

平泉

広報ひらいずみ

輝きつむぐ理想郷

12 2025
December
NO.822

★COVER

ちいさい秋見つけた！

秋の藤原まつり(平泉観光協会主催)が11月1～3日に町内で開催されました。1日の中尊寺の稚児行列は雨のため見合わせとなりましたが、町内外から参加した12人の園児が赤と青の狩衣・直垂姿でモミジの枝を手に持ち、本堂内で記念撮影を行いました。その後は晴れ間も見られ、親子で散策する姿もあり、観光客や参拝客らに平泉の秋の訪れを知らせました。

Contents

- 02 芸術文化祭・産業まつりが開催【写真特集】
- 04 令和7年度町勢功労者表彰
- 05 民生委員と児童委員を紹介します
- 06 地域おこし協力隊員の活動紹介

ひらいずみ芸術文化祭 産業まつり

-11/1,2
-11/2



⑩



⑨



⑧



⑪



⑫



⑬



④



②



③



①

ひらいずみ芸術文化祭(実行委主催)が11月1、2日に、ひらいずみ産業まつり(実行委主催)が2日に、ともに52回目の開催を迎えました。

町学習交流施設「エピカ」と町福祉活動センター「アピユイ」を会場に開催された芸術文化祭は、町立幼稚園、平泉保育所の年長児による謡の発表で開幕し、来場者は会場内に展示された町内の個人・団体の絵画や書、工芸品などの工夫を凝らした作品を鑑賞、また茶会や三味線体験などで芸術の秋を堪能しました。

観自在王院跡を会場に、商工業まつり、農業まつりと併催された産業まつりは、飲食ブースなどの出店、いわて南牛サイコロステーキの無料振る舞い、町内農産物・加工品の販売、消防・警察・自衛隊車両の乗車体験、サイコロゲーム、弁慶力餅競技保存会の餅つき・振る舞いやステージでのダンス・演奏発表などが行われ、来場者は秋の味覚を味わいながら、ステージ演目の鑑賞を楽しみました。2日間の様子を写真でお届けします。



⑬



⑬



⑬



⑬



⑬



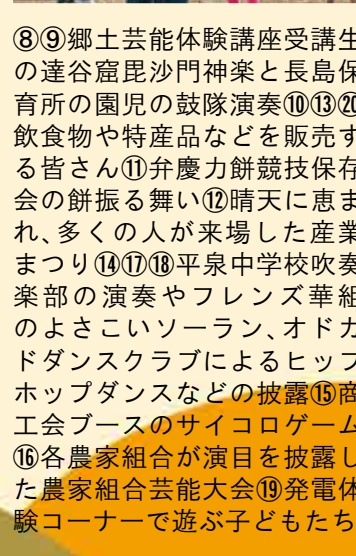
⑤



⑬



⑬



⑬

①展示作品を鑑賞する来場者
②親子でニュースポーツ体験
③フリーマーケットを開催した町地域婦人団体協議会
④⑥会場に展示された作品
⑤謡を披露する園児たち
⑦一関高専の総合技研部による5インチゲージ乗車を体験する親子



⑦



⑥

＼ご相談ください！／

民生委員と児童委員を紹介します

民生委員・児童委員が12月1日に一斉に改選され、厚生労働大臣の委嘱を受けました。任期は令和10年11月30日までの3年間で、町内を担当する委員は次の通りです。(敬称略)

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談活動などを通じ、安心な地域社会を目指しています。気軽に相談してください。

■民生委員・児童委員

担当	氏名	住所	電話番号
1区	佐々木 信子	平泉字瀬原	46-3864
2区	村岡 律子	平泉字衣関	46-3727
3区	千葉 恵子	平泉字東郷	46-4992
4区	阿部 行江	平泉字窟	46-3895
5区	小野寺 喜栄子	平泉字山岸	46-4403
6区	佐藤 謙一	平泉字日照田	46-3916
7区	千葉 順子	平泉字毛越	46-2616
8区	餘目 美恵子	平泉字樋の沢	46-3695
	小野寺 匠	平泉字正法	46-3265
9区	木村 常子	平泉字片岡	46-4095
10区	小野寺 玲子	平泉字三日町	46-2490
11区	小松代 玲子	平泉字志羅山	34-6366
	菅原 よし江	平泉字泉屋	46-2814
12区	安倍 久美子	平泉字花立	46-3059



町内イベントを盛り上げる民生児童委員の有志らによるスコップ三味線の披露

担当	氏名	住所	電話番号
13区	鈴木 陽子	平泉字柳御所	46-2438
	鈴木 憲子	平泉字柳御所	46-3341
14区	小笠寺 浩子	長島字月館	46-2847
15区	千葉 一代	長島字滝の沢	46-4681
16区	千葉 幸生	長島字新田	46-3841
17区	高橋 輝子	長島字深山	46-4519
18区	浅利 一善	長島字中鈴峯	46-2555
19区	石川 陽子	長島字山王	46-3601
20区	千田 康道	長島字赤伏前	46-4182
21区	伊藤 誠記	長島字境田	46-4453

■主任児童委員

氏名	住所	電話番号
栗生澤 奈生子	平泉字志羅山	48-3807
佐藤 由吏	長島字古館	46-4585

■問い合わせ先…町民福祉課 ☎46-5562



令和7年度町勢功労者表彰

産業功労



佐藤 哲雄さん
(一関市 76歳)

平成5年6月から24年5月まで平泉商工会理事として、平成24年6月から令和6年5月まで同監事として、通算31年間、役員として商工会の発展に、また、町内で一般貨物自動車運送業を営み、地域の経済活動を支えるとともに、町民の雇用にも多大な貢献をするなど産業振興にも寄与されました。

消防功労



千葉 芳信さん
(11区 71歳)

昭和56年4月に町消防団員となり、平成27年4月から28年3月に副本部長を、また、平成28年4月から令和3年3月まで副団長を務められました。40年の永きにわたり、常に職責を自覚し、旺盛な責任感と郷土愛護の精神に燃え、消防の役割を理解し、困難な消防業務に尽力されました。

令和7年度の町勢功労者に、2人が選ばれました。表彰式を11月3日に役場で行い、約60人が出席。青木町長は「お二方のご貢献をたたえ、深甚なる敬意と感謝を表したい。地域の指導者として、今度ともますますの御活躍をお祈りする」と式辞を述べ、2人へ表彰状と記念品を贈呈しました。受賞者を代表してあいさつをした千葉芳信さんは「この度の受賞はこれまでの消防活動に携わる地域全体に対して頂いたものと受け止め、今後も一層の精進に励み、微力ながら本町の発展のために誠心誠意努力してまいりたい」と語りました。



町勢功労を受けた佐藤哲雄さん(左から3人目)と千葉芳信さん(同4人目)

国際交流員
韓月月さん
主催企画！

「旅がもっと楽しくなる！」中華圏旅行講座 ～知って安心・話して楽しい中華の旅～



中国・台湾・香港などの中華圏は、歴史や文化、グルメなど、魅力あふれる人気の旅行先です。

この講座では、旅で使える中国語や旅行前に知っておくと安心な文化の違い・便利なポイントを楽しく紹介します。

たとえば…

- ・駅で飲み物をひと口飲んで見せる中国の鉄道安検
- ・「完食」より少し残すのが「厚いもてなし」のサイン
- ・客を土足で入らせるのがおもてなし！
- ・時差や水道水、トイレトペーパー、握手あいさつ、白湯などの違いも！
- ・旅行の予定がある人や、文化に興味がある人など、誰でも大歓迎です。

■日時…12月17日(水) 午後6～8時

■場所…町学習交流施設「エピカ」 研修室

■講師…国際交流員 韓 月月

■対象…町民または町内在勤者

■費用…無料

■定員…先着20人

■申込期限…12月15日(月)

■申し込み・問い合わせ先

観光商工課 ☎46-5572

E-mail: kankos@town.hiraiizumi.iwate.jp

二次元コードでの申し込みはこちら↓



2区自治会の活動活発化に期待

宝くじ助成金を活用して備品を整備し、平泉町第2区自治会(鈴木四郎会長)では、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが行う「コミュニティ助成事業」の助成を受け、地域のコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

今後、これらの備品を活用した地域コミュニケーション活動の展開により、地域住民の健康増進と多世代交流の促進などが期待されます。



物置 1棟



ベンチ 6脚



テント用重り 18個



6つ足テント 3張



町地域おこし協力隊 ひらいずみ活動通信

Vol.29

都市部から町内に移住した地域おこし協力隊員による連載「ひらいずみ活動通信」。今回は、黒瀬千尋さん(北海道出身)と森宏文さん(東京都出身)が担当します。

平泉国際シェアハウスに新しい仲間が増えました！

カンボジアの大学から、これまで7人が平泉に短期留学にきています。この度、移住を決めたスメイーさんを紹介します！

「こんにちは！ スメイーです。カンボジアで観光経営学の学士号を取得しました。日本の文化に深く興味があり、地元の人々との交流を楽しむため、平泉に移住しました。日本語も勉強したいですし、英語でのコミュニケーションも歓迎です。国際シェアハウスでお会いしましょう。ホームページから気軽にお声がけください！」

左から、留学生の
コーラさん、スメイーさん、
カニカさん(1月まで)↓



スメイーさんから皆さんへのメッセージ↑
「こんにちは、スメイーです。えいごカフェをしますのであそびにきてください」



くろせ ちひろ
黒瀬 千尋さん

ホームページ
はこちら→



地域と世界をつなぐ学びの場づくり in 平泉

4月より空き家を活用した国際シェアハウスを開設し、カンボジアの大学生7人が3カ月ずつ滞在。オンライン授業を受けながら平泉の文化に触れる機会を提供しています。9月には日本人学生も参加し、英語での共同生活を通じた国内留学も実施。今後も国内外の学生が集う文化交流拠点として活動を広げていきます。また、2月に東京・新宿で新宿区民との交流イベントを企画！ 詳細は近日公開予定です。興味のある方はぜひご参加ください！



シェアハウスでの暮らしの様子



もり ひろふみ
森 宏文さん

イベント情報や活動状況は国際シェアハウスのブログでも公開予定です→



平泉町コミュニティバス 12～1月のお試し乗車デー

対象の行政区に住んでいる人は、実施日は料金無料・登録不要で利用できます。(既に利用者登録している人も無料で利用できます。)

※車内に利用者登録申請書を備え付けていますので、お試し乗車を利用する際は、ぜひ記入してください

■利用方法

実施日に対象の行政区に住んでいる人は「行政区名」と「お試し乗車デー利用」であることを運転手に伝えてください。

■実施日と対象行政区(広報ひらいずみ9月号にも掲載しています)

	平泉ルート (月・木運行)			長島東西ルート (月・木運行)			長島南北ルート (火・金運行)		
	行政区	実施日		行政区	実施日		行政区	実施日	
		月曜日	木曜日		月曜日	木曜日		火曜日	金曜日
R7. 12月	5区	1日	4日	21区	1日	4日	16区	2日	5日
R8. 1月	6区	5日	8日	—	—	—	18区	6日	9日

■問い合わせ先…まちづくり推進課 ☎46-5578



町地域おこし協力隊員の取り組みを紹介



開会式であいさつ
をする宮平隊員

10月19日、宮平聖太隊員(東京都出身)が企画する「平泉ジャズフェスティバル」(実行委主催)が町内で開催され、全国から約5,000人が来場しました。

2回目の開催となった今年は、ジャズを中心としたさまざまなジャンルから、プロ・アマチュアのミュージシャンが約200人参加し、昨年より4ステージ増えた全9ステージで音楽を響かせました。メイン会場の観自在王院跡ステージから道の駅平泉ステージまで、路傍の演奏に足を止めて耳を傾ける様子や音楽の聞こえる元へ歩いていく様子が見られ、町内は音楽を楽しみながら歩く町民や観光客で賑わいました。町学習交流施設「エピカ」多目的ホールを会場に開催されたスペシャルライブでは、ゲストのR1SAさんと尾川悦司さん、秋田慎治さんが熱演を披露し、来場者をジャズの世界に惹き込みました。

～宮平隊員からのコメント～

「平泉ジャズフェスを今年も開催させていただきました。ご来場いただきありがとうございます。来年も開催予定ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください！」



黄金花咲く理想郷 道の駅平泉 知っ得情報

問い合わせ先…道の駅平泉 ☎48-4795

河野綾華隊員(福岡県出身)がデザインした防災アイテムが道の駅平泉で販売されます。ぜひお買い求めください。

～河野隊員からのコメント～

町観光PRキャラクターの「きよひらくん」を身近に感じながら、地域の安心・安全にもつながるものを作れたらと思い、防災手拭いとハンカチタオルを製作しました。手拭いは、もしもの時に役立つ知識を、きよ

ひらくと一緒に楽しくデザイン。お土産にも日常使いにも活躍する、“持ち歩ける防災アイテム”を目指しました。

また、平泉は自主防災の取り組みが盛んで、住民同士の支え合いが根付いています。そんな温かい地域性に合わせ、ハンカチタオルは誰でも使いやすい白を基調に、秀衡塗りをイメージした模様をそっとあしらいました。毎日の中で、平泉らしさを感じてもらえるものになればうれしいです。



防災アイテムをPRする河野隊員

特設「人権・行政合同相談所」を開設します

12月4日(木)～10日(水)の「人権週間」に合わせ、人権相談所と行政相談所を合同で開設します。

家庭や職場、学校、近隣などで困っていることや心配ごと、行政(国、県、市町村)や特殊法人(郵便局、NTT、高速道路など)の仕事に関する困りことや要望がある人は、気軽に相談してください。相談無料、予約不要で、秘密は守られます。

■日程…12月9日(火)
■時間…午前10時～午後3時

献血にご協力ください

町内で12月5日(金)に、献血バスが運行されます。

血液は人工的に作ることができず、長期間の保存もできません。輸血用血液を安定して確保するため、皆さんの協力をお願いします。

■日程…12月5日(金)

油の流出事故、ホームタンクの管理にご注意を

例年冬季に、事業所や一般家庭のホームタンクから重油や灯油が漏れ出し、用水路や河川などに流出するなどの事故が多発しています。不注意や普段の点検管理が不十分であることが主な原因です。

油の流出によって河川の環境が汚染され、処理に多くの経費を要します。

■場所

町学習交流施設「エピカ」 研修室1・2

■相談員

【人権擁護委員】

▽千葉 博昭さん(16区)

▽菅原 吉紀さん(10区)

▽瀧澤 エイ子さん(16区)

▽八重樫 結花さん(11区)

【行政相談委員】

▽千葉 芳邦さん(12区)

■問い合わせ先

町民福祉課 ☎46―5562

■場所・時間

▽川嶋印刷株式会社

午前9～11時

▽役場

午後3時～4時30分

■問い合わせ先

保健センター ☎46―5571

■問い合わせ先

町民福祉課 ☎46―5562

「スマホ無料相談会」を開催します

9月から開催している「かんたんスマホ講座」の内容を中心に、無料の個別相談会を開催します。スマホに関する悩みを一緒に解決しませんか？

■場所・日時

【町公民館長島分館】

①1月16日(金)午前10時～正午

②1月23日(金)午前10時～正午

③1月30日(金)午前10時～正午

【町学習交流施設「エピカ」】

①1月16日(金)午後2～4時

②1月23日(金)午後2～4時

③1月30日(金)午後2～4時

医療機関で「特定健診」を受診しましょう

国民健康保険(国保)に加入する40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。受診希望者は、申し込んでください。

■実施する医療機関(一関地域)

▽アビエスカんのクリニック
▽阿部内科クリニック
▽一関中央クリニック
▽岡崎整形外科
▽桂島医院
▽西城医院
▽齊藤産婦人科医院
▽佐藤循環器内科医院
▽産婦人科野田
▽昭和病院
▽千和クリニック
▽千葉内科医院
▽寺崎内科胃腸科医院
▽中里クリニック
▽中野内科循環器科クリニック

■実施期間…2月28日(土)まで

■申込方法…町民福祉課に直接または電話で申し込んでください。

■受診方法

申込受付後に受診票を送付します。希望する医療機関に直接予約し、受診してください。医療機関によって健診を実施する曜日や受付時間が異なります。

■健診当日に必要なもの

マイナ保険証または国保資格確認書、受診票、負担金(5000円)

■申し込み・問い合わせ先

町民福祉課 ☎46―5562

町新年交賀会を1月6日に開催します

令和8年町新年交賀会を開催します。参加希望者は会費(4000円)を添え、12月15日(月)までに各行政区長に申し込んでください。

LED照明工事が終了しました

県企業局の支援金を利用した、平泉文化遺産センターのエントランスホールと展示室東側の照明をLED(発光ダイオード)化する工事が終了しました。明るくなったセンターに、ぜひご来館ください。

■問い合わせ先

平泉文化遺産センター ☎46―4012

水道を凍結から守りましょう

冬季は水道凍結事故が多発します。水が出なくなったり水道管が破裂したりする凍結事故により、修理に多くの費用がかかる場合があります。凍結には十分注意してください。

■凍結に注意が必要です

▽外気温がおおむね氷点下4度以下になったとき

▽旅行で留守にするなど、長期間水道を使用しないとき

■凍結を防止しましょう

▽水道管や蛇口を布で巻き、保温してください

▽凍りやすい場所は保温ヒール

タ―などを設置しましょう

外出時や就寝前に水抜き栓を使って水道管内の水を抜きましょう(水抜き栓を中途半端に開け閉めすると地中に水が漏れ、知らない間に水道を使用していることになり

ますので、ご注意ください)

■メーターボックスの雪かきを毎月月上旬(1～5日)に水道の検針をしています。メーターボックスに雪が積もった際は、雪かきにご協力をお願いします。

■問い合わせ先 建設水道課 ☎46―5569

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者がより豊かな老後の生活を送ることができるよう、国民年金(基礎年金)に上乗せして積み立てる公的な年金制度です。

■加入条件

①20歳以上65歳未満の国民年金第1号被保険者(60歳以上は国民年金の任意加入被保険者)

②年間60日以上農業に従事している人

■保険料 月額2万円～6万7千円

■特徴 ①終身で受給できます。

②支払った保険料は全額、社会保険料控除となります。

一定の要件を満たす人は、国庫補助が受けられます。

■問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎46―5567

家族のためのアルコール依存症教室を開催します

「病気の理解と対応」を身に付け、家族同士の話し合いを通じて本人と家族が自分らしく暮らすことを目指します。

■日時

1月13日(火) 午後2～4時

■場所…県立南光病院

公共交通を利用してみませんか？

冬季は路面凍結によるスリップ事故など、運転の危険が高まります。この機会に公共交通を利用してみませんか？

■町内路線・時刻表

▽岩手県交通 一関平泉線(瀬原～JR一ノ関駅前)

岩手県交通の時刻表はこちら↓

時刻表はこちら↓

時刻表はこちら↓

時刻表はこちら↓

時刻表はこちら↓

時刻表はこちら↓

■日時…1月6日(火)午後3時～
■場所…平泉レストハウス
■問い合わせ先 総務課 ☎46―5540



以前より明るくなりました



継続される交流の歩み

ドイツ・シュパイヤー市民訪問者 表敬訪問

今年5月に町訪問団を派遣したドイツ・シュパイヤー市から、10月7日、受入れチームの2人が来庁し、青木町長を表敬訪問しました。

今後の交流について意見交換をしたほか、町内を視察し、平泉の理解を深める機会としました。訪問したドーゼ・ヤスミンさんは「今後も継続して交流していきたい」と、交流事業の発展に期待を寄せました。



沖縄県を訪れ親睦

「平泉町民号2025」に60人参加

平泉町民号2025は、10月10～12日に開催されました。今回は「世界遺産・平和・絶景を巡る沖縄南部3日間の旅」と題し、町民ら60人が参加しました。

台風の影響が心配されましたが、3日間とも快晴に恵まれ、ひめゆりの塔や斎場御嶽、復元工事中の首里城などを見学。参加者は親睦を深めながら食事なども楽しみ、2泊3日の旅を終えました。



高齢者の交通安全を誓って

町交通安全母の会連合会が署名簿を提出

町交通安全母の会連合会は10月20日、高齢者を交通事故から守り、飲酒運転の根絶などを誓った町民4,190人分の署名簿を青木町長に提出しました。

小野寺祐子会長＝写真中央＝は「署名筆数が昨年より増えた。交通安全は家庭からの理念のもと、各地区で呼びかけや活動を行った成果があらわれたのでは」と語りました。



思いやりやいたわりの心を学ぶ

町立幼稚園・平泉保育所で人権交流会

10月21日、人権擁護委員が町立幼稚園・平泉保育所の4・5歳児を対象に人権交流会を開催し、大型紙芝居の読み聞かせを通じて、喧嘩をしても仲直りすることの大切さを伝えました。

参加した園児は「最後には仲直りして良かった」と感想を話し、配られたマスコットを笑顔で受け取るなど、楽しい時間を過ごしました。



平泉を掘る

柳之御所遺跡第87次発掘調査

堀内部地区と堀外部地区を繋ぐ橋跡を追って

柳之御所遺跡は、『吾妻鏡』の「平泉館」と推定され、奥州藤原氏の政庁・居館跡とされる堀内部地区（堀の内側）と、その家臣などの屋敷跡とされる堀外部地区（堀の外側）に分けられると考えられています。

と考えている橋跡（橋脚の柱穴）を確認することを目的として発掘調査を実施しています。写真1。



写真1 令和7年度の調査箇所（白枠内）
右上は平泉世界遺産ガイダンスセンター

県教育委員会では、柳之御所遺跡の史跡整備に向けて堀外部地区の発掘調査を計画的に進めています。同地区では、これまでの調査で柳之御所遺跡から中尊寺方向へ向かう道路跡や、その北側に屋敷地とされる溝で区切られた区画が4つあることが分かっています。

柳之御所遺跡ではこれまでに6つの橋跡が見つかっています。そのうち確認している3つの橋跡の橋脚幅は4.0mから4.3mと、ある

程度規格性がありそうです。今回の調査箇所には隣接する外堀では、平成29年度の第79次調査で、通路として利用していたと考えられている幅約4.5mの土橋跡が見つかっています。今回は「この土橋跡の延長上に橋が架かっていたのではないだろうか」と想定して内堀の調査を進めています。



写真2 内堀の調査風景（写真奥に束稲山）

発掘調査は11月末まで行う予定です。今回の場所は堀外部と堀内部をつなぐ主要な通路として使用されていたと考えられていますので、想定通り橋跡が見つかるよう、残りひと月、調査を進めていきます。

町公式LINEアカウントではクマの出没情報も発信しています

「友だち登録」はこちらから→

問い合わせ先…まちづくり推進課 ☎46-5578

寄稿 平中二八会から

令和7年「平中二八会」を開催しました

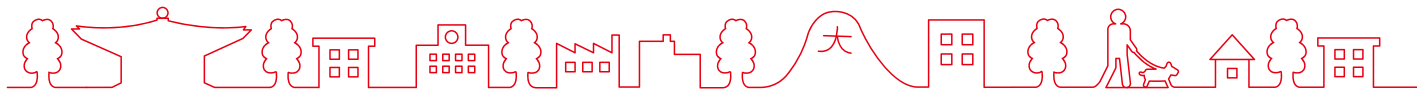
9月21日、平泉中学校の昭和28年度卒業生による「平中二八会」が平泉ホテル武蔵坊で開催されました。

昭和28年度卒業生は160人余り、長い月日が経ち、今回の参加は21人でした。去年は体調を崩して参加できなかったが今年は参加できた人、配偶者を亡くして落ち込んでいたが皆に会いたくて参加した人、「人前で話したことがない」と前置きして堂々と近況を話す人、小学2年生の時の戦後の思い出話をする人、「話しが下手だから」と大声で歌う人、毎年手品をして楽しませてくれる人など、話したいことを話し、笑い、頭は白髪でも気持ちだけは昔のまま。本当に良いものだと思感させられた集いでした。



問い合わせ先
平中二八会事務局

☎46-3614



故・高橋國紀さんに正六位

町議会議長や町消防団員として貢献

令和7年8月30日に逝去された元町議会議長の高橋國紀さん(12区)に対し、内閣総理大臣から正六位の位階が授与されました。

高橋さんは町議会議員として6期24年間在職し、町行政の推進と議会の発展に貢献されました。また、39年余りの永きに渡り町消防団員を務められ、地域防災の普及などにも尽力されました。



叙位の伝達を受けたご子息の高橋禎彦さん

感謝の気持ちで片付け

人権の花運動の総まとめ

10月23日、6月に実施した人権の花運動のプランターの片付けを長島小学校で行いました。少し肌寒い中、1・2年生が人権擁護委員とともに、ブラシを使って丁寧に水洗いをしました。

児童は約5カ月間、花の世話を通じて思いやりのある優しい心を育み、来年も美しい花が咲くようにと感謝の気持ちを込めて作業しました。



秋を彩る、あたたかな響き

第25回い〜はと〜ぶ音楽祭が開催

11月1日、町学習交流施設「エピカ」の2階テラスで「第25回い〜はと〜ぶ音楽祭 in ひらいずみ芸術文化祭」が開催され、町内外から集まった7組の出演者が、平泉の秋空に豊かな音楽を響かせました。

スペシャルゲストとしてソプラノ歌手の清水智子さんが出演し、最後に出演者全員で「大根コン」が演奏されると、会場はあたたかな拍手に包まれました。

音楽でつながる地域の輪

第17回長島小学校「親子ふれあいコンサート」

11月8日、長島小学校体育館で第16回長島小学校親子ふれあいコンサート(同校PTA主催)が開催され、音楽を通じて地域の交流を深めました。

長島保育所の園児の鼓隊演奏、同校1～3年生の合唱、4～6年生の合奏団の演奏、また、同校卒業生などで構成される長島オールスターズとの合同演奏が行われ、訪れた地域住民も含め、会場が一体となりました。



さらなる友好交流の発展へ

中国天台县政府関係者が表敬訪問

10月27日、友好交流都市協定の締結から今年で15周年の節目を迎える中国天台県から朱良其主任ら一行が訪れ、町長を表敬訪問しました。

平泉文化遺産センターで歓迎交流会を開催し、天台県訪問団は「町訪問団を天台県へ招待したい」と今後の継続した交流に意欲を見せました。終了後は毛越寺や中尊寺の視察も行い、交流を深めました。



世界遺産登録15周年に向けて

ロゴマークとキャッチコピーの表彰式

世界遺産登録15周年記念事業実行委員会は、令和8年度の記念事業実施に向け、ロゴマークとキャッチコピーを公募し、審査を経て最優秀賞と特別賞を決定しました。

11月2日、ひらいずみ産業まつりの開会式で表彰式を行い、町民の皆さんに最優秀賞作品が披露されました。



黄金メロンを通じた食の学び

平泉黄金メロンの会が県食育貢献表彰

平泉黄金メロンの会(内藤まき子会長＝写真中央＝)が、町の特産品の伝承や食育、地産地消の推進に貢献したとして、令和7年度県食育貢献者表彰を受賞し、11月6日、役場で青木町長に受賞を報告しました。

同会は平泉小学校の児童を対象に「黄金メロン」の定植から収穫、販売の体験活動を提供し、また、学校給食への提供も行っています。

町の健康診査で「むし歯のない3歳児」として表彰されたお子さんを紹介します。保護者から、むし歯ゼロへの取り組みなどを聞きました。

仕上げ磨きをしっかりとしています。

おやつは控えるようにしています。

伊藤 蓮さん

阿部 来美さん

子育ての広場
Family Corner

子育て支援センターで開催されている各活動や子育てに役立つ情報をお届けします。

人気のおやつを紹介！

平泉保育所で園児たちに人気のおやつ「ひじきトースト」を紹介します。

■材料(食パン2枚分)

- ▽食パン (2枚)▽干しひじき(2g)▽砂糖 (大さじ1)▽醤油 (2)▽牛乳 (30g)▽牛乳 (小さじ1)▽マヨネーズ(適量)

■作り方

- ①水で戻したひじき、砂糖、醤油、ひたひたの水を鍋に入れて、水分が無くなるまで煮る
- ②粗熱をとったひじきにマヨネーズを適量入れて混ぜ、食パンにのせる

12月の予定

◎みんなの広場
「絵の具で遊ぼう」

▽日時：12月18日(木)
午前10～11時

▽場所：平泉保育所

▽持ち物
水筒(お茶か水)、各自必要な物

▽対象：1歳～在宅児

▽申込期限：12月17日(水)

◎給食試食会

▽日時：12月18日(木)
午前11時30分～午後1時

▽定員：2組

▽申込期限：12月17日(水)

◎園開放

▽子育て支援センター
平日午前9時～午後4時

▽長島保育所(園庭)
毎週水曜日
午前9時30分～11時

■問い合わせ先
子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

③175℃のトースターで5～7分焼く

※ひじきは、鉄分・カルシウム・食物繊維など栄養が豊富で、成長期をサポートしてくれる食材です

一関保健所からのお知らせ ■申し込み・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

こころの健康相談(事前予約必要)

専門医師が無料で、こころの健康相談に対応します。

■日時…12月4日(木) 13:30～15:30

■場所…一関保健所

フリースペースひだまり(事前予約必要)

ひきこもりで悩んでいる人などが利用できます。

■日時…12月15日(月) 13:30～15:30

■場所…一関市社会福祉協議会(一関市総合福祉センター)

骨髄バンクドナー登録、血液検査(事前予約必要)

■日時…12月10日(水)

※骨髄バンクドナー登録 9:00～10:00

※血液検査(H I Vなど) 10:00～11:30

■場所…一関保健所

■血液検査の種類…▷H I V抗体検査
▷梅毒抗体検査
▷肝炎ウイルス検査
▷クラミジア病原体検査(※尿検査)

■検査料金…無料

けんこう

健康♡ホットライン

☎保健センター ☎46-5571 e-mail:hoken@town.hiraizumi.iwate.jp

高血圧の放置は危険です！

循環器病の予防を
岩手県が脳血管疾患
ワースト1位

厚生労働省の令和2年都道府県別年齢調整死亡率の概況によると、脳血管疾患は岩手県がワースト1位になっています。そして、両磐地域(二関市・平泉町)の65歳未満の働き盛り世代は県平均より死亡率が高くなっています。

高血圧は自覚症状が出にくいサイレントキラー

高血圧とは、血液が流れるときに血管に高い圧力がかかる状態が続くことです。日本高血圧学会が7月に発表した『高血圧症管理・治療ガイドライン2025』によると、家庭血圧が135/85mmHg以上で高血圧と診断します。

初期には自覚症状がほとんどなく、気づいたときには重大な合併症を引き起こしているため「サイレントキラー」と呼ばれています。合併症は心臓や脳の病気以外にも腎臓や目の機能障害を引き起こします。

予防と対策

予防として最も大切なのは、自分の血圧を知ることです。毎日の血圧測定と毎年の健康診断を受診して、自分の体の状態をチェックしましょう。

生活習慣で気を付けるポイント
「減塩」「適正体重

脳血管疾患

眼疾患

腎疾患

心臓病

高血圧合併症

の維持「野菜を食べる」「節酒」「禁煙」「ストレス解消」などで、特に食生活の積み重ねが大切です。塩分は一日あたり、男性は7.5g、女性は6.5g、血圧の高い人は6gまでを目安に上手に減らしましょう。また、いつもより2000歩多く歩く週間をつけるなど、できることから取り組みましょう。

■問い合わせ先
保健センター
☎46-5571

味噌汁 1杯/1.5g

カップ麺 1個(100g)/5.5g

カレーライス 1人前/3.3g

食塩の多い料理と食塩の含有量

寄稿
ふるさと平泉会から

第43回東京・江東区民まつり
平泉ブースの賑わい

秋晴れの10月18日、都立木場公園で開催された『江東区民まつり中央まつり』に出店した平泉ブースへ行ってきました。

ふるさと平泉会副会長だった、故・鈴木喜佐人さんによると、江東区と平泉町との関係は江東区深川の富岡八幡宮のお神輿とのご縁から始まり、それが友好都市としての交流に発展していったそうです。平泉町内で毎年行われている『水かけ神輿渡御』も深川の関係者との交流が現在も続いている証です。

さて、27市町村が参加している同まつりの『はるばるバザール』の平泉ブースでは、菊地観光商工課長他3人の町職員が、平泉町PR用の法被姿で生産者と一緒に販売をしていました。区民の方々には、特に大鍋に入っている『すいとん』が大好評で、早々と午前中には売り切れてしまいました。他にリンゴや野菜、銘菓などがありました

が、それらも翌日には完売したそうです。まつりを通じて関東近県に住んでいる同郷の人たちと再会し、共に故郷を思うひと時となった1日でした。

(副会長・鈴木郁男)



平泉小学校

☎46-22002

「南へ北へ校外学習」

10月30、31日は6年生の修学旅行でした。今年も仙台方面に行き、歴史と文化、震災の学習を行ってきました。斉藤絢心さんは「旧荒浜小学校の中を見て震災のことを知り、震災を経験したことがないけれど、もつとより深く命の大切さを知ることができました」と感想に記していました。時間を守り、協力して学習を進めたことで、スローガンの「笑顔咲く修学旅行」につながったようです。

この2日間は遠足も行いました。30日は3年生が一関の株式会社佐々木製菓さんの工場や一関西消防署の見学、4年生は盛岡の子ども科学館や岩鑄鉄器館の見学、31日は1年生が一関の北上川学習交流館「あいぽーと」、2年生は電車に乗って一関の郵便局や図書館を見学しました。普段と違う場所で学びを深める体験をしたり、友だちとお弁当やおやつを食べたりして、良い一日を過ごすことができたので、戻ってきた子どもたちは疲れながらもうれしそうな表情でした。校外学習は子どもの思考をより豊かにします。ボランティアやスクールバスの支援に感謝です。



校外学習に取り組む児童



長島小学校

☎46-22003

心に響く「こえ」のうた

11月7日、一関地方音楽発表会で、1、3年生が合唱曲「こえのうた」を披露しました。この歌には「どんな「こえ」にも優劣はなく、すべてかけがえないもの」というメッセージが込められています。

児童は、聴く人たちにこの歌の思いを届けようと懸命に練習を重ねてきました。本番では、笑顔・立ち姿・振り付け・高音の出し方など、練習の成果を余すことなく発揮し、多くの児童が舞台そのものを心から楽しむ姿を見せました。

聴いていたいた先生からは「明るい歌声が素晴らしい」「低学年とは思えないほどメッセージが伝わって



歌声を披露する1～3年生の児童

きた」と最大限の賛辞が贈られ、かわいらしさと大人のような表現力、そして元気あふれるパフォーマンスが高く評価されました。

子どもたちはこの経験を糧に、11月8日の「ふれあいコンサート」でも感動を届けました。児童の「かけがえない「こえ」はたくさんの人々の心に、温かい余韻として深く響き渡りました。



平泉中学校

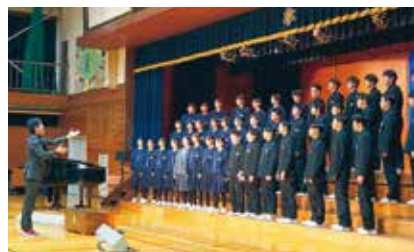
☎46-22005

文化祭 燦(さん) 最高の仲間と最高の瞬間を

10月25日、「燦」最高の仲間と最高の瞬間を「指揮者として意見を皆に言うことに抵抗があったが、だんだん自分から積極的に言えるようになった」

「練習の途中でけんかが起こったりもしたけど、最終的に良い雰囲気できた」

子どもたちは文化祭を通じ、心を大きく成長することができました。ご来校頂いた皆さん、ありがとうございました。



文化祭で合唱を披露する3年生

平泉中生が新人戦県大会で

熱戦を繰り広げる

10月18日、19日の2日間、県中学校新人大会が開催され、平泉中学校からはバスケットボール部(男子)とソフトテニス部(女子)が出場しました。各競技の結果は次の通りです。(敬称略)

【バスケットボール部(男子)】

■第2位入賞

▽1回戦：平泉74―49第一中(宮古)

▽2回戦：平泉70―48上田中

▽準決勝：平泉63―57滝沢中

▽決勝：平泉51―59北上中

【ソフトテニス部(女子)】

■団体

■ベスト8

▽1回戦：平泉2―1宮古西中

▽2回戦：平泉2―0紫波第一中

▽3回戦：平泉0―2土淵中

■個人

▽ベスト16 代表決定戦で勝利したため、県インドア出場決定

津田来未・千葉結依華組

■ベスト16

遠藤愛香・佐々木未虹組

平泉長島BBC

合同チームで準優勝

9月13～15日に気仙沼市営野球場を会場に、第10回Y&I Partners 宮本慎也杯争奪学童野球大会が開催され、平泉長島BBCが敵美スポーツ少年団(一関市)と合同で連合として参加し、準優勝を掴み取りました。試合の結果は次の通りです。

▽第1試合：敵美平泉連合4―2大谷小ビックウエーブ

▽第2試合：敵美平泉連合6―5松岩ブルーシャークス

▽準決勝：敵美平泉連合8―4気仙沼ジュニアフェニックス

▽決勝：敵美平泉連合6―7本吉ロビンファイターズ



準優勝を果たした敵美平泉連合の選手たち(平泉長島BBCの選手は紺色のユニフォームを着用)

《町スポーツ協会より》

スポーツで心豊かにたくましく

総合型クラブひらすぽ

12月の予定

「フィットネス教室」

■日時

①12月7日(日) 午前10～11時

②12月21日(日) 午前10～11時

■場所

①町公民館長島分館

②町学習交流施設「エピカ」多目的ホール

■費用：千円(会員は500円)

「ウェルネス健活教室」

ストレッチや体操、有酸素運動、ゲーム、ニュースポーツなど、メニューが毎回変わるため、楽しんで参加できます！

■日程：12月2日(火)、9日(火)、23日(火)

■時間：午前10～11時

■場所：町学習交流施設「エピカ」多目的ホール

■費用：300円(会員は100円)

■その他

23日は子どもたちとの交流を予定しています。

「レッツエンジョイスポーツ」

■日時：12月7日(日)、21日(日) 午後1～3時

■場所

平泉中学校体育館、柔剣道場

■費用

300円(会員は100円)

「指導者のためのコーチングラボ」

～コンディショニング講習会～

スポーツをするうえでのコンディショニングづくり、けがの応急処置から回復まで、できるセルフケアなど、国際大会への帯同経験がある先生を講師に迎えて勉強会を行います。

■日時：12月5日(金) 午後7時～8時30分

■場所：町学習交流施設「エピカ」研修室

■費用：千円

■申し込み・問い合わせ先

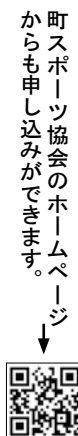
町スポーツ協会

☎46-5576

E-mail:

hira-taikyo@town.hiraizumi.iwate.jp

町スポーツ協会のホームページからも申し込みができます。



◆今後の予定

「ママズクラブ」(第9回)

- ▷日程…12月13日(土)
- ▷時間…10:30～11:00
- ▷場所…「エピカ」多目的ホール
- ▷内容「親子で楽しむヨガ教室②」
- ▷対象3歳未満の幼児とその保護者(兄弟、姉妹の参加も歓迎します。)
- ▷費用…無料
- ▷定員…8組程度
- ▷その他当日の申し込みも可能です。

「ピアノ開放日」

- 「エピカ」のグランドピアノを下記の日時に開放します。希望時間を指定し、電話または窓口に直接申し込みください。
- ▷日程…12月13日(土)
 - ▷時間…①13:00～13:50
②14:00～14:50
③15:00～15:50
④16:00～16:50
⑤17:00～17:50
 - ▷場所…「エピカ」多目的ホール
 - ▷対象…町民と町内在勤者
 - ▷費用…無料
 - ▷定員…先着各1組
 - ▷申込開始12月1日(月) 9:00

歴史教室(第1回)

- 平泉の歴史をさまざまな角度から学びます。電話または窓口に直接申し込みください。
- ▷日程…12月16日(火)
 - ▷時間…10:00～11:30
 - ▷場所…「エピカ」多目的ホール
 - ▷演題…「比爪と藤原氏について」
 - ▷講師八重樫 忠郎さん(平泉世界遺産ガイドダンスセンター長)
 - ▷費用…無料
 - ▷定員…100人程度
 - ▷その他当日の申し込みも可能です。

「クリスマスコンサート」

- クリスマスソングや聴きなじみのある曲を皆さんにお届けします。美しいコーラスをお楽しみください。
- ▷日程…12月24日(水)
 - ▷時間…15:00～(14:30開場)
 - ▷場所…「エピカ」多目的ホール
 - ▷出演一関修紅高校音楽部ほか
 - ▷費用…無料
 - ▷定員…100人程度
 - ▷その他…申し込みは不要です。

「かるた教室」

- ▷日程令和8年1月7日(水)～9日(金)
- ▷時間…①9:30～11:30
②13:30～15:30
- ▷場所①「エピカ」多目的ホール
②町公民館長島分館
- ▷対象町内の年長児と小学生
- ▷費用…無料
- ▷申込期限…12月20日(土)
- ▷その他詳細は、各学校などから配布されるチラシを確認してください。



「やさしい中国文化講座」

- ▷日程令和8年1月12日(月)、18日(日)
- ▷時間…10:00～11:30(両日)
- ▷場所「エピカ」研修室、調理実習室
- ▷内容文化や言葉の学習とデザート作り
- ▷対象町内の園児～小学生とその保護者

- ▷費用…400円
- ▷定員…先着10組
- ▷申込開始12月1日(月) 9:00
- ▷その他詳細は、各学校などから配布されるチラシを確認してください。

「あまづらブンブンと平安スイーツづくり」(新)

- 平安貴族も食べていた幻の甘味料を作って味わいます。
- ▷日程①令和8年1月13日(火)
②令和8年1月14日(水)
 - ▷時間①13:00～16:00
②13:00～15:00
 - ▷場所①「エピカ」多目的ホール
②「エピカ」研修室
 - ▷内容①あまづら煎つくり体験
②椿餅作り体験
 - ▷対象…町内の小学生
 - ▷費用…②のみ300円
 - ▷定員…先着各25人(定員になり次第締切)
 - ▷申込開始12月1日(月) 9:00
 - ▷申込期限令和8年1月9日(金)
 - ▷その他・3年生以下は、保護者同伴が必要です。
・詳細は、各学校などから配布されるチラシを確認してください。
・本事業は、平泉文化遺産センター共催事業です。

◆年末年始の休館

町公民館と長島分館は、12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで、年末年始のため休館します。

新着図書の紹介



「どんぐりず」
秦 直也//作
/講談社



「未来をつくるひみつ」
大月 マナ//まんが
/Gakken



「3.11 震災を知らない君たちへ」
鈴木 利典//著
/ぱるす出版



「あやかしたち」
畠中 恵//著
/新潮社

12月企画展「クリスマス」



「サンタさんのジングルベル」
エリー・パターソン//文
/ひさかたチャイルド



「わたしのすてきなクリスマスツリー」
ダーロフ・イブカー//作
/BL出版



「手作りキャンドルのプレゼント」
堀崎 カオリ//著
/マガジンランド



「さよならの夜食カフェ」
古内 一絵//著
/中央公論新社

12月の「おはなし会」

- 子どもから大人まで参加できる、楽しいおはなし会です。絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。ご来場をお待ちしています。
- ▷日時…12月13日(土) 11:00～11:30
 - ▷場所…「エピカ」おはなし室
 - ▷出演…おはなしの会「たろうアンドはなこ」



クリスマス工作教室の参加者を募集しています！

- 牛乳パックなどを使って、自分だけの「ランタンツリー」を作ります。未就学児から小学生向けの内容です。
- ▷日時…12月6日(土) 10:00～11:30
 - ▷場所…「エピカ」交流室
 - ▷費用…無料
 - ▷定員…先着親子8組
 - ▷申込期限…12月5日(金)



◇ご寄贈ありがとうございました◇

・千葉 智通 さま(平泉町)『水かけ神輿だ！わっしょい』 千葉 智通//企画

戸籍の窓

(10.21～11.20届出分)

◆人口の動き 11月1日現在

男	3,185(－9人)	転入	2(10月中)
女	3,375(－4人)	転出	11(10月中)
人口	6,560(－13人)	出生	1(10月中)
世帯	2,596(－1世帯)	死亡	5(10月中)

※()内は前月からの増減

ご寄付ありがとうございました

●町へ

高橋 禎彦 さま(平泉町) ……100,000円
《ふるさと応援寄附基金》

匿名の方から(77人) ……2,188,000円

●町社会福祉協議会へ

町地域婦人団体協議会さま ……14,940円

相談・説明会／お知らせ

農業用廃プラスチックを回収します

▷日時…12月6日(土) 9:00～15:00

▷場所…いわて平泉農協 旧平泉ライスセンター

▷回収する農業用使用済みプラスチック

①ポリエチレン②塩化ビニール③その他

▷費用(1*あたり)

①77円(汚損や劣化がある場合は150円)

②77円 ③150円

▷持ち物…回収委任状(記入、押印したもの)

▷問い合わせ先

いわて平泉農協営農振興課 ☎34-4001

いわて平泉農協営農経済センター ☎46-2314

農林振興課 ☎46-5564



岩手ビッグブルズホームゲームにご招待！

プロバスケットボールチーム「岩手ビッグブルズ」は、平泉町にお住まいの皆さんをホームゲームに招待します。

お誘い合わせのうえ、ぜひ会場で応援をお願いします。

▷対象試合

・12月13日(土) 15:05試合開始

・12月14日(日) 14:05試合開始

<対戦相手>

愛媛オレンジバイキングス

<会場>

盛岡タカヤアリーナ

▷チケット申し込み・受け取り方法

①WEB(専用サイト)

専用の申し込みサイトから
申し込み・受け取りができます。



②ホームゲーム会場

試合日当日、会場内チケット売り場で観戦チケットを受け取ることができます。

※住所が分かる身分証の提示が求められます

※招待席が満席となり次第、配付終了

▷問い合わせ先

岩手ビッグブルズ ☎019-681-6257



無料法律相談

12月の日程	担当弁護士	予約開始	1月の日程	担当弁護士	予約開始
4日(木)	北村 宏洋	11/28 (金)	1日(木)	休 会	12/26 (金)
11日(木)	蜂谷 大		8日(木)	小原 恒之	
18日(木)	吉田 俊晴		15日(木)	北村 宏洋	
25日(木)	赤津 聡		22日(木)	蜂谷 大	
			29日(木)	吉田 俊晴	

▷時間…10:00～15:00

▷場所…一関市役所本庁

▷予約・問い合わせ先…一関市役所生活環境課 ☎21-2111

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する日の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。出産予定日の6ヵ月前から役場の国民年金担当窓口で手続きができます。

▷問い合わせ先…一関年金事務所 ☎23-4246

税務署窓口での相談は「事前予約」が必要です

税務署では、納税者サービスを適切に提供するため、窓口での面接相談は事前予約制としています。相談を希望する人は、税務署に電話をし、最初の音声案内で「2」番を選択し、相談日時の予約をしてください。(当日予約不可)

なお、国税に関する相談は「電話相談センター」(音声案内で「1」番を選択)や国税庁ホームページのチャットボットを利用してください。

※令和8年2月10日(火)～13日(金)は、申告書作成会場準備などのため、個人の窓口での相談は行いません

▷問い合わせ先…一関税務署 ☎23-4205

健康・医療／お知らせ

年末年始の休日歯科応急診療当番医

日程		地区	医療機関名	
12月	31日 (水)	西	くぼた矯正歯科クリニック	☎26-7777
		東	えんどう歯科クリニック(千厩町)	☎48-4148
1月	1日 (木)	西	ホリデーデンタルクリニック	☎25-5440
		東	一関市国保千厩歯科診療所(千厩町)	☎53-2535
	2日 (金)	西	こいわ歯科クリニック	☎33-1155
		東	ふじさわ歯科(藤沢町)	☎63-5200
	3日 (土)	西	サイトウデンタルケア	☎48-4610
		東	くまがい歯科クリニック(千厩町)	☎53-3113

▷診療時間…9:00～12:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

12月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターは、50人未満の小規模事業所の事業主や労働者を対象とした、産業医による健康相談を実施しています。

▷主な相談内容

- ・労働者の健康管理(メンタルヘルスも含む)
- ・健康診断の結果に基づく医師の事後指導
- ・長時間労働者に対する面接指導
- ・高ストレス者に対する面接指導

▷利用申込

随時受け付けますが、事前予約が必要です。事業所単位で申し込んでください。

▷問い合わせ先

一関地域産業保健センター ☎23-5110 ☎23-9955

12月の休日当番医

日程	西地区		東地区
	内 科	外 科	
7日(日)	昭和病院 ☎23-2020	かげやまクリニック ☎26-1026	阿部医院(東山町) ☎47-3898
14日(日)	一関中央クリニック ☎21-1222	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック ☎33-2117	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377
21日(日)	木村消化器内科 ☎21-1311	千和クリニック ☎34-8811	室根診療所(室根町) ☎64-2127
28日(日)	千葉内科医院 ☎25-3211	菅原整形外科クリニック ☎23-0501	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
29日(月)			かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
30日(火)	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336	佐藤外科肛門科医院 ☎26-5125	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
31日(水)	阿部内科クリニック ☎23-2918	菅原内科循環器科医院 ☎82-5528	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322

▷診療時間…9:00～17:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

12月の夜間救急当番医

日程	地区	医 療 機 関
1日(月)	西	阿部内科クリニック ☎23-2918
	東	室根診療所(室根町) ☎64-2127
2日(火)	西	一関中央クリニック ☎21-1222
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898
3日(水)	西	及川内科胃腸科クリニック ☎31-3131
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
4日(木)	西	いとう脳神経内科 ☎21-8200
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
5日(金)	西	小野寺内科循環器科 ☎23-5600
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377
8日(月)	西	かとうこどもクリニック ☎33-2211
	東	千厩ひかりクリニック(千厩町) ☎51-1156
9日(火)	西	桂島医院 ☎21-8883
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
10日(水)	西	佐藤循環器内科医院 ☎23-9678
	東	菊池内科医院(大東町) ☎74-2512
11日(木)	西	千和クリニック ☎34-8811
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
12日(金)	西	木村消化器内科 ☎21-1311
	東	もりあい内科クリニック(千厩町) ☎51-3322
15日(月)	西	西城医院(舞川) ☎28-2393
	東	谷藤内科医院(千厩町) ☎51-3355
16日(火)	西	寺崎内科胃腸科医院 ☎23-6211
	東	猿沢診療所(大東町) ☎76-2020
17日(水)	西	岩手クリニック一関 ☎21-5111
	東	かわさきファミリークリニック(川崎町) ☎43-3770
18日(木)	西	アビエスカんのクリニック ☎34-8300
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
19日(金)	西	誠信堂医院(花泉町) ☎82-3434
	東	たんぼぼクリニック(旧菜の花クリニック千厩)(千厩町) ☎34-7787
22日(月)	西	中野内科循環器科クリニック ☎33-2311
	東	吉田内科循環器科医院(大東町) ☎71-2131
23日(火)	西	蓬田内科医院(花泉町) ☎36-3336
	東	県立大東病院(大東町) ☎72-2121
24日(水)	西	菅原内科循環器科医院(花泉町) ☎82-5528
	東	阿部医院(東山町) ☎47-3898
25日(木)	西	千葉内科医院 ☎25-3211
	東	県立千厩病院(千厩町) ☎53-2101
26日(金)	西	ひらいずみ内科クリニック ☎34-1133
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町) ☎51-1377

▷診療時間…18:00～20:00

※当番医は変更になる場合があります。あらかじめ、当番医や一関西消防署(☎25-0119)に確認してください。

いちサポ 自立セミナー

▷日時…令和8年1月9日(金) 13:30～15:30

▷場所…なのはなプラザ4階(一関市大町4-29)

▷対象…49歳までの求職者(登録が必要)

▷講師…阿部直樹さん(そらをみた会代表)

▷費用…無料 ▷申込締切…1月8日(木)

▷申し込み・問い合わせ先

いちのせき若者サポートステーション ☎48-4467

December Calendar 12月のカレンダー				
日	曜	主な行事	時 間	場 所
1	月			
2	火	ふれあい会 できることから！はじめよう教室	10:00～11:30 13:30～15:30	保健センター 学習交流施設「エビカ」
3	水	地域ケア推進会議 ピヨピヨ広場	13:30～15:30 9:30～11:00	役場201会議室 学習交流施設「エビカ」
4	木	町議会定例会(～11日、予定) じいちゃん倶楽部	10:00～ 10:00～11:30	役場議場 保健センター
5	金	さくらの会	10:00～11:00	学習交流施設「エビカ」
6	土	長島保育所発表会	9:00～11:00	長島保育所ホール
7	日	PTA教育シンポジウム	14:00～15:40	長島小学校体育館
8	月			
9	火	乳がん検診、乳房超音波検診 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診	9:00～、13:30～	保健センター
10	水	コツ骨貯筋教室	13:30～15:00	学習交流施設「エビカ」
11	木	ほほえみカフェ	13:30～15:00	学習交流施設「エビカ」
12	金			
13	土	町立幼稚園・平泉保育所発表会 認知症講演会	10:00～11:30 13:00～15:00	町立幼稚園ホール 平泉ホテル武蔵坊
14	日	乳がん検診、乳房超音波検診 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診	9:00～、13:30～	保健センター
15	月	乳がん検診、乳房超音波検診 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診	9:00～、13:30～	保健センター
16	火	さくらの会	10:00～11:00	町公民館長島分館
17	水	乳がん検診、乳房超音波検診 子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診	9:00～、13:30～	保健センター
18	木	幼児健診	12:50～	保健センター
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木	ニギニギ広場	13:30～15:00	学習交流施設「エビカ」
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

平泉保育所の

おとも だち



しゅもん
大きくなったら
何になりたいですか？



みんなで育てたさつまいもでスイートポテトづくり！



いぐろ おばない
伊黒小芭内

くばた こうき
久保田幸輝さん



きゅあきゅんきゅん
キュアキュンキュン

ぬまくら しゅり
沼倉 朱里さん



あいどる
アイドル

すとう まの
須藤 優希さん