

# 「さくらの会（高齢者の茶話会）」を行っています。

さくらの会は、介護予防ボランティア「さくらの会」が中心となって、開催している高齢者の茶話会です。

65歳以上の方を対象とし、日中1人で過ごしている方など語り合いの場を提供し、生きがい対策・閉じこもり予防・認知症予防などを目的として実施しています。

平泉会場と長島会場で月1回開催しています。

参加費は1回100円。（※内容により追加で実費徴収があります）

## 【令和7年度活動計画】

### 平泉会場（学習交流施設エピカ）

#### ●毎月第1金曜日

平泉会場		
	開催日	内容
1	4月4日(金)	自己紹介・歌
2	5月9日(金)	講話 (包括支援センター) わくわく食堂
3	6月6日(金)	レクリエーション (千葉正道先生)
4	7月4日(金)	七夕飾り作り
5	8月1日(金)	健康体操
6	9月5日(金)	文化祭作品作り
7	10月3日(金)	玄米ニギニギ体操
8	11月7日(金)	山田さんのお話 わくわく食堂
9	12月5日(金)	クリスマス会
10	1月9日(金)	レクリエーション (スポーツ協会)
11	2月6日(金)	健康講話 (保健センター)
12	3月6日(金)	ゲーム



## 長島会場（長島公民館）

### ●毎月第3火曜日

長島会場		
	開催日	内容
1	4月15日(火)	自己紹介・歌
2	5月20日(火)	レクリエーション (千葉正道先生)
3	6月17日(火)	講話 (包括支援センター)
4	7月15日(火)	輪投げ わくわく食堂
5	8月19日(火)	コーラス
6	9月16日(火)	文化祭作品作り
7	10月21日(火)	文化祭作品作り
8	11月18日(火)	玄米ニギニギ体操
9	12月16日(火)	クリスマス会
10	1月20日(火)	ボウリング わくわく食堂
11	2月17日(火)	レクリエーション (スポーツ協会)
12	3月10日(火)	健康講話 (保健センター)

