

12 2024
December

NO.810

平泉

広報ひらいずみ

輝きつむぐ理想郷

☆COVER

色鮮やかなモミジ、闇夜に浮かぶ

中尊寺で10月26日～11月10日、秋の風物詩「紅葉銀河」が行われ、境内の色鮮やかなモミジが暗闇に照らされました(11月7日撮影)。金色堂の建立から900年を迎えた同寺。家族連れや団体の観光客らが訪れ、赤や黄、緑の葉のグラデーションの景色に見入っていました。

Contents

- 02 平泉の秋満喫 芸術文化祭・産業まつり
- 04 令和6年度町勢功労者表彰
- 05 町職員採用試験
- 06 地域おこし協力隊員、カフェをオープン



⑥弁慶力餅競技保存会による餅振る舞い⑦いわて南牛の販売コーナーには多くの人の列ができた⑧商工会のブースのサイコロゲームに挑戦⑨会場には飲食ブースの食欲をそそる香りが漂った⑩消防ブースで、消防士になりきる親子⑪町内の子どもたちがヒップホップダンスを披露⑫「レイアロハ」による華やかなダンス⑬子ども向けのおもちゃなどが並んだフリーマーケット



ひらいずみ産業まつり

産業まつりは観自在王院跡で開催。雨天の影響で、オープニングイベントの達谷窟毘沙門神楽の演奏のほか、平泉中学校吹奏楽部の演奏、長島保育所の鼓隊演奏が中止となったものの、地元産野菜や果物、コメ、いわて南牛の販売、出演団体による踊りなどの披露、弁慶力餅競技保存会の餅つき・振る舞い、商工会会員事業者による飲食ブースなどの出店、町が栽培に力を入れているヤーコンの販売などが展開されました。消防・自衛隊車両の乗車体験なども家族連れの人気を集めました。

芸術文化祭に家族6人で訪れた長島小学校3年の熊谷歩さん(17区)は、アピュイでポッチャやモルックなどを体験し「モルックを投げるところが楽しかった。お菓子もたくさんもらえてうれしかった」と笑顔を見せました。



①平泉保育園・町立幼稚園の年長児によるオープニングの謡披露②ポッチャを体験する家族連れ③町内の園児の作品が並んだエピカおはなし室④一関高専による5インチゲージに乗車し楽しむ親子⑤幅広い世代の作品を一堂に展示



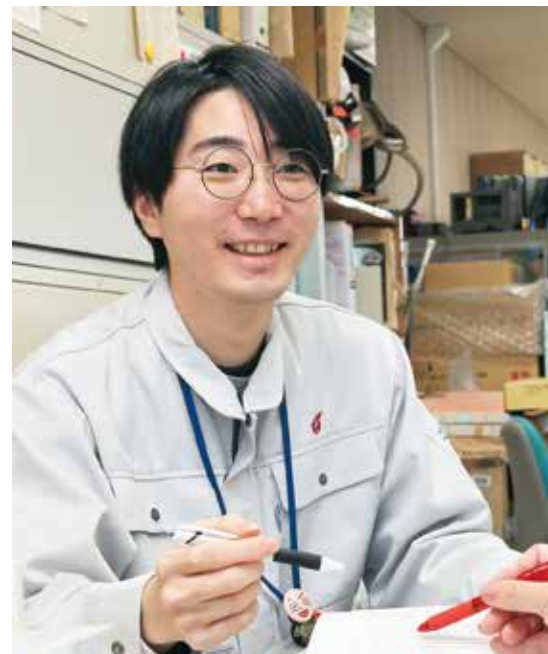
ひらいずみ芸術文化祭

第51回ひらいずみ芸術文化祭(実行委主催)は11月2、3の両日、第51回ひらいずみ産業まつり(実行委主催)は同2日、町内で開かれました。地場産品の販売や町内外の団体などによるステージ発表、町民による芸術作品の展示などが行われ、友人同士や家族連れら多くの来場者が平泉の秋を満喫しました。

芸術文化祭は町学習交流施設「エピカ」、町福祉活動センター「アピュイ」を会場に、平泉保育所・町立幼稚園年長児の謡で開幕。幅広い年代の町民の絵や書、手芸など多彩な作品が並び、町民らが鑑賞。町内では初実施となった一関高専の総合技研部による5インチゲージの乗車体験が好評を集めました。昔ながらの遊びやニュースポーツ体験なども

平泉の秋
満喫

コンパクトな町に、大きなやりがいがある。



令和7年4月1日採用予定
平泉町職員採用試験



■募集職種、採用予定人数

①一般事務(初級) … 1人 ②社会福祉士(初級) … 1人

■受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれ、職種によって下記に該当する人

①高校以上を卒業、または令和7年3月末までに卒業見込みの人

②社会福祉士の免許がある人、または令和7年3月末までに取得見込みの人

■1次試験の日程、場所

▷日程…令和7年2月2日(日) 9:00～ ▷場所…役場

■受験申込書(応募書類)の入手方法

受験申込書は、町ホームページからダウンロードできます。役場総務課(庁舎2階)でも交付します。

■受付期間…12月2日(月)～令和7年1月17日(金) ※郵送の場合は、1月17日(金)必着

■問い合わせ先…総務課 ☎46-5540

採用試験の
詳しい情報は
こちらから↓



資格確認書でも、これまで通り保険診療が受けられます

現行の健康保険証は、12月2日(月)から新たに発行されなくなり、マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)の利用を基本とする仕組みに移行しますが、マイナ保険証の登録をしていない人も、資格確認書で保険診療が受けられます。

手元にある保険証は、有効期限まで利用できます。有効期限が12月2日(月)以降の場合、必要な人には各医療保険者から資格確認書が交付されます。

詳しくは、広報11月号2～3頁を確認するか、問い合わせてください。

広報11月号は
こちらから→



— 問い合わせ先 —

■マイナンバーカードの作成、国民健康保険、後期高齢者医療保険に関すること

町民福祉課 ☎46-5562

■マイナンバーカードの保険証としての利用登録に関すること

まちづくり推進課 ☎46-5578

■社会保険などの資格確認書に関すること…各医療保険者(勤務先など)に確認してください。



令和6年度町勢功労者表彰

令和6年度の町勢功労者に、6人が選ばれました。表彰式を11月3日に役場で行い、約80人が出席。被表彰者6人が青木町長から表彰状を受け取りました。代表して佐々木雄一さんは、議員生活を振り返りながら「りんとして輝く町であり続けることを願い、受賞を励みにしていく」と語りました。

地方自治功労



佐々木雄一さん
(10区 71歳)

町議会議員を平成8年4月から連続6期24年務め、うち1年8カ月間は議長として、地方自治の振興と発展に寄与しました。平成20年4月～24年4月と28年4月～令和2年4月には、町監査委員として健全財政の確立に尽力しました。

教育功労



本澤 京子さん
(6区 74歳)

町立図書館長を経て、平成24年4月～令和5年11月に町教育委員を務め、教育委員長、教育長職務代理者などを歴任。学校教育の充実や生涯教育の振興に寄与し、平成27年からはスクールガードとして、児童の登下校時の安全確保に尽力しました。

教育功労



駒形 和宣さん
(14区 70歳)

平成16年4月に町文化財調査委員となり、26年4月から6年間と令和6年4月から副委員長、2年4月～6年3月は委員長として文化財保護行政と文化振興に貢献しました。平成17年7月から15年間は町農業委員として、農業振興に尽力しました。

産業功労



西村 専次さん
(東京都 79歳)

東京都や近県に住む本町出身者らでつくる「ふるさと平泉会」が発足した平成5年5月から令和5年3月まで会長を務め、退任後は名誉顧問として、郷土の発展に寄与しました。平成20年4月からは、町観光大使として観光振興に貢献しました。

消防功労



千葉 市夫さん
(20区 71歳)

昭和60年8月に町消防団員となり、副分団長などを経て平成29年4月から31年3月まで第8分団長を務めました。33年にわたり常に職責を自覚し、旺盛な責任感と郷土愛護の精神に燃え、困難な消防業務に精進しました。

消防功労



橋階 正弘さん
(15区 73歳)

昭和63年8月に町消防団員となり、副分団長などを経て令和2年4月から6年3月まで第9分団長を務めました。35年にわたり常に職責を自覚し、防火思想の普及や団員の資質向上など、消防業務の推進に努めました。



町地域おこし協力隊員の宮平聖太さん(34)＝11区在住、東京都出身＝企画の「平泉ジャズフェスティバル」(実行委主催)が10月27日、町内で初開催され、毛越寺通りを中心とした屋外4会場で、プロ・アマチュアの31組約120人が音楽を奏でました。

メイン会場の観自在王院跡では、キッチンカーやワークショップなどのブースが出店。他の会場も出演者が盛り上げ、にぎわいました。

サクソ奏者の米澤美玖さんによるスペシャルゲストライブは、会場の町学習交流施設「エビカ」多目的ホールの100席のチケットが完売。来場者は心に響く魅力的なパフォーマンスに聴き入りました。

全国から約2,000人が来場。実行委員長の宮平さんは「世界遺産の中で演奏できるのは全国でも平泉だけ。5年、10年と続き、注目される催しにしたい」と語りました。



町地域おこし協力隊 Vol.17 ひらいずみ活動通信

都市部から町内に移住した地域おこし協力隊員による連載「ひらいずみ活動通信」。今回は、東京都出身の宮平聖太さんが担当します。



初開催の平泉ジャズフェスティバル2024を支えたスタッフたちと

「平泉ジャズフェス」を開催しました！

皆さん、こんにちは！地域おこし協力隊の宮平聖太です。10月27日に平泉ジャズフェスティバル2024を初開催しました。開催することができたのは関係各所の皆さんのお力添えがあったこと、そして町民の皆さんのご理解とご協力のおかげです。本当にありがとうございました！

これからも、皆さんに音楽やコンサートを楽しんでいただく企画を考えています。平泉が音楽でさらに彩り豊かな町になるように、引き続き尽力していきます。



みやひら しょうた
宮平 聖太さん

住民、観光客が気軽に集える場に

町地域おこし協力隊員・河野綾華さん

来年3月の本格始動に向け、カフェをオープン



カフェの情報は
← こちらから



「3月の本格営業に向け、皆さんと一緒に店を作り上げたい」と語る河野綾華さん。オリジナルのソフトクリームの味・トッピングのアイデアを、来年1月17日まで募集しています

町地域おこし協力隊員の河野綾華さん(39)＝11区在住、福岡県出身＝は11月17日、JR平泉駅近くにカフェ「HIRAIZUMI CROSS &」(ヒライズミ クロス アンド)をソフトオープン(一部開店)させました。地元福岡でコミュニティづくり活動に取り組んだ経験などを生かし、「地域をおこすきっかけづくりの場所になりたい」と開業。イベントなどができる場所を備え、本オープンの年度末に向け「平泉の魅力を生かし、地域と訪れる人々をつなぐ場を目指したい」と意気込みます。

昨年4月に町内に移住した河野さんは、特産品開発・販売やインバウンド(訪日客)拡大などをミッションに活動。「住民や観光客が気軽に集まれる場所を作りたい」と、カフェ開業を目指し

- 場所
平泉字鈴沢31-3
(JR平泉駅から徒歩4分)
- 営業日時
毎週金・土・日曜11:00～16:00
※変更の場合があります。
- 問い合わせ先
E-mail:hiraizumicross@gmail.com



てきました。店名のクロスには「交流の起点に」、アンドには「訪れる人と店づくりをしたい」と思いを込めました。

かつて金物屋や食堂だった店舗は、趣ある和の雰囲気の特徴で、本オープンまではカフェと物販をメインに営業。町産米粉を使ったケーキ類や地元の野菜を使ったランチメニューがカフェの目玉で、ソフトクリームも提供します。物販では、地元農家の旬の野菜やクリエイターの作品が並びます。

11月17日は水引きプローチのワークショップが開かれ、町内外の8人が参加。カフェには早速地域住民らが訪れ、地元野菜を使ったキッチンやスープなどのランチを味わいました。

河野さんは「地域の方に来てくれるのがうれしい。平泉の良さを発信できる拠点にしたい」と語ります。

町に1社から寄付金 企業版ふるさと納税



町は11月、2030代に特化したスカウト型転職サイトを運営する「タレントスクエア株式会社」さま(本社東京都、八田新大代表取締役)から、企業版ふるさと納税として10万円の寄付金を受けました。

「スパルタキャンプin平泉町」をはじめ、地域企業で活躍する次世代を担うIT人材の育成を図り、町内での起業や移住・定住を促進するとともに、社会減による若者世代の流出などの地域課題解決につなげることを目的とする町の「平泉志業支援事業」に活用します。

■問い合わせ先
まちづくり推進課

☎46-5578

障がい者の虐待を防止しよう

障がいの虐待は、養護者によるもの、福祉施設などの職員によるもの、障がいを雇用する人などによるものがあり、主に▽身体的虐待▽性的虐待▽心理的虐待▽放棄・放任▽経済的虐待―の五つに分けられます。

身近なところで起こりますが、密室性が高く、表面化しにくいという特徴があります。障がいの種類などにより、障がい者本人が虐待されていることを認識できない場合や、しつけ、指導といって虐待をされている場合があります。

障がいの有無に関わらず安心して生活できるよう、障がいの特性を理解し、周囲や地域で障がい者を見守り、支援しましょう。

■問い合わせ先
保健センター ☎46―5571

特設「行政・人権合同相談所」を開設します

12月4日(水)～10日(火)は「人権週間」です。これに合わせ、人権相談所と行政相談所を合同で開設します。相談無料、予約不要で、秘密は守られます。

家庭や職場、学校、近隣などで困っていることや心配ごと、役所(国、県、市町村)や独立行政法人・特殊法人など(国立病院機構、郵便局、高速道路など)の仕事に関する困りごとや要望がある人は、気軽に相談してください。

■日程：12月3日(火)

■日時：12月3日(火)

■場所：役場1階談話室

■相談員
【人権擁護委員】
▽千葉博昭さん(16区)
▽菅原吉紀さん(10区)
▽瀧澤エイ子さん(16区)
▽八重樫結花さん(11区)
【行政相談委員】
▽千葉芳邦さん(12区)

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46―5562

新年交賀会を1月7日に開催します

令和7年新年交賀会を開催します。参加希望者は会費(3500円)を添え、12月16日(月)までに各行政区長に申し込みください。

■日時：1月7日(火)午後3時～

■場所：平泉レストハウス

■問い合わせ先
総務課 ☎46―5540

「かんたんスマホ教室」を開催します

スマートフォンの基本操作やアプリの使い方などを、分かりやすく説明します。(総務省令和5年度補正予算「デジタル活用支援推進事業」)

■内容(予定)
①基本操作、電話のかけ方、カメラの使い方
②文字入力、インターネットの利用方法
③LINEの使い方(町公式アカウントの紹介、操作体験)

■場所・日時
【町学習交流施設「エピカ」】
①1月14日(火)午後2～4時

医療機関で「特定健診」を受診しよう

国民健康保険(国保)に加入する40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。受診希望者は、申し込んでください。

■実施する医療機関(一関地域)
▽アビエスカんのクリニック
▽阿部内科クリニック▽一関中央クリニック▽岡崎整形外科▽桂島医院▽西城医院▽齊藤産婦人科医院▽佐藤循環器内科医院▽産婦人科野田▽昭和病院▽千和クリニック▽千葉内科医院▽寺崎内科胃腸科医院▽中里クリニック▽中野内科循環器科クリニック

■実施期間：2月28日(金)まで

■申込方法
町民福祉課に直接または電話で申し込んでください。

■受診方法
申込受付後に受診票を送付しますので、希望する医療機関に直接予約し、受診してください。医療機関によって健診を実施する曜日や受付時間が異なります。

■健診当日に必要なもの
保険証、受診票、負担金

■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課 ☎46―5562

種類などにより、障がい者本人が虐待されていることを認識できない場合や、しつけ、指導といって虐待をされている場合があります。

障がいの有無に関わらず安心して生活できるよう、障がいの特性を理解し、周囲や地域で障がい者を見守り、支援しましょう。

■問い合わせ先
保健センター ☎46―5571

特設「行政・人権合同相談所」を開設します

12月4日(水)～10日(火)は「人権週間」です。これに合わせ、人権相談所と行政相談所を合同で開設します。相談無料、予約不要で、秘密は守られます。

家庭や職場、学校、近隣などで困っていることや心配ごと、役所(国、県、市町村)や独立行政法人・特殊法人など(国立病院機構、郵便局、高速道路など)の仕事に関する困りごとや要望がある人は、気軽に相談してください。

■日程：12月3日(火)

■日時：12月3日(火)

■場所：役場1階談話室

■相談員
【人権擁護委員】
▽千葉博昭さん(16区)
▽菅原吉紀さん(10区)
▽瀧澤エイ子さん(16区)
▽八重樫結花さん(11区)
【行政相談委員】
▽千葉芳邦さん(12区)

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46―5562

新年交賀会を1月7日に開催します

令和7年新年交賀会を開催します。参加希望者は会費(3500円)を添え、12月16日(月)までに各行政区長に申し込みください。

■日時：1月7日(火)午後3時～

■場所：平泉レストハウス

■問い合わせ先
総務課 ☎46―5540

「かんたんスマホ教室」を開催します

スマートフォンの基本操作やアプリの使い方などを、分かりやすく説明します。(総務省令和5年度補正予算「デジタル活用支援推進事業」)

■内容(予定)
①基本操作、電話のかけ方、カメラの使い方
②文字入力、インターネットの利用方法
③LINEの使い方(町公式アカウントの紹介、操作体験)

■場所・日時
【町学習交流施設「エピカ」】
①1月14日(火)午後2～4時

医療機関で「特定健診」を受診しよう

国民健康保険(国保)に加入する40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。受診希望者は、申し込んでください。

■実施する医療機関(一関地域)
▽アビエスカんのクリニック
▽阿部内科クリニック▽一関中央クリニック▽岡崎整形外科▽桂島医院▽西城医院▽齊藤産婦人科医院▽佐藤循環器内科医院▽産婦人科野田▽昭和病院▽千和クリニック▽千葉内科医院▽寺崎内科胃腸科医院▽中里クリニック▽中野内科循環器科クリニック

■実施期間：2月28日(金)まで

■申込方法
町民福祉課に直接または電話で申し込んでください。

■受診方法
申込受付後に受診票を送付しますので、希望する医療機関に直接予約し、受診してください。医療機関によって健診を実施する曜日や受付時間が異なります。

■健診当日に必要なもの
保険証、受診票、負担金

■申し込み・問い合わせ先
町民福祉課 ☎46―5562



風しん第5期予防接種、「無料」は本年度限りです

風しんの定期予防接種を受ける機会がなかった男性(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)は、風しん第5期定期予防接種の対象となっており、本年度中は無料で接種を受けることができます。対象者には、クーポン券を発送します。

5区担当の民生委員・児童委員が変更

5区を担当区域とする民生委員・児童委員として、小野寺喜栄子さん(5区)が厚生労働大臣から委嘱を受けました。

「町教育委員会表彰」の候補者を募集します

町教育委員会は、教育や文化、体育などで功績があった個人や団体を対象に毎年「町教育委員会表彰」を行っています。本年度に次の要件に該当する場合は、推薦や情報提供をお願いします。

■対象者
町内小中学校などに在籍する児童・生徒、町民または団体

■要件
①大臣表彰または同程度の表彰を受けたもの
②全国規模の催しで表彰を受けたもの

体育や文化振興などの競技会やコンクールなどで、次のいずれかに該当する場合

■表彰
令和7年2月15日(土)に開催予定の「生涯学習町民のついで」で、表彰します。

■提出・問い合わせ先
教育委員会事務局 ☎46―5576

献血にご協力ください

町内で12月17日(火)に、献血バスが運行されます。

血液は人工的に作ることができず、長期間の保存もできません。輸血用血液を安定して確保するため、皆さんの協力をお願いします。

■日程：12月17日(火)

■場所・時間
▽川嶋印刷株式会社
午前9時30分～11時
▽ジョイス平泉店
午後3時～4時30分

■問い合わせ先
保健センター ☎46―5571

油の流出事故、ホームタンクの管理にご注意を

例年、冬季に、事業所や一般家庭のホームタンクから重油や灯油が漏れ出し、用水路や河川などに流出するなどの事故が多発しています。不注意や普段の点検管理が不十分であることが主な原因です。

油の流出によって河川環境が汚染され、処理に多くの経費を要します。

処理に要する経費は原因者の負担となります。特にホームタンクを設置している一般家庭や事業所の皆さんは、普段から十分に注意してください。

■問い合わせ先
町民福祉課 ☎46―5562

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者がより豊かな老後の生活を送ることができるよう、国民年金(基礎年金)に上乗せして積み立てる公的な年金制度です。

■加入条件
①国民年金第1号被保険者(60歳以上は国民年金の任意加入被保険者)
②年間60日以上農業に従事している65歳未満の人

■保険料
月額2万円～6万7千円

■特徴
▽終身で受給できます。
▽支払った保険料は全額、社会保険料控除となります。
▽一定の要件を満たす人は、国庫補助が受けられます。

■問い合わせ先
農業委員会事務局 ☎46―5567

地方教育行政功労者表彰を受賞

前町教育長職務代理者の本澤京子さん

前町教育長職務代理者の本澤京子さん(6区)は、町の教育振興に貢献したとして令和6年度地方教育行政功労者表彰(文科大臣表彰)を受けました。本澤さんは平泉小学校副校長、町立図書館長などを経て、平成24年4月から令和5年11月まで町教育委員を務め、教育委員長などを歴任。10月17日に受賞を青木町長に報告し「皆さんに導いていただき、感謝している」と語りました。



署名4,085人分を町長に提出

町交通安全母の会連合会

町交通安全母の会連合会は10月23日、高齢者を交通事故から守り、飲酒運転の根絶などを誓った町民4,085人分の署名簿を青木町長に提出しました。全町で交通安全の意識付けを図ろうと毎年実施しており、会員が訪問や回覧で署名を集めました。小野寺祐子会長＝写真中央＝は「地道な活動が交通安全意識の高揚につながると考えている」と語り、青木町長に署名簿を手渡しました。



感謝の気持ちで後片付け

長島小児童、人権の花運動の一環で

長島小学校で10月24日、6月に実施した人権の花運動のプランターの片付けが行われました。秋晴れの空のもと1、2年生が、人権擁護委員と一緒にブラシを使って丁寧に水洗いしました。約5カ月間、水やりなど花の世話をを行いながら日々観賞をしてきた児童たち。来年も美しい花が咲くように感謝の気持ちを込めて作業をしていました。



さらなる友好交流を

中国・天台県の一行が来町

町の友好交流都市・中国天台県の龐偉峰副県長＝写真左＝ら一行が10月24日、役場を訪れ、青木町長らと懇談し、さらなる友好交流を確認しました。町内には天台宗の中尊寺と毛越寺があり、同県と歴史的なつながりがあります。青木町長は、中尊寺金色堂建立900年に触れ「交流をさらに発展させたい」と歓迎。龐副県長は「親戚を訪ねるつもりで来た。友情と交流を深め、広めたい」と述べました。



発掘最前線 平泉を掘る

無量光院跡第49次調査

無量光院の土塁の構築状況を確認

無量光院跡の西側土塁の一部が、令和5年8月の豪雨で崩れました。西側土塁は高さが5㍎ほどあり、本堂(阿弥陀堂)裏の東側斜面が13㍎ほど崩れました。写真1㍎。土塁は上から1㍎3㍎下から崩れ、その崩れた土砂は土塁中腹から下に広がっていました。崩壊した箇所では表土が崩れ落ち、土塁本体の土が見えました。観察の結果、土塁は自然の高まりではなく全て人為的に盛って造られていました。中腹には黒色土層が上下に挟まれるようにあります。この層を境として、12世紀に新旧二時期に分けて盛土造成されたと考えられます。写真2㍎。



写真1 調査当初(北から)
大きく崩れ落ち中腹から裾側に土砂が広がり、水路まで塞いでいました。崩れていない箇所も亀裂が広がっていました。

土塁の裾側には整備前に水田がありました。水田の下から、元々の土塁裾の名残である可能性のある高まりが見つかりました。このことから、土塁裾が現在より外側にあり、12世紀の無

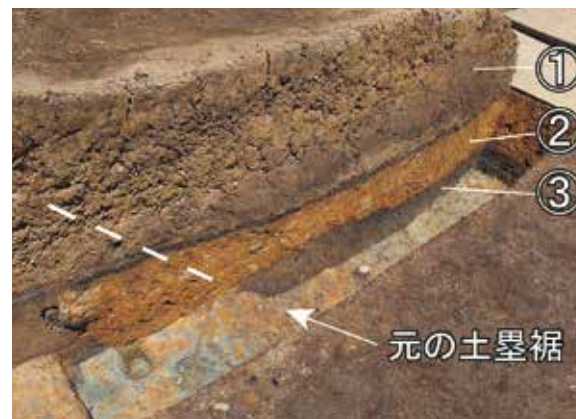


写真3 土塁裾側の状況(南西から)
①崩壊土層②整備盛土層③水田層一です。ここでは崩壊土層は1㍎以上堆積していました。水田層は一段低い位置です。耕作していない土塁裾側は高くなっています。土塁裾は現在より2㍎程度外側に出ており、傾斜も緩かったと考えられます。



写真2 調査状況(南東から)
矢印が黒色土層です。この上にも12世紀の遺物を混入した土が盛られています。無量光院の時期には阿弥陀堂の背面にこの高さの土塁が造成されたと考えられます。

量光院の時期には土塁の傾斜も緩かったことが考えられます。写真3㍎。

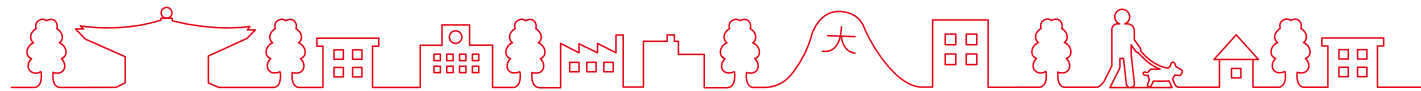
寄稿 ふるさと平泉会から

平泉町のブース、大盛況

東京・江東区民まつり

東京都立木場公園で10月19、20日、「第42回江東区民まつり」が盛大に開催されました。両日とも晴天に恵まれ、会場内の「はるばるバザール」には、全国各地の30市町村が集結。平泉町からは江東区民と交流する会の皆さんが出店しました。平泉町のブース前は、特産品やご当地グルメを買い求める人たちでにぎわいました。特に今年はコメ不足を反映し、新米は完売の状況で、日本農業遺産に認定された東稲山麓地域で収穫された大文字りんごや平泉銘菓「弁慶力餅」も行列ができるほど盛況でした。多くの会員や岩手県人会の関係者の皆さんがブースに立ち寄り、平泉の物産を多く買い求めていました。町内の生産者の皆さん、今後ともよろしくお願いたします。(会長・浅利日和)





大きな実にはじける笑顔

長島保育所の園児がリンゴ狩り

長島保育所の3～5歳児32人は11月14日、長島地区の山平農園でリンゴ狩りを体験し、大きく実ったフジを丁寧に摘み取りました。

地元の農産物への理解を深めようと毎年実施している活動。農園の山平勝夫さん・美代子さん夫妻からもぎ方を教わった園児たちは、好きなリンゴを見つけて1人2個ずつ収穫し、味見もして「おいしい」と笑顔をはじけさせました。



稚児行列が彩り添える

町内で「秋の藤原まつり」開催

奥州藤原氏の栄華をしのぶ「秋の藤原まつり」(平泉観光協会主催)は11月1～3日、町内で開かれました。

このうち中尊寺では1日、藤原四代公追善法要が営まれ、町内外の4～7歳児24人の稚児行列が本堂から金色堂まで約300mを練り歩き、まつりに彩りを添えました。期間中は、町内や近隣市町の団体の郷土芸能などが町内で繰り広げられました。



活動100回目を迎え祝賀会

18区ふれあいサロン

18区の75歳以上が対象の「ふれあいサロン」の活動が11月15日に100回目を迎え、記念祝賀会が18区公民館で開かれ、関係者が節目を祝いました。

平成11年に始まったふれあいサロンは、花見やゲーム、モミジ狩り、健康教室など年4回の活動を通じて参加者が交流を深めています。同日は会員ら約30人が参加し、これまでの歩みを振り返りながら、町職員による健康講話に耳を傾けました。



全国町村協議会の功労者表彰に

町監査委員の鈴木清三さん

町監査委員の鈴木清三さん(12区)は、監査業務を通じて町の振興・発展に貢献したとして、全国町村監査委員協議会の功労者表彰を受けました。

鈴木さんは平成29年2月から町監査委員を務め、町の健全な財政運営に尽力しています。

11月18日、役場で青木町長に受賞を報告した鈴木さんは「町と町民のため、最小の経費で最大の効果が出るよう、今後もまい進したい」と述べました。



世界遺産、歴史を紹介

平泉中3年生がガイド役に

平泉中学校の3年生は11月10日、園児や小学生の頃から学習してきた町独自の郷土学習プログラム「平泉学」の集大成として、平泉ガイド体験を毛越寺と観自在王院跡で行いました。

生徒は手振りを交え、クイズを取り入れながら地元の歴史を保護者や観光客に紹介。佐藤美音さん(1区)は「説明で『初めて知った』と言ってもらい、うれしかった」と充実感をにじませました。



永年勤続表彰を受け、決意新た

民生委員・児童委員の5人

民生委員・児童委員の小野寺栄子さん(7区)、小野寺玲子さん(10区)、鈴木陽子さん(13区)、千葉幸生さん(16区)、千葉三津子さん(19区)は、県民生委員児童委員協議会の永年勤続表彰を受けました。

5人は平成28年12月から民生委員・児童委員として、住民からの生活や福祉に関する相談などに対応。11月19日に青木町長に受賞を報告し「役割を自覚して今後も活動したい」と語りました。



町が約60万円の寄付を受ける

明治安田生命から「私の地元応援募金」

町は11月14日、明治安田生命保険相互会社から「私の地元応援募金」として609,000円の寄付を受けました。いただいた寄付金は、町の健康や福祉、医療に関する事業に役立てることにしています。

同日、役場での贈呈式で、同社の富川公恵岩手南支社長が「住民の皆さんの健康づくりに役立ててほしい」と青木町長に寄付金を贈り、青木町長は「心温まる寄付を大事にしたい」と感謝しました。

むし歯のない
3歳児

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介いたします。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

朝・夜の仕上げ磨きを
しっかりしています。

ちば
千葉 すずさん

黄金花咲く理想郷
道の駅平泉 知っ得情報

問い合わせ先…道の駅平泉 ☎48-4795

「ねぎまーる」利用者が栽培する野菜

長島地区に今年5月開所した就労継続支援B型「ねぎまーる」。20～50代の利用者7人が一関市内の畑でホウレンソウやダイコン、ネギなどを栽培。収穫したてを産直に出荷しています。

施設を運営する法人の三条絵里子代表理事は「利用者は自ら育てた野菜が市場に出ることを喜んでいる。皆さんに食べてほしい」と願います。

人気のおやつを紹介！

平泉保育所で人気のおやつ「りんごaramelケーキ」の作り方を紹介します。

■材料(約6人分)

▽リンゴ(1/4個)▽砂糖(大さじ3)▽ホットケーキ粉(150g)▽卵(1/2個)▽バター(30g)▽牛乳(大さじ6)

①皮をむいたリンゴを薄めのいちよう切りにし、砂糖で水気がなくな

子育ての広場
Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

12月の予定

◎みんなの広場
「絵の具で遊ぼう」
▽日時…12月5日(木)
午前10～11時

▽場所…平泉保育所
▽対象…1歳～在宅児

▽申込期限…12月4日(水)

◎給食試食会
▽日時…12月5日(木)
午前11時30分～午後1時

▽定員…2組

▽申込期限…12月4日(水)

◎園開放
▽子育て支援センター
平日午前9時～午後4時

▽長島保育所(園庭)
毎週水曜日
午前9時30分～11時

■問い合わせ先
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

■日時…令和7年1月9日(木) 13:30～15:30

■場所…一関地区合同庁舎千厩分庁舎

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時…12月11日(水)、令和7年1月8日(水)
※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00
※血液検査(HIVなど) 10:00～11:30

■場所…一関保健所

■血液検査の種類…▷HIV抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

■日時…令和7年1月6日(月) 13:30～15:30

■場所…一関市勤労青少年ホーム(一関市田村町)

けんこう
健康♡ホットライン

☎保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

知っていますか？循環器病

循環器病とは心臓病や脳卒中などのことで、心臓や血管など血液を全身に循環させる器官の異常が原因で起こります。自覚症状がないまま突然発症して命を落としたり、重度の後遺症が残ったりする恐ろしい病気です。

体の変化は目に見えませんが、健診結果の検査値から循環器病のリスクを知ることができます。本県は、脳卒中死亡率が全国で最も高くなっています。

健康診断を毎年受診し健診で体の状態を確認

主な循環器病

心臓病、高血圧、先天性心疾患、不整脈、弁膜症、心筋梗塞、狭心症

特定健診をまだ受けていない人は、個別健診もありますので、町民福祉課(☎46-5562)に問い合わせてください(9ページ参照)。

検査項目	正常値
血 圧	130/85mmHg未満
空腹時血糖	100mg/dl未満
中性脂肪(空腹時)	150mg/dl未満
HDLコレステロール	40mg/dl以上
LDLコレステロール	120mg/dl未満

健康診断で気をつけたい項目

予防のカギは生活習慣

循環器病の多くは、生活習慣の改善で予防できます。

■食事
1日3食、ゆつくりかんで食べましょう。塩分は1日7gまでを目安に上手に減らしましょう。

■運動
普段より10分多く体を動かす習慣を身に付けましょう。有酸素運動と筋力トレーニングを合わせることで、動脈硬化やメタボリック症候群の予防に効果的です。

■節酒
「休肝日」を設けましょう。適度な飲酒(ビール500ml、日本酒1合など、いずれか一つが適量)を心がけましょう。

■禁煙
禁煙外来で、保険適応の禁煙治療を受けられます。

平泉町の検査値ワースト3
1位…HbA1c(糖の指標)
2位…収縮期血圧
3位…LDLコレステロール

こんな症状に注意を！
～寒い冬に増える脳卒中～

脳卒中の発症のサインに早く気が付くための「FAST(ファスト)」という確認方法があります。

これは、脳卒中で起こる典型的な3つの症状の頭文字と時間を組み合わせた言葉です。一つでも症状が突然現れたら脳卒中を疑い、すぐに救急車を呼びましょう。

Face 顔がぐらぐらでうまく笑顔をみせない
Arm 腕を同じ場所でも固定できない
Speech うまく話せない
Time 症状が出た時間を記録してすぐに受診

脳卒中の発症サイン“FAST”

■問い合わせ先

▽健診結果に関すること
保健センター ☎46-5571

▽個別健診(特定健診)の申し込み
町民福祉課 ☎46-5562

15 広報ひらいずみ No.810

広報ひらいずみ No.810 14



平泉小学校

☎46-22002



長島小学校

☎46-22003



平泉中学校

☎46-22005

「県国研」の授業公開

県国語教育研究協議会一関・平泉大会が11月1日、本校を主会場に開催されました。

おとしから研究発表の準備を進め、授業の改善に取り組んできました。本校の研究のテーマは「自ら問いをもち、学びを実感する児童の育成」。単元の学習は、みんなで疑問を中心にした「問い」を作り、どのように学んで力をつけて「山の頂上（ゴール）」にたどり着くか、計画を児童と教師が一緒に作り、学習後はどうなったか、どんな力がついたかを確認します。そのことで、子どもたちは主体的に学習に取り組み、身に付いた力を実感して自己肯定感を高め、より良い成長に向

かうというものです。当日は、約200人が見守る中、児童たちは緊張しながらも一生懸命学習に取り組みました。日頃から「学びの山登り」のゴールである頂上（単元の狙いの到達地点）を目指して学んできた姿を見せ、「素晴らしい研究の取り組みです」と参会者からお褒めの言葉がありました。

成果を確かな指導の方向性とし、今後ま



学びの成果を発表した研究授業

親子ふれあいコンサート

第15回PTA親子ふれあいコンサートを11月9日、開催しました。今年は15回を記念し、「GBポップジャズオーケストラ」の皆さんを招き、オーブニングとして田頭讃念仏保存会の皆さんに念仏踊りを演じていただき

ました。また、長島保育所ばら組による鼓隊演奏、本校1～3年生による合唱は、会場の皆さんが笑顔になる愛らしい発表でした。

本校合奏団は、本年度の集大成、そして6年生にとって最後の演奏でした。後半のステージは長島オールスターズ（長島小卒業生が中心のメンバー）の演奏です。今年流行した「はい、よろこんで」では、6年生がダン



世代を超えた総勢100人の合同演奏

スを披露する場面もあり、会場全体のボルテージが一気に上がりました。

最後は、長島小合奏団、長島オールスターズ、GBポップジャズオーケストラによる合同演奏が行われ、総勢100人が奏でた圧巻の演奏となりました。世代を超え、地域が一体となって音楽を創り上げる喜びを味わうことができました。

文化祭 綺麗さ届けよう 僕の花と僕らの花

文化祭を10月26日、開催しました。スローガン「綺麗さ届けよう 僕の花と僕らの花」と、僕らの花々のもと、オーブニングでの生徒有志による達谷窟毘沙門神楽の演舞、個人発表や各学級・各学年合唱、吹奏楽部演奏など、夏休み前から準備を重ねたそれぞれの成果を保護者や来賓に披露しました。

特に合唱は、本番までにどの学級、どの学年もリーダーが中心となり、歌に込められた想い、一人ひとりの想いを大切にしながら、こだわりをもって作り上げました。

合唱の取り組みでは、生徒から「何か一つのを大人気で達成するときには、誰一人手を抜いてはならないことを感じた」「苦手なことを克服するのは難しい。けれど挑戦することで新しい発見や新しい景色を見ることができた」などの感想がありました。



文化祭で合唱を披露する3年生

平中生、県大会で熱戦 ソフトテニス、卓球（女子）

第42回県中学校新人大会のソフトテニス競技は10月19、20日の両日、県内で開催され、平泉中女子が団体準優勝を果たしたほか、個人戦で鎌田心人・千葉愛羅組が5位入賞、前田愛来・及川二子組が12強と健闘し、12月に開かれる県中学校選抜インドア大会への出場権を手に入れました。



県大会団体準優勝のソフトテニス部（女子）

卓球競技（女子）は11月16、17の両日に花巻市内で行われた県新人大会で、団体・個人ともに出場。団体は初戦（2回戦）で惜敗し、個人

参加者大募集！

親子でドッチビー大会



一関地方新人大大会団体で優勝し、県大会に出場した卓球部（女子）

は千葉咲彩さんが出場し、初戦で敗退しました。

■日時：令和7年1月18日（土）午前9時30分

■場所：平泉小学校体育館

■対象：町内の児童とその保護者

■申し込みの注意

■費用：1人100円（保険料）

■持ち物：屋内用の運動靴

■チーム編成

1チームは大人4人、小学生8人で編成します。

■申込方法・期限

町ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して、12月27日（金）までに教育委員会事務局に提出してください。

■申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 ☎46-5576

《町スポーツ協会より》

総合型クラブひらすぽ 12月の予定

「フィットネス教室」

有酸素運動で健康的な体に！

■日時：12月1日（日）、15日（日）午前10～11時

■場所：町学習交流施設「エピカ」多目的ホール

■費用：千円（会員は500円）

■その他

1回のみの参加も可能です。

「世代間交流ホップステップ健活クリスマス会」

冬休み中の小中学生の皆さん、シニアの皆さん、昔遊びやニュースポーツで遊びましょう！

■日時：12月25日（水）午前10時～11時30分

■場所：町学習交流施設「エピカ」多目的ホール

■費用

300円（会員は100円）



「ウエルネス健活教室」

ストレッチや体操、有酸素運動、ゲーム、ニュースポーツなど毎回メニューが変わって楽しめます。遊びに行く感覚で参加してください！

■日時：12月5日（木）、18日（水）午前10～11時

■場所：町学習交流施設「エピカ」多目的ホール

■費用

300円（会員は100円）

「レッツエンジョイスポーツ」

■日時：12月8日（日）、22日（日）午後1～3時

■場所

平泉中学校体育館、柔剣道場

「ひらすぽ卓球部」

来年3月まで活動します。卓球が好きな皆さん、気軽に参加してください。用具の貸し出しもしています。

■申し込み・問い合わせ先

町スポーツ協会 ☎46-5576

Email: hira-taikyo@town.hiraizumi.iwate.jp
町スポーツ協会のホームページからも申し込みができます。



◆今後の予定

「ママズクラブ」(第9回)

- ▷日程…12月14日(土)
- ▷時間…10:30～11:10
- ▷場所…「エピカ」多目的ホール
- ▷内容…「親子ヨガ教室③」
- ▷対象
1～3歳の幼児とその保護者(兄弟、姉妹の参加も歓迎)
- ▷費用…無料
- ▷定員…7組程度
- ▷その他
当日の申し込みも可能です。

歴史教室(第1回)

- 平泉の歴史をさまざまな角度から学びます。
- ▷日程…12月19日(木)
- ▷時間…10:00～11:30
- ▷場所…「エピカ」多目的ホール
- ▷演題…「平泉伝説の成立」
- ▷講師
千葉信胤さん(平泉文化遺産センター参与)
- ▷費用…無料
- ▷定員…先着100人
- ▷申込開始
12月1日(日) 9:00

「大人のスマホ教室」(第4回)

- ▷日程…12月19日(木)
- ▷時間…10:00～12:00
- ▷場所…「エピカ」研修室
- ▷内容
インターネットやWi-Fi、オンラインサービスについて
- ▷対象…町民と町内在勤者
- ▷費用…無料
- ▷定員…10人
(申込者多数の場合抽選)
- ▷申込期限…12月10日(火)

「クリスマスコンサート」

- ▷日程…12月21日(土)
- ▷時間…14:00～(13:30開場)
- ▷場所…「エピカ」多目的ホール

- ▷出演
一関修紅高校音楽部ほか
- ▷費用…無料
- ▷定員…100人程度
- ▷その他
申し込みは不要です。

「パソコンキッズスクール」

- ▷日程
12月23日(月)～25日(水)
- ▷時間…10:00～12:00
- ▷場所…「エピカ」I T室
- ▷対象…小学3～6年生
- ▷費用…無料
- ▷定員…20人
(申込者多数の場合抽選)
- ▷申込期限…12月13日(金)
- ▷その他
詳しくは、各小学校から配布されるチラシを確認してください。

「ピアノ開放日」

- 「エピカ」のグランドピアノを下記の日時に開放します。希望時間を指定し、電話または窓口 に直接申し込みください。
- ▷日程…12月24日(火)
- ▷時間…①13:00～13:50
②14:00～14:50
③15:00～15:50
④16:00～16:50
⑤17:00～17:50

- ▷場所…「エピカ」多目的ホール
- ▷対象…町民と町内在勤者
- ▷費用…無料
- ▷定員…先着各1組
- ▷申込開始
12月1日(日) 9:00

「親子ミニ門松作り」

- ▷日程…12月28日(土)
- ▷時間…9:00～12:00
- ▷場所…「エピカ」多目的ホール
- ▷対象
町内の小学生とその保護者
- ▷費用…1,500円

- ▷定員…親子12組
(申込者多数の場合抽選)
- ▷申込期限…12月15日(日)
- ▷その他
詳しくは、各小学校から配布されるチラシを確認してください。

「かるた教室」

- ▷日程
令和7年1月6日(月)～8日(水)
- ▷時間…①9:30～11:30
②13:30～15:30
- ▷場所
①「エピカ」多目的ホール
②町公民館長島分館
- ▷対象
町内の年長児と小学生
- ▷費用…無料
- ▷申込期限…12月20日(金)
- ▷その他
詳しくは、各小学校から配布されるチラシを確認してください。

◆エピカあれこれ

「郷土の山を歩く」

金山棚田を見学後、駒形峰から経塚山、音羽山のルートをゆっくりとたどりました。



◆年末年始の休館

町公民館と長島分館は、12月29日(日)から令和7年1月3日(金)まで、年末年始のため休館します。

📖 新着図書の紹介 📖



「100ねんごもまたあした」
くりはらたかし／岩崎書店



「子どもの『また食いたい!』が聞こえるリビート家族ごはん」
神社あゆ／KADOKAWA



「こころは今日も旅をする」
五木寛之／新潮社



「さくらのまち」
三秋縹／実業之日本社

🎄 12月企画展「クリスマス」 🎄



「こぎつねのとくべつなクリスマス」
ポリー・フェイバー／岩崎書店



「ドイツクリスマスマーケットめぐり」
見市知／産業編集センター



「みんなのおそろいニット帽」
日本文芸社



「恋とポテトとクリスマス」
神戸遥真／講談社

🎄 12月の「おはなし会」 🎄

- 楽しい読み聞かせや、手遊びなどを行います。親子で、友人同士で、ぜひお越しください。
- ▷日時…12月14日(土) 11:00～11:45
- ▷場所…「エピカ」おはなし室
- ▷出演…おはなしの会「たろうアンドはなこ」



🎄 参加者募集！クリスマス工作教室 🎄

- これからの季節にぴったりな、飾れるリースを作ります。未就学児～小学生向けの内容です。
- ▷日時…12月15日(日) 10:00～12:00
- ▷場所…「エピカ」交流室
- ▷費用…200円
- ▷定員…先着親子8組
- ▷申込期限…12月8日(日) 19:00



◇ご寄贈ありがとうございました◇

- ・一関文化会議所さま(一関市)『一関ふるさと学習院文化講座集録 第8編』一関文化会議所//著
- ・森田 珪 子さま(奥州市)『とばないひこうじょう』森田純//著
- ・岩手県南史談会さま(一関市)『岩手県南史談会研究紀要 第53集』岩手県南史談会//著

戸籍の窓

(10.21～11.20届出分)

◆人口の動き 11月1日現在

男	3,279(+3人)	転入	18(10月中)
女	3,480(-4人)	転出	12(10月中)
人口	6,759(-1人)	出生	0(10月中)
世帯	2,614(+3世帯)	死亡	7(10月中)

※() 内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

●町へ

《ふるさと応援寄附基金》

鈴木孝夫さま(東京都) ……200,000円

匿名の方から(144人) ……………4,611,000円

《企業版ふるさと納税》

タレントスクエア株式会社さま(東京都)

……………100,000円

お知らせ

日本農業遺産認定1周年記念シンポジウム

県南地域にある遺産の価値や地域を維持していくことの大切さ、地域活性化の取り組み事例についての記念講演や事例紹介を行います。

日時…12月22日(日) 13:30～16:30

場所…平泉ホテル武蔵坊

定員…先着120人

申込期限…12月13日(金)

申込方法など
詳しくはこちら→

問い合わせ先

県南広域振興局農政部 ☎0197-22-2842

国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

保険料の納付が困難な場合は、納付が免除・猶予となる制度がありますので、役場の国民年金担当窓口(町民福祉課)で手続きしてください。

問い合わせ先…一関年金事務所 ☎23-4246

家族のためのアルコール依存症教室

「病気の理解と対応」を身につけながら、家族同士の話し合いを通じ、本人と家族が自分らしく暮らすことを目指して開催します。

日時…令和7年1月14日(火) 14:00～16:00

場所…県立南光病院

内容…講話と話し合い

対象…飲酒問題、依存症で悩んでいる家族

費用…無料

申し込み・問い合わせ先

県立南光病院医療相談室 ☎23-3655

保健センター ☎46-5571

「いわておかえりウィンターキャンペーン」

県はこの冬、県外から帰省する人を対象に、岩手で暮らす魅力をPRする「いわておかえりウィンターキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式のXアカウント「岩手・移住 | イーハトー部」をフォローし、キャンペーンポストをリポストした人の中から抽選で「いわて牛五ッ星」などの県産品をプレゼントします。県外の家族や友人にぜひお知らせください。

期間…12月21日(土)～令和7年1月20日(月)

問い合わせ先

県定住推進・雇用労働室

☎019-629-5588

詳しくは

こちらから→



農業用廃プラスチックを回収します

日時…12月7日(土) 9:00～15:00

場所…いわて平泉農協平泉ライスセンター

回収する農業用使用済みプラスチック

①ポリエチレン②塩化ビニール③その他

費用(1㎡当たり)

①77円(汚損や劣化がある場合は180円)

②121円 ③180円

持ち物…回収委任状(記入、押印したもの)

問い合わせ先

いわて平泉農協営農振興課 ☎34-4001

いわて平泉農協営農経済センター ☎46-2314

農林振興課 ☎46-5564

平泉世界遺産ガイドランスセンターの講座

平泉世界遺産ガイドランスセンターは、12月に次の通り講座を開催します。聴講には入館料が必要です。

第5回講座「室根山信仰」

▷日時…12月7日(土) 13:30～15:00

▷講師…畠山篤雄さん(一関市教育委員会)

第6回講座「死者を描く人ー平泉の肖像画家ー」

▷日時…12月21日(土) 13:30～15:00

▷講師…羽柴南枝さん(奥州市教育委員会)

各回共通

▷場所…平泉世界遺産ガイドランスセンター講座室

▷定員…当日先着50人(申込不要)

問い合わせ先

平泉世界遺産ガイドランスセンター ☎34-7377

相談・説明会

無料法律相談

12月の日程	担当弁護士	予約開始	1月の日程	担当弁護士	予約開始
5日(木)	北村 宏洋	11/29 (金)	9日(木)	小原 恒之	12/27 (金)
12日(木)	蜂谷 大		16日(木)	北村 宏洋	
19日(木)	吉田 俊晴		23日(木)	蜂谷 大	
26日(木)	赤津 聡		30日(木)	吉田 俊晴	

時間…10:00～15:00 場所…一関市役所本庁

予約・問い合わせ先

一関市役所生活環境課 ☎21-2111

12月の労働者の健康相談日

一関地域産業保健センターは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象とした、産業医による健康相談を実施しています。

日程	時間	相談場所
5日(木)	13:00 15:00	一関商工会議所千厩支所
12日(木)		一関市医師会事務所 (一関市大手町3-40岩手日報ビル5階)
19日(木)		
26日(木)		

問い合わせ先

一関地域産業保健センター ☎23-5110 ☎23-9955

健康・医療

12月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内科	外科	
1日(日)	木村消化器内科 ☎21-1311	こいね耳鼻咽喉科・アレルギークリニック ☎33-2117	阿部医院 (東山町) ☎47-3898
8日(日)	千和クリニック ☎34-8811	千和クリニック ☎34-8811	菅野内科医院 (大東町) ☎75-2772
15日(日)	千葉内科医院 ☎25-3211	菅原整形外科クリニック ☎23-0501	菜の花クリニック千厩 (千厩町) ☎34-7787
22日(日)	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	産婦人科野田 ☎23-0608	もりあい内科クリニック (千厩町) ☎51-3322
29日(日)	昭和病院 ☎23-2020	岡崎整形外科 ☎23-7000	菅野内科医院 (大東町) ☎75-2772
30日(月)	一関中央クリニック ☎21-1222 木村消化器内科 ☎21-1311	一関すずき整形外科クリニック ☎33-1110	猿沢診療所 (大東町) ☎76-2020
31日(火)	千葉内科医院 ☎25-3211 ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133	中里クリニック ☎32-5888	吉田内科循環器科医院 (大東町) ☎71-2131

診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

12月の休日歯科応急診療当番医

日程	地区	医療機関名
31日(火)	西	伊藤歯科医院 ☎21-1488
	東	一関市国保室根歯科診療所(室根町) ☎48-4148

診療時間…9:00～12:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

12月の夜間救急当番医

日程	地区	医療機関
2日(月)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131
	東	室根診療所(室根町) ☎64-2127
3日(火)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200
	東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
4日(水)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
5日(木)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
6日(金)	西	桂島医院 ☎21-8883
	東	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772
9日(月)	西	佐藤循環器内科医院 ☎23-9678
	東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
10日(火)	西	千和クリニック ☎34-8811
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
11日(水)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
12日(木)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
13日(金)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	菜の花クリニック千厩(千厩町) ☎34-7787
16日(月)	西	アビエスカんのクリニック ☎34-8300
	東	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
17日(火)	西	誠信堂医院(花泉町) ☎82-3434
	東	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020
18日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
19日(木)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
20日(金)	西	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898
23日(月)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528
	東	たかね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377
24日(火)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
25日(水)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918
	東	菅野内科医院(大東町) ☎75-2772
26日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
27日(金)	西	一関中央クリニック ☎21-1222
	東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156

診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。



町公式LINEアカウント
情報発信しています！

「友だち登録」はこちらから→



問い合わせ先…まちづくり推進課 ☎46-5578

長島保育所の

おとも だち



しゅもん
大きくなったら
何になりたいですか？



みんなでスイートポテト作り！



どーなつや
ドーナツ屋さん
みうらしゅり か
三浦朱梨花さん



あいすや
アイス屋さん
ちば あこ
千葉 亜湖さん



あいすや
アイス屋さん
おのでらまほ
小野寺真穂さん