

10月号

子育て支援センターだより



— 令和7年10月1日 —

園開放

○場所 平泉保育所・平泉町立幼稚園（園庭・園舎）

☎ 46-2767

開放日 毎週 月～金曜日 9:00～16:00

○場所 長島保育所（園庭のみ）☎ 46-2007

開放日 毎週 水曜日 9:30～11:00

◆平泉町子育て支援センター◆

〈みんなの広場9月の活動の様子〉『フィンガーペイントであそぼう』

9月11日(木)のみんなの広場では2組の親子とフィンガーペイントをして遊びました。今回は手が汚れないやり方で行いましたが、袋の上からでも絵の具の感触を感じ、楽しんでいました。

手だけでなく足でも触れ、ムニユとした感触が不思議な様子でした。

〈手が汚れないフィンガーペイントの紹介〉

まだ口元に手がいってしまう小さなお子さんにおすすめのやり方です。

今回はフィンガーペイント用の絵の具を使って遊びましたが、ご家庭でも絵の具に洗濯のりを混ぜれば簡単にできます。

 【作り方】 

- ① 一色ずつ絵の具と洗濯のりを混ぜます。（絵の具の伸びが良くなります）
- ② フリーザーバックに一色ずつ入れて絵の具が漏れないようにしっかりと封をします。

汚れずに手や足でも絵の具の感触が味わえたり、色が混ざる様子を知ることができます。

フィンガーペイントとは…

手や指を使って絵の具を塗る感覚や色が混ざることなどを、五感をフル活用して楽しみながら自由に表現できる遊びです。

また、気持ちが開放的になり

心が癒される効果もあります。



満足するまで遊んだら、袋を開き画用紙に転写して作品として残しました。



作品は町の文化祭に展示予定です。ぜひご覧ください。



感覚あそびとして、センサリバックというおもちゃもあります。フリーザーバックに洗濯のりとビーズなどを入れ封をします。押したりつまんだり夢中になって遊び、沢山の刺激を受けられます。



<10月の行事予定>

みんなの広場「作ってみよう」

○日時 10月9日(木)9:30受付 10:00～

○場所 子育て支援室(平泉保育所内)

○駐車場 平泉幼稚園・平泉保育所駐車場

○持ち物 水筒(お茶かお水)、各自必要な物

○内容 和紙に自由に絵を描いて、にじみ絵をして遊びましょう



★申し込み締切……10月8日(水)

※今後の予定…11月13日(木)『小麦粉粘土であそぼう』

【給食試食会のお知らせ】

【日 時】 10月9日(木) 11:30～13:00

【場 所】 子育て支援室(平泉保育所内)

【メニュー】 魚肉ソーセージ炒め・ビーフンと胡瓜の酢の物・いわしのつみれ汁・オレンジ

【持ち物】 お弁当箱に白いご飯(2人分)、お箸又はスプーン、おしぼり、水筒(お茶か水)

【費 用】 親子500円(一人250円) ※当日に集金

★申し込み締切…10月8日(水) ※先着2組まで

※今後の予定…11月13日(木)

※みんなの広場、給食試食会ともに前日までの申し込みになっております。ぜひご参加ください。

平泉町子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

ピヨピヨ広場

9月3日のピヨピヨ広場は、5組の親子が参加しました。絵本の読み聞かせでは、一緒に手遊びをしたり、大人も楽しめる本で和やかな時間を過ごしました。読み聞かせの後は、『産後のママの健康と健診について』をテーマに、保健師からのお話と、参加者みんなで情報交換&お悩み相談を行いました。日頃のちょっとした悩みや子育ての事など、誰かに聞いてもらおうと安心したり、心が軽くなったりすることもあるかもしれません。ひとりで抱え込まず、いつでも気軽に相談してほしいと思います。



<今月の予定>



日 時 10月1日(水) 9:30~

内 容 身体測定、個別相談、絵本の読み聞かせ

場 所 平泉町学習交流施設エピカ

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物
(おむつ、ミルク、タオルなど)

●相談等については個別でも対応しています。

希望される方は、平泉町子育て支援課(Tel 34-5548)

へご連絡ください。

ピヨピヨ広場 次回予定
 11月5日(水)



★平泉町福祉活動センター **アピユイ**



就学前から小学生くらいまでのお子様が遊べる遊戯室を常時開放し、町内外を問わず、予約なしで誰でも利用することができます。とても広い遊戯室にボールプールや滑り台を設置しており、絵本やおもちゃも自由につかって遊べます。館内は冷暖房完備しております。お気軽にご利用ください。

◆開館時間 9:00~16:30

◆場所 平泉町福祉活動センター アピユイ

◆休館日 10月7.8.9.10.31日

土日祝日

◆電話 46-5658



リンゴカラメルケーキの紹介



秋にぴったりのリンゴを使ったおやつを紹介します。
 お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

【材料】 (パウンドケーキ型1個分)

- ・りんご(1/4個)
- ・砂糖(大さじ3)
- ・ホットケーキ粉(150g)
- ・卵(1/2個)
- ・バター(30g)
- ・牛乳(大さじ6)



【作り方】

- ①りんごは皮をむき薄めのいちょう切りにする。
砂糖で水分が無くなるまで煮て、冷ましておく。
- ②割りほぐした卵、牛乳、溶かしバターをホットケーキ粉に混ぜ、①を加え混ぜる。
- ③型に入れ、180℃のオーブンで20分程焼く。