

3月号

# 子育て支援センターだより

— 令和8年3月1日 —



## くぐる遊び

紐などにスズランテープを結び付けてのれんのようにし、はいはいや歩いてくぐって遊びます。くぐってあそぶことで、姿勢を低くし全身を使った動きができます。いないいないばあ遊びにも発展できて、小さなお子さんでも楽しめます。



## ポンポンあそび

スズランテープでポンポンを作ります。持って踊る、投げる、感触を楽しむ遊びのほかに、入れ物に出し入れする遊びもおすすめです。指先や腕の力の発達を促します。



## あそぶときの注意点

- ・長いテープは首や体に巻き付く恐れがあるため、注意しましょう
- ・裂いて細くなった破片を口に入れないように注意しましょう
- ・床に散らばったテープは滑りやすいため、走らないようにしましょう

**必ず大人がそばで見守ってください**

## ◆平泉町子育て支援センター◆

### 今月は、スズランテープを使った遊びを紹介します

スズランテープ遊びは、シャカシャカとした音や鮮やかな色、裂く・結ぶといった動作を楽しめるため、乳幼児の感覚遊びや指先の発達に最適です。年齢が少し上がれば、麺などに見たてておままごとあそびをしたり、しっぽ取り、小さく切ってうちわであおぎ舞い上がる様子も楽しんだり、様々な遊びができます。



## 引っ張る遊び

ペットボトルの底を切り、中にスズランテープを入れて飲み口のところから引っ張るおもちゃです。次々へと出てくる感覚が子どもの好奇心を刺激します。また、つまむ、握る、力を入れて引くといった、細かな手の動きを養えられる遊びです。



スズランテープは折りたたんで入れると絡まりにくいですよ。



## 園庭・園舎開放



○場所 平泉保育所・平泉町立幼稚園（園庭・園舎）

☎ 46-2767

開放日 毎週 月～金曜日 9:00～16:00

○場所 長島保育所（園庭のみ） ☎ 46-2007

開放日 毎週 水曜日 9:30～11:00

子育て支援の職員が常駐していますので、初めての方でも安心して利用していただけます。

園庭・園舎では、園で使っているおもちゃや、手作りおもちゃで遊べます。

## 〈3月の行事予定〉

みんなの広場「成長の記録を残そう」

○日 時 3月12日(木)

9:30 受付 10:00～11:00

○場 所 子育て支援室(平泉保育所内)

○持ち物 水筒(お茶か水)、各自必要な物

○内 容 身体測定・手形を取って、今の成長を記録に残しましょう

★申込締切 3月11日(水)

※今後の予定…4月16日(木)



## 【給食試食会のお知らせ】



【日 時】 3月12日(木)11:30～13:00

【場 所】 子育て支援室(平泉保育所内)

【メニュー】 たららのピカタ・さつま芋のオレンジ煮  
具たくさん味噌汁・いよかん

【持ち物】 お弁当箱に白いご飯(2人分)、おしぼり、お箸又はスプーン、水筒(お茶か水)

【費用】 親子 500円(一人 250円) ※当日に集金

★申込締切 3月11日(水) ※先着2組まで

※今後の予定…4月16日(木)

※みんなの広場、給食試食会ともに前日までの申し込みになっております。ぜひご参加ください。

平泉町子育て支援センター(平泉保育所内) ☎46-2767

# ピヨピヨ広場

2月4日のピヨピヨ広場は、6組の親子が参加しました。絵本の読み聞かせでは、なつかしいわらべ歌をお母さんたちみんなで歌うと、子どもたちが目を丸くして聞いていてかわいい姿が見られました。その後は、管理栄養士&食改さんによる『離乳食のお話・試食会』を実施し、肉じゃがの取り分け離乳食を教えてもらいながら試食をしました。毎日の離乳食の準備も、工夫次第でだいぶ楽になると思うので、忙しい時ほど実践してもらえればと思います。



## <今月の予定>

日時 3月4日(水) 9:30~

内容 身体測定、個別相談、絵本の読み聞かせ、こころの健康について

場所 学習交流施設エピカ



IFだんらんコーナー・おはなし室

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物  
(おむつ、ミルク、タオルなど)

●相談等については個別でも対応しています。希望される方は、子育て支援課(34-5548)へご連絡ください。

●変更や中止となる場合は、平泉町公式LINEにて情報を配信する予定です。



ピヨピヨ広場 次回予定 4月8日(水)

## ★平泉町福祉活動センター アピユイ

就学前から小学生くらいまでのお子様が遊べる遊戯室を常時開放し、町内外を問わず、予約なしで誰でも利用することができます。とても広い遊戯室にボールプールや滑り台を設置しており、絵本やおもちゃも自由につかって遊べます。館内は暖房完備しております。お気軽にご利用ください。



◆場所 平泉町福祉活動センター アピユイ

◆開館時間 15:00~16:00  
(冬期期間のため)

◆休館日 土日祝日

3月6日・16日・24日

◆電話 46-5658



お子さんと一緒に一年を振り返り、健康習慣・食事のマナーのチェックをしてみましょう。

もうすぐ新しい一年が始まります。今の元気な習慣を、今後も大切にしていきたいですね。



### 健康チェック

- 早起きをする
- 食後は丁寧に歯を磨く
- 毎日朝食を食べる
- 毎日お風呂に入る
- 手洗い・うがいをしっかりする
- 家族や友だちといっぱい笑う

### 食事のマナーチェック

- 食事の前に手を洗う
- 最後まで落ち着いて食べる
- 食事の挨拶をする
- 苦手な物でも一口は食べる
- 口に食べ物が入ったまま話をしない
- みんなで楽しく食べる



今年度の「子育て支援だより」は3月号が最終号になります。毎月お読み頂きありがとうございました。