男の子を持つお母さんの笑いと涙がテンコ盛りです。

1月の休館日
◎毎週月曜日
◎1日(月)～4日(木) 年始休館
◎26日(金) 館内整理日

新着図書

- ▶「葵の月」 梶よう子／KADOKAWA
- ▶「井村屋さんの毎日ほっこりあずきレシピ」 岩崎啓子／主婦の友社
- ▶「世界を救うパンの缶詰」 菅聖子／ほるぷ出版
- ▶「ノラネコぐんだん アイスのくに」 工藤ノリコ／白泉社
一ほか約70冊

1月の行事予定

- ▶ 図書館福袋貸し出し／5日(金)～
- ▶ おはなし会／20日(土)10:00～／町立図書館児童コーナー／オンサンデーズによる読み聞かせなど

新年のごあいさつ

町立図書館長 高橋弘毅

あけましておめでとうございます。昨年4月から11月までの入館者数は9,312人、貸出者数4,097人、貸出冊数14,754冊になりました。前年比で、入館者数、貸出者数で増加、貸出冊数は微減となっています。

本年度5月から月別企画展書籍ご案内のため、町立図書館だより「暮らしの泉」を発行し、広報活動を重点的に行ってきました。その努力が実り、4月から11月までの企画展書籍の貸出数は818冊になり、昨年度より320冊増加しました。皆さまのご利用に厚く感謝申し上げます。「暮らしの泉」は館内にも掲示していますので、ぜひご覧ください。

今後も魅力のある企画ができるよう努力するとともに、より工夫を凝らし、皆さまに親しまれ楽しんでいただける図書館を目指していきます。

本年もたくさんのご利用お待ちしております。

本とCDの寄贈に感謝します！

昨年4月から11月までの寄贈本が190冊になりました。心温まる本の寄贈ありがとうございました。また、10月に音楽CDがたくさん寄贈されました。早速貸し出しを始めましたが、大変好評でとても感謝しています。昨年4月から11月までのDVD、CDの貸出数も739本となり年々貸出数が増加しています。

これからも、「いらなくなった、でも捨てるのはもったいない」という本やCDがある場合は、ぜひ町立図書館へご連絡ください。よろしくお願いします。

年始休館日(1月1日～4日)のお知らせ

資料返却については、次のようにお願いします。

- ①本は外にある返却用のブックポスト(緑色)に入れてください。
- ②DVD、CD、紙芝居は、1月5日以降カウンターに返却してください。

【図書の寄贈】ありがとうございました

小野寺隆三さま(一関市) 「あづま海道を行く」(2部)

升沢敏さま(志羅山) 「和算百科」

〈1月〉おすすめの児童図書コーナー

☆【絵本】「ヤカンのおかんとフトンのおとん」 赤川明／佼成出版社

「おさるのジョージ バスケットボールをする」

M. & H. A. レイ／岩波書店

ジョージのゆかいな珍プレーが、ティナの背中を押します。



「発達障害の子どもと親の心が軽くなる本」

前川あさ美／講談社

何に困っているかも、子どもの良い部分も、「心の声」が見えてくる！



11月の利用状況

- ▶ 入館者数＝1,120人
- ▶ リクエスト数＝8件
- ▶ 図書資料貸出数＝1,763冊
- ▶ 予約冊数＝13冊
- ▶ 視聴覚資料貸出数＝100巻
- ▶ レファレンス件数＝4件

戸籍の窓

(11／21～12／20届出分)

◆人口の動き 12月1日現在

男	3,771（±0人）	転入	13（11月中）
女	4,014（+5人）	転出	7（11月中）
人口	7,785（+5人）	出生	6（11月中）
世帯	2,652（+3世帯）	死亡	7（11月中）

※（ ）内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

●町へ

《ふるさと応援寄附基金》

鈴木孝夫さま(東京都)	50,000円
平泉伝承職人会	12,220円
匿名の方から	10,000円
すごいカエル屋フロッギー	10,000円

募集

希望郷いわてモニター

県では、県の施策についてのアンケート(年10回)に回答いただく「希望郷いわてモニター」を募集しています。

資格…県内在住の満20歳以上の人(平成30年4月1日現在)

募集人員…200人

任期…平成30年4月1日～32年3月31日(2年間)

謝礼…記念品を贈呈(年1回 アンケート回答者のみ)

申し込み・問い合わせ先…県庁広聴広報課 ☎019-629-5281

DV防止を考えるセミナー

「どこまでが夫婦げんかで、どこからがDV?」「私にできる手助けはあるの?」配偶者暴力(DV)のこと、被害者と子どもの支援のことで、お話を聞いてみませんか。

日時…1月18日(木) 13:30～15:30

場所…一関保健センター

講師…NPO法人ハーティ仙台 代表理事 八幡悦子さん

テーマ…DV被害者支援の基本

～被害者と子どものために、私たちにできること～

申し込み・問い合わせ先…一関保健福祉環境センター管理福祉課 ☎26-1415

リサイクル手芸教室「貝雛づくり」

日時…1月18日(木) 9:30～12:00

場所…一関地区広域行政組合 一関清掃センター

内容…ハギレや古着などを利用して貝雛作りをします。

持ち物…布、貝、ボンド、両面テープ、ひもやりボンなど

申し込み方法…事前に電話予約が必要です

申し込み・問い合わせ先…一関地区広域行政組合 ☎21-2157

ラグビーワールドカップの観戦チケット

ラグビー世界王者を決定する大会を観戦しながら、県民一体となって大会を盛り上げましょう!

▶スタジアムパック(釜石会場の2試合を観戦できるチケット)

一般抽選販売申込期間…1月27日(土)～2月12日(月)

▶岩手県民先行抽選販売

申込期間…3月19日(月)～4月12日(木)

備考…チケット購入にはID登録が必要です。まずは公式サイト(tickets.rugbyworldcup.com)でID登録してください。

問い合わせ先…ラグビーカフェ釜石 ☎090-7218-6944

平成30・31年度「国有林モニター」

東北森林管理局では、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。応募資格や応募方法など詳細についてはお問い合わせください。

募集人数…48人程度

募集期限…2月9日(金) ※当日消印有効

任期…平成30年4月1日から2年間

内容…アンケートへの回答、現地見学会・モニター会議出席など

問い合わせ先…東北森林管理局企画調整課

☎018-836-2228

第42回ちびっこ探検学校ヨロン島

沖縄に近い南の島「ヨロン島」で、全国から参加する日本人や外国の友達と一緒に思い出に残る楽しい野外体験をしてみませんか?

日時…3月26日(月)～4月1日(日) 6泊7日

場所…鹿児島県大島郡与論島

定員…日本人小学生200人

申込期限…3月5日(月)

備考…詳しくは協会ホームページ (http://www.kskk.or.jp) をご覧ください。

問い合わせ先…(公財)国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

健康・医療

1月の夜間救急当番医

日程	地区	医 療 機 関	日程	地区	医 療 機 関
4日(木)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	19日(金)	西	桂島医院 ☎21-8883
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
5日(金)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918	22日(月)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898		東	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
9日(火)	西	一関中央クリニック ☎21-1222	23日(火)	西	袋医院(花泉町) ☎82-3316
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121		東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
10日(水)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	24日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
11日(木)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200	25日(木)	西	誠信堂医院小児科(花泉町) ☎82-3434
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
12日(金)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	26日(金)	西	さとう小児科医院 ☎23-4020
	東	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772		東	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
15日(月)	西	木村消化器内科 ☎21-1311	29日(月)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377		東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
16日(火)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393	30日(火)	西	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336
	東	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020		東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
17日(水)	西	佐藤胃腸科内科医院 ☎23-9678	31日(水)	西	氷室内科医院 ☎23-3185
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770		東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
18日(木)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211		西	—
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101		東	—

診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関消防署(☎25-0119)に確認してください。

1月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象に、産業医が健康相談に応じます。

日 程	時 間	相 談 場 所
11日(木)	13:00～15:00	一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
18日(木)	13:00～15:00	
25日(木)	13:00～15:00	

問い合わせ先…一関地域産業保健センター

☎23-5110 ㊧23-9955

1月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内 科	外 科	
1日(月)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600 阿部内科クリニック ☎23-2918	菜の花皮膚科クリニック(旧すがわら皮膚科クリニック) ☎33-2332	川崎弥栄診療所(川崎町) ☎43-3114
2日(火)	菅原内科循環器医院(花泉町) ☎82-5528 桂島医院 ☎21-8883	誠信堂医院(花泉町) ☎82-3362	室根診療所(室根町) ☎64-2127
3日(水)	岩手クリニック一関 ☎21-5111 一関中央クリニック ☎21-1222	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	奥玉診療所(千厩町) ☎56-2751
7日(日)	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131	西城医院(舞川) ☎28-2393	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
8日(月)	氷室内科医院 ☎23-3185	一関病院 ☎23-2050	藤沢病院(藤沢町) ☎63-5211
14日(日)	西城病院 ☎23-3636	笠原耳鼻咽喉科医院 ☎23-4916	阿部医院(東山町) ☎47-3898
21日(日)	小野寺内科循環器科 ☎23-5600	岡崎整形外科 ☎23-7000	遠藤医院(千厩町) ☎53-2126
28日(日)	阿部内科クリニック ☎23-2918	かねた整形外科医院 ☎33-1110	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関消防署(☎25-0119)に確認してください。

1月の歯科応急診療当番医

日程	西地区	東地区
1日(月)	阿部医院歯科 ☎29-2882	くまがい歯科クリニック(千厩町) ☎53-3113
2日(火)	山本歯科医院 ☎26-2552	熊谷歯科医院(大東町) ☎75-4618
3日(水)	ヨシハラ歯科医院(花泉町) ☎82-4008	小家歯科医院(千厩町) ☎52-3266

診療時間…9:00～12:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ当番医、または一関消防署(☎25-0119)に確認してください。

相談・説明会

無料法律相談

1月の日程	担当弁護士	予約開始	2月の日程	担当弁護士	予約開始
4日(木)	北村 宏洋	12/22(金)	1日(木)	吉田 俊晴	1/26(金)
11日(木)	小原 恒之		8日(木)	赤津 聡	
18日(木)	熊本 賢吾		15日(木)	小原 恒之	
25日(木)	蜂谷 大		22日(木)	北村 宏洋	

時間…10:00～15:00

場所…一関市役所本庁

予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

サイレンを鳴らします

文化財防火訓練のためサイレンを鳴らします。

期日…1月28日(日)

時間…①午前7時②午前8時30分③午前9時20分

— 掲示板 —

男女共同参画講演会

- 日時… 1月27日(土) 13:30～15:00
- 場所… 役場2階会議室
- 内容… 講演会
 - ▷ 演題… 「私のボランティア日記」
 - ▷ 講師… 岩手県ボランティア団体連絡協議会 会長 加藤隆男さん
- 問い合わせ先… 平泉男女共同参画サポーターの会 会長 千葉 ☎46-3336

お便り(意見や要望など)

12月号の表紙の写真すてきでした。見た瞬間は、いつもの広報と違う雰囲気で広報とわかりませんでした。“夜の平泉”の写真はなかなか目にするのではないのでいいですね。春はぜひ、夜桜の写真を！
(平泉 30代 女性)

人の口の動きを見て、ますます数が少なくなっている、これから世界遺産平泉はどうなっていくのか！愛を与え合う人たちが増えることを望んでいます。
(平泉 70代 男性)

全国、全県、全市町村でも共通の高齢者の交通事故の多発。とりわけブレーキとアクセルの踏み間違いによる事故が増えています。私も高齢者の一人。オートマに慣れていない高齢者たち。今一度ブレーキとアクセルの踏み方の再訓練が必要だと思います。
(一関市 60代 男性)

イラストコーナー



問題… ①町内壮年ソフトバレーボール大会で優勝したのは何区？
②町立図書館の今月のテーマ展のタイトルは何？
③今月号のどこかにイヌさんが↓隠れています。
そのページは？



応募方法

はがきにクイズの答え、住所、行政区、氏名、年齢を書いて応募してください。皆さんからのイラスト、町への要望や意見、広報の感想なども募集しています。全問正解者の中から抽選で3人に、500円の平泉町共通商品券をプレゼントします。

あて先… 〒029-4192 平泉町平泉字志羅山45番地2

平泉町役場 公聴広報係

締め切り… 1月15日(月)
(当日消印有効)

先月号の答え… ①20袋 ②40周年 ③19ページ

商品券当選者… 応募は11通で、11人が正解でした。次の3人に商品券を贈ります。おめでとうございます！

鈴木 小百合さん(9区)
千葉 佳さん(6区)
村田 愛瑛さん(12区)

お知らせ

一関地区広域行政組合から

- 1月は介護保険料普通徴収第4期の納期です
第4期の納期限は1月31日(水)です。
納付は口座振替が便利ですので、ぜひご利用ください。
- 東日本大震災に伴う介護保険サービス利用料減免延長
東日本大震災により被害を受けた人の介護保険サービス利用料の減免を平成30年12月まで延長します。
▷ 減免の対象
震災により被保険者またはその人と同居する世帯の生計を主として維持する人が次のいずれかに該当する場合
①死亡した場合②障害者となった場合③行方が不明である場合④自ら居住する住宅(借家を除く。)に半壊以上の被害を受け、かつ、被保険者などの前年中の合計所得金額の合算額が1,000万円以下である場合⑤平成23年3月から24年2月までの所得金額が、前年中の合算合計所得金額などの2分の1以下に減少の場合(主たる生計維持者の前年中の合算合計所得金額などが600万円以下であること)ーなど
▷ 減免内容
損害の割合、合算合計所得金額などにより、利用料の全額免除または減額(給付率100分の93から100分の97の範囲)を給付します。

問い合わせ先… 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎31-3223

蜜蜂を飼っている人は飼育届の提出を

平成25年1月1日に養蜂振興法(改正)が施行され、これまでなりわいとする人に限定されていた蜜蜂飼育届の届出義務が、趣味で蜜蜂を飼育する人にも拡大されています。蜜蜂を飼育する人(計画を含む)は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに提出してください。なお、届出の様式など詳しくは下記問い合わせ先にお尋ねください。

問い合わせ先… 一関農林振興センター ☎26-1413

北方領土パネル展

日時… 1月29日(月)～2月6日(火) 9:00～22:00

※1月29日は13:00から、2月6日は15:30まで

会場… 北上市文化交流センターさくらホール

内容… 北方領土の歴史・自然・地形に関するパネル展示、啓発グッズ配布コーナーの設置

問い合わせ先… 北方領土返還要求運動岩手県民会議
(県政策地域部国際室内) ☎019-629-5765

文芸

短歌

平泉短歌会
金色の光の躍る広き田のライスアートは芭蕉と曾良と
抜きたての山と積まれし大根は冬の匂ひをまとひて清し
旅に来てくつろぐ宿に見上げたる岩手の山は夕焼けに染む

吉田 英子 先生選
山田 利恭 (五十音順)
千田 庄子
三浦 陽子

俳句

東稲吟社
天地 黒門を額に雪積む弁慶堂
冬夜の灯を纏ひて盛る冬の菊
人 冬陽のいつまでそこにゐるかな

岩淵 洋子 先生選
岩淵 眞理子
鈴木 信
菊池 幸介
十三区 十三区 九区

編集後記

広報編集作業が続くと疲労で眠くならないため、眠気覚ましの栄養ドリンクをよく飲みます。けど飲んでも眠いです。眠いと感じたら負けだと思っているの
で、眠くなくなったと自己暗示をかけます。そうすると結局水を飲んでも一
緒だと最近気がきました。(千葉武裕)

1月の納期

- ▽固定資産税(第4期)
- ▽国保税(第7期)
- ▽後期高齢者医療保険料(第7期)
- ◎納期限：1月31日(水)

1月のカレンダー

日 曜	主な行事	時 間	場 所
1 月			
2 火			
3 水			
4 木			
5 金	町議会定例会1月会議 さくらの会 新年交賀会	10:00～ 10:00～11:30 15:00～	議場 福祉活動センター 平泉レストハウス
6 土	ジュニアスキー&スノーボード教室 ※13日、20日も開催。時間と場所は同じ。	7:30～18:00	岩手高原スノーパーク
7 日			
8 月	金盃抜き		中尊寺
9 火	①かるた教室(平泉) ②かるた教室(長島) ※①②とも10日、11日も開催。時間と場所は同じ。 コツ骨貯筋教室	9:30～11:30 13:30～15:30 13:30～15:00	町公民館 長島公民館 保健センター
10 水	9カ月児相談・ビヨビヨ広場 社協ふくし相談	9:30～11:30 10:00～12:00	保健センター 福祉活動センター
11 木	ほほえみカフェ平泉 保健推進員会議	10:00～12:00 10:00～12:30	とりましdining志羅山 保健センター
12 金			
13 土			
14 日			
15 月	社協障がい者相談	10:00～12:00	福祉活動センター
16 火	さくらの会 歴史教室	10:00～11:30 13:30～15:30	長島公民館 平泉文化遺産センター
17 水	社協ふくし相談	10:00～12:00	福祉活動センター
18 木	離乳食教室 幼児健診 チャレンジクッキング教室	9:50～11:30 12:50～ 18:30～20:30	保健センター 保健センター 町公民館
19 金			
20 土	おはなし会 毛越寺二十日夜祭	10:00～	町立図書館 毛越寺ほか
21 日	南部神楽鑑賞会	13:00～17:00	平泉文化遺産センター
22 月	ニギニギ広場 謡曲教室 ※23日、24日、25日、26日も開催。時間と場所は同じ。	10:00～11:00 19:00～21:00	保健センター 町公民館
23 火	社協法律相談(要予約)	13:00～15:00	福祉活動センター
24 水	社協ふくし相談	10:00～12:00	福祉活動センター
25 木			
26 金			
27 土			
28 日	文化財防火訓練・出初式		中尊寺・毛越寺
29 月			
30 火			
31 水	社協成年後見相談	10:00～12:00	福祉活動センター

ダイヤルイン(各部署へ直通です)

- ◆観光商工課☎46-5572
- ◆保健センター☎46-5571
- ◆教育委員会☎46-5576
- ◆平泉小学校☎46-2202
- ◆平泉町公民館☎46-2010
- ◆道の駅平泉☎48-4795

まちの最新情報を発信中！

- ◆役場(代表)☎46-2111
- ◆建設水道課☎46-5569
- ◆総務課☎46-5540
- ◆平泉保育所☎46-2767
- ◆長島小学校☎46-2203
- ◆平泉文化遺産センター☎46-4012
- ◆浄土の館☎48-3451

- ◆平泉町ホームページ <http://www.town.hiraizumi.iwate.jp>
- ◆平泉町公式Facebookページ <https://www.facebook.com/town.hiraizumi/>
- ◆エフエム岩手(80.3MHz)「平泉ひかるFM」 毎週月曜日12:00～12:30
- ◆FMあすも(79.5MHz)「ウィークリーひらいずみ」 毎週土曜日8:00～8:30

- ◆町民福祉課☎46-5562
- ◆農業委員会☎46-5567
- ◆まちづくり推進課☎46-5578
- ◆長島保育所☎46-2007
- ◆平泉中学校☎46-2205
- ◆世界遺産推進室☎46-2218

- ◆税務課☎46-5563
- ◆農林振興課☎46-5564
- ◆放射線対策室☎46-2125
- ◆平泉町立幼稚園☎46-2575
- ◆平泉町立図書館☎46-5455
- ◆悠久の湯平泉温泉☎34-1300

いつも●大きくなったら
何になりたいですか？

平泉保育所の

おとまだち



けいさつかん
警察官
ほしさくら
星咲花ちゃん



や
ケーキ屋さん
かさばらゆいり
笠原結莉ちゃん



や
ドーナツ屋さん
こいわあやか
小岩彩花ちゃん



ドラゴンボールのゴジータ
さとうと
佐藤翔偉くん



かめん
仮面ライダービルド
さとうそうご
佐藤壮吾くん



とこや
床屋さん
ささきしおん
佐々木詩音ちゃん