

11月号

# 子育て支援センターだより



— 令和7年11月1日 —

## ◆平泉町子育て支援センター◆

### <みんなの広場 10月の様子> 『作ってみよう』



今月は1組の親子と一緒に、にじみ絵やシールを貼って遊びました。活動にとっても興味をもち、楽しんで取り組んでいました。



障子紙のざらざらしている面に水性ペンを使い自由に絵を描きました。(ざらざらした面の方が、よりにじみます)  
沢山の色を使い、のびのびとお絵描きができました。



筆に水を付け、描いた絵の上につけると、じわ〜と絵がにじんで色が変化していきます。その様子が不思議で面白く、何度も水をつけて楽しんでいました。



好きな色を選び、きのこの傘にはシールを貼りました。  
指にシールがくっ付き、苦戦しながらも集中して貼っていました。



## 園開放

○場所 平泉保育所・平泉町立幼稚園(園庭・園舎)

☎ 46-2767

開放日 毎週 月～金曜日 9:00～16:00

○場所 長島保育所(園庭のみ) ☎ 46-2007

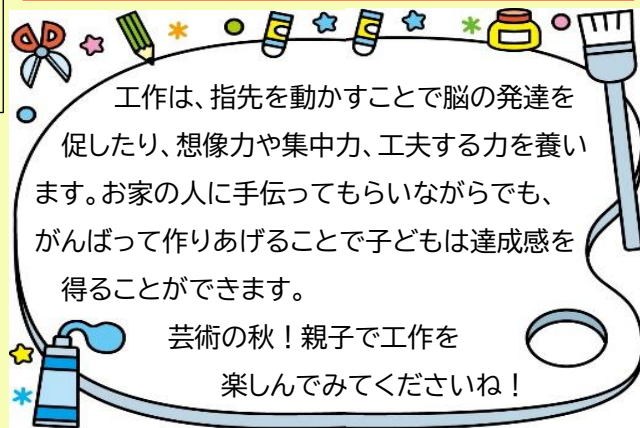
開放日 毎週 水曜日 9:30～11:00

子育て支援の職員が常駐していますので、初めての方でも安心して利用していただけます。

園庭・園舎では、園で使っているおもちゃや、手作りおもちゃで遊べます。



今回遊んだにじみ絵やシール制作を使って、きのこ葉っぱのガーラントを作りました。秋の紅葉に負けない、素敵な作品に仕上がりました。



工作は、指先を動かすことで脳の発達を促したり、想像力や集中力、工夫する力を養います。お家の人に手伝ってもらいながらも、がんばって作りあげることで子どもは達成感を得ることができます。

芸術の秋!親子で工作を  
楽しんでみてくださいね!

### <11月の行事予定>

#### みんなの広場『小麦粉粘土であそぼう』

○日時 11月13日(木) 9:30受付 10:00～

○場所 子育て支援室(平泉保育所内)

○駐車場 平泉幼稚園・平泉保育所駐車場

○持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要な物

○内容 小麦粉粘土を使ってあそびましょう

★申し込み締切…… 11月12日(水)

※今後の予定…12月18日(木)『絵の具であそぼう』

### 【給食試食会のお知らせ】

【日時】 11月13日(木) 11:30～13:00

【場所】 子育て支援室(平泉保育所内)

【メニュー】 魚の小判揚げ・大根のきんぴら・

むらもスープ・オレンジ

【持ち物】 お弁当箱に白いご飯(2人分)、お箸又はスプーン、おしぼり、水筒(お茶か水)

【費用】 親子500円(一人250円) ※当日に集金

★申し込み締切… 11月12日(水) ※先着2組まで

※今後の予定… 12月18日(木)

※みんなの広場、給食試食会ともに前日までの申し込みになっております。ぜひご参加ください。

# 

10月1日のピョピョ広場は、3組の親子が参加しました。読み聞かせのペープサートでは、長く連なるサツマイモをみんな見つめているかわいい姿がみられました。そのあとは、発達を促すおもちゃ作りを行い、空のペットボトルに鈴やビーズ、細かく切ったストローやモールなどを入れて、仕上げてシールを貼り素敵な作品が出来上がりました。それをお母さんにもらうと早速、振ったり転がしたり目で追ったりと夢中になるこどもたち。五感の刺激いっぱい、身近にあるもので簡単に作れるのでお勧めです。秋はどんぐりや木の実を入れてもいいですね。是非作ってみてください。



## <今月の予定>

**日時** 11月5日(水) 9:30~  
**内容** 身体測定、個別相談、絵本の読み聞かせ  
 離乳食のお話&試食会  
**場所** 平泉町学習交流施設エピカ  
**持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物  
 (おむつ、ミルク、タオル、スタイなど)

●相談等については個別でも対応しています。希望される方は、子育て支援課(34-5548)にご連絡ください。  
 ●状況により、変更や中止となる場合がありますので、予めご了承ください。



<次回の予定> 12月3日(水)



## ★平泉町福祉活動センター アピュイ★

就学前から小学生くらいまでのお子様が遊べる遊戯室を常時開放し、町内外を問わず予約なしで誰でも利用することができます。とても広い遊戯室にボールプールや滑り台を設置しており、絵本やおもちゃも自由につかって遊べますよ。館内は暖房完備しております。お気軽にご利用ください。



◆開館時間 9:00~16:30  
 ◆場 所 平泉町福祉活動センター アピュイ  
 ◆休 館 日 土日祝日 11月26日(水)  
 ◆電 話 46-5658



### おすすめ! 旬の野菜!

旬の野菜には季節の体調変化に合わせて体を整えてくれる効果があります。今が旬の根菜類は栄養価が高いだけでなく、体を温める効果もあります。積極的に取り入れ、風邪予防に役立ててください。

### ダイコンを干して栄養アップ

秋から冬にかけて甘みが増すだいこん。天日干しすることで、うま味と栄養が凝縮されます。切干大根の栄養価は生の物と比べると、カルシウム・食物繊維・鉄分などが何十倍にもアップします。



水分を飛ばす程度に干すだけでも効果があるようです。

### ぬめりが効く! さといも

栄養価の高い里芋は、カリウムや食物繊維が多いため、低カロリーでヘルシーな食材です。ぬめり成分のガラクトマンナンは免疫力を高める効果があり、体調を崩しやすいこの時期にぴったり。人里でとれるものを「サトイモ」、対して山でとれるものを「ヤマイモ」というようになったそうです。

