

令和8年度平泉町

けんこう

健幸ポイント事業

楽しくポイントをためて、
健康と景品を手に入れよう!

町民の皆さんの健康づくりを応援するため、「平泉町健幸ポイント事業」を実施します。

健(検)診の受診やウォーキング、血圧の測定など、日々の健康に関する取り組みを記録して応募すると、抽選で素敵な景品をプレゼントします。皆様のご参加をお待ちしています。

【対象者】 18歳以上で平泉町に住所のある方

【応募期間】 令和8年5月1日(金)～令和9年1月8日(金)

【ポイント対象期間】 令和8年1月1日(木)～令和8年12月31日(木)
※上記の期間に受診した検診や取り組んだポイントが対象です

たくさん取り組むと
当選確率が上がるケロ



©2013 岩手県 ケロ平

【参加方法】

① ポイントをためる

健(検)診の受診や、血圧測定、ウォーキングなどの健康に関する目標に取り組み、応募用紙に記録します。10ポイントを1口として、最大6口(60ポイント分)まで応募できます。

※応募用紙は保健センターで配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

② 応募する

10ポイント以上たまったら、以下のいずれかの方法で応募してください。

- (1)保健センターへ提出
- (2)電子申請で提出(右記QRコードからアクセス)

※期間中にお一人1回まで応募可能です。

電子申請での応募は
こちらから
(応募用紙は不要です)



③ 抽選・景品 合計100名様に以下の景品を贈呈します。

～景品一覧～

A賞 悠久の湯入浴券(5回分)	15名様
B賞 道の駅詰め合わせセット	15名様
C賞 おたのしみ健幸グッズ	15名様
D賞 箱ティッシュ(5箱)または一関地区指定ゴミ袋(大)	55名様

※ D賞は当選者に引換券を郵送します。保健センターにて景品とお引き換えください。

※ 景品はお選びいただけません。

※ 当選者の発表は当選者の発送をもってかえさせていただきます。



問い合わせ先 平泉町保健センター ☎0191-46-5571

応募用紙はうら面をご確認ください

令和8年度 健幸ポイント事業 応募用紙

受付

応募方法 下記に取り組んだ内容を記入し、保健センターへ持参または電子申請で提出
 取組期間 令和8年1月1日(木)～令和8年12月31日(木)
 応募期間 令和8年5月1日(金)～令和9年1月12日(火) (保健センター必着)

電子申請は
こちらから



ふりがな		生年月日	大正・昭和・平成	年	月	日(歳)
氏名		電話番号			性別	男・女
住所	〒 平泉町					

検診(健診)を受ける

① 町や人間ドック、職場で受診する健康診断(10ポイント)

受診した場所に○をつけてください	ポイント
町の健診(特定健診・後期高齢者健診・ヤング健診・基本健診) 人間ドック 職場 病院	(10)

② がん検診 (町の検診や職場や病院、人間ドックで受けたがん検診が対象)(各5ポイント)

受診したがん検診に○をつけてください	受診した場所に○をつけてください	ポイント
胃・大腸・肺・子宮頸・乳 がん検診	町の検診 人間ドック 職場 病院	(5)
胃・大腸・肺・子宮頸・乳 がん検診	町の検診 人間ドック 職場 病院	(5)
胃・大腸・肺・子宮頸・乳 がん検診	町の検診 人間ドック 職場 病院	(5)

健康に関する取組 健康のためにいろいろなチャレンジをしてポイントをためましょう!

③ 健康に関する取組に参加する

(例)上記以外の検診、歯科健診、献血、町で主催する講演や教室など(各5ポイント)

取り組んだ内容	受診した場所や会場	ポイント
1		(5)
2		(5)
3		(5)

④ 健康に関する目標を立てて実行する

(例)8,000歩く、朝晩血圧を測る、百歳体操に参加するなど(各10ポイント)

目標	達成日(連続した5日間でなくても可)	ポイント
1	／ ／ ／ ／ ／	(10)
2	／ ／ ／ ／ ／	(10)

健幸ポイントに関するアンケート あてはまるものにチェックをしてください。

Q1 検診を受診するきっかけとなりましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
Q2 健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか?	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
Q3 本事業に参加したことはありますか?	<input type="checkbox"/> はじめて <input type="checkbox"/> 過去にも参加したことがある
Q4 感想や要望があればご記入ください	

合計ポイント

10ポイント以上
で応募できます