

2月号

子育て支援センターだより



— 令和8年2月1日 —

◆平泉町子育て支援センター◆

<みんなの広場 1月の活動の様子>「からだを動かそう」

1月15日(木)のみんなの広場は2組の親子と一緒に、触れ合い遊び、マットなどを使った運動遊び、いろいろな素材を使った感覚あそびをして遊びました。



。。*。*。運動遊び・感覚遊び。*。*。*。*

マットを山に見立てて登ったり滑ったりと全身を使って楽しんでいました。マットのお船にはゆらゆら揺られて気持ちよさそうでしたし、高さの違うデコボコにはバランスを取りながら挑戦していました。また、卵パックや梱包材など身近にある物で作ったセンサーマットには、手や足で素材の違いを感じながら楽しんでいました。



。。*。*。ふれあい遊び。*。*。*。*

お家の人と一緒に乗り物や洗濯ものなどに見立てながら、音楽に合わせてゆったりとふれあい遊びを楽しみました。おうちの人とやるから楽しい!といった様子で、笑顔で嬉しそうでした。大人と触れ合いながら行うことで、幸せな気持ちになり心の安定にもつながります。大人も自然と笑顔になりますね!



※からだを動かすことで達成感を得られたり、家族や友だちと一緒に遊ぶ事で楽しさや悔しさ、様々な感情を体験し、コミュニケーション能力のアップにも繋がります。沢山からだを動かして心身ともに健康な体を作りましょう。

【園庭・園舎開放】

○場所 平泉保育所・平泉町立幼稚園(園庭・園舎)

☎ 46-2767

開放日 毎週 月～金曜日 9:00～16:00



○場所 長島保育所(園庭のみ)

☎ 46-2007

開放日 毎週 水曜日 9:30～11:00

<2月の行事予定>

みんなの広場「スズランテープであそぼう」

○日時 2月19日(木) 9:30 受付10:00～11:00

○場所 子育て支援室(平泉保育所内)

○持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要な物

○内容 カラフルなスズランテープを

使ってあそびましょう

★申込締切 2月18日(水)

※今後の予定…3月12日(木)『成長の記録を残そう』



【給食試食会のお知らせ】

【日時】 2月19日(木)11:30～13:00

【場所】 子育て支援室(平泉保育所内)

【メニュー】 生揚げグラタン・三食和え・コーンスープ・りんご

【持ち物】 お弁当箱に白いご飯(2人分)、お箸又はスプーン
おしぼり、水筒(お茶か水)

【費用】 親子 500円(一人 250円) ※当日に集金

★申込締切…2月18日(水) ※先着2組まで

※今後の予定…3月12日(金)



※みんなの広場、給食試食会ともに前日までの申し込みになっております。ぜひご参加ください。

子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767



ピヨピヨ広場



1月7日のピヨピヨ広場は、8組の親子が参加しました。紙芝居や絵本をみんなで楽しくみたあとは、菅原園子先生による「ベビーマッサージ」を行いました。泣いていた子ども、お母さんのやさしい歌が聞こえると泣き止んで気持ちよさそうにマッサージをしてもらう姿が見られるなど、親子で心地よい時間が過ごせました。なかなか寝付けぬ時間など、足裏マッサージも効果的なようですので、ぜひご家庭でもやってみてもらえればと思います。



<今月の予定>

日時 2月4日(水) 9:30~
 内容 身体測定、個別相談、
 絵本の読み聞かせ、離乳食のお話
 場所 学習交流施設エピカ
 1F だんらんコーナー・おはなし室・交流室
 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物
 (おむつ、ミルク、タオルなど)

●相談等については個別でも対応しています。希望される方は、子育て支援課(34-5548)へご連絡ください。
 ●変更や中止となる場合もありますので、ご了承ください。



ピヨピヨ広場 次回予定 3月4日(水)



★平泉町福祉活動センター アピユイ★

就学前から小学生くらいまでのお子様が遊べる遊戯室を常時開放し、町内外を問わず、予約なしで誰でも利用することができます。とても広い遊戯室にボールプールや滑り台を設置しており、絵本やおもちゃも自由につかって遊べます。館内は暖房完備しております。お気軽にご利用ください。

子どもサロンふれあいイベントを開催します
 日時：2026年2月25日(水) 10:00~12:00
 場所：平泉町福祉活動センター アピユイ
 内容：「親子で楽しむアクティビティ」
 リズム体操とおやつ作りをします
 会費：500円(親子一組につき)
 対象：未就学児親子 10組程度



◆場所 平泉町福祉活動センター アピユイ
 ◆開館時間 15:00~16:00(冬期間のため)
 ◆休館日 土日祝日 10日・19日・25日
 ◆電話 46-5658



すごいぞダイズ!



豆まきに使う大豆の別称は「畑の肉」。良質なたんぱく源で、食事でしか接種できない必須アミノ酸の他に、炭水化物・カルシウム・ビタミン・食物繊維などをバランス良く含む完全栄養食です。枝豆やもやし、納豆・豆腐・豆乳・きな粉など種類が豊富な大豆製品を毎日取りたいですね。

栄養たっぷりのきな粉を使ったおやつを紹介します。普段とはちょっと変わったおやつをお子さんと一緒に作るのはいかがでしょうか!

きな粉マカロニ

【材料】(二人分)

- マカロニ(20g)
- 砂糖(大さじ1)
- きな粉(大さじ2)
- 塩(少々)

【作り方】

- ① 器にきな粉、砂糖、塩を入れて混ぜ合わせて置く
- ② マカロニは表示時間通りにゆでて、水を切る
- ③ マカロニが熱いうちに①を入れ全体によく絡ませたら出来上がり

