

令和7年度

公認心理師による



# こころの健康相談会



「眠れない」「理由もないのに気分が落ち込む」「家族がひきこもっている」など  
こころの健康に関する相談会を開催します。ご本人だけでなく、ご家族からの相談も  
お受けしますので、お気軽にご相談ください。

1 日時及び場所 ※完全予約制です。

回	期 日	時 間	場 所
1	令和7年 5 月21日(水)	各回とも	保健センター
2	7 月 16 日(水)	①9:30～	
3	9 月 17 日(水)	②11:00～	
4	11 月 19 日(水)	※相談時間は、初回の方は 90 分 程度、継続の方は 60 分程度を 予定しています。	
5	令和8年 1 月 21 日(水)		
6	3 月 4 日(水)		

2 相 談 員 心理カウンセリングオフィスおきた 所長 沖田 憲一 先生

【元県立南光病院臨床心理科長／公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士】

3 対象者等 町民の方(1日あたり2組)

4 申し込み 相談日の1週間前までにお申し込みください。

5 持 ち 物 お薬手帳(服薬している方)



※ お申し込みの際、相談内容等について確認させていただきますのでご了承ください。

【平泉町保健センター 電話 46-5571】