

7月号

子育て支援センターだより

— 令和8年7月1日 —

◆平泉町子育て支援センター◆

<みんなの広場 6月の活動の様子>「紙を使ってあそぼう」

6月12日(木)のみんなの広場では、3組の親子と紙を使って遊びました。違う質感の紙を用意し、破いたり、舞い上げたり、寝転がってみたりと、普段なかなかできない全身を使った遊びをのびのびと楽しみました。



沢山のお花紙を舞い上げて遊びました。上からひらひらと落ちてくる様子に、「わ〜！」と歓声を上げながら楽しんでいました。

上にテープをつけ

ると、そこにもお花紙がくっ付き、見上げててもカラフルでとてもきれいでした。



大きなクラフト紙をビリビリと破いてみると…中から様々なイラストが出てきました。次は何か出るかな？とワクワクしながら破くことを楽しんでいました。※破き始めの切れ目をいれておくと破きやすいです。



お花紙は優しい肌ざわりで、破けやすく軽い素材です。ビリビリと破く感覚を知り楽しく遊んでいました。小さなお子さんにも扱いやすくおすすめです。口へ入れないように見守りながら遊んでください。



遊んだ後は、お片付け。集めたお花紙を袋に詰め、ネコちゃんボールを作りました。中に鈴も入れたので、転がすたびに優しい音も鳴っていました。

園開放

○場所 二葉さらり園（園庭・園舎） ☎ 46-2767・46-2575

○開放日 毎週 月～金曜日 9:00～16:00

○場所 長島こども園（園庭のみ） ☎ 46-2007

○開放日 毎週 水曜日 9:30～11:00



園舎では、子育て支援室にあるおもちゃや手作りおもちゃを使ってのびのびと遊べます。子育て支援の職員が常駐していますので、初めての方でも安心して利用していただけます。

<7月の行事予定>

みんなの広場 「スタンプをしてあそぼう」

○日時 7月16日(木) 9:30受付 10:00～

○場所 子育て支援室（二葉さらり園内）

○内容 身近にある物を使いスタンプをして遊びましょう



○持ち物 水筒（お茶かお水）各自必要な物
汚れても良い格好でお越しください

★申し込み締切…7月15日(水)

※今後の予定…8月20日(木)「プール遊び・水あそび」

給食試食会のお知らせ

【日時】 7月16日(木) 11:30～13:00

【場所】 子育て支援室（二葉さらり園内）

【メニュー】 納豆のすり身揚げ・ひじきの煮物

なめこ汁・ミニトマト

【持ち物】 お弁当箱に白いご飯（2人分）、お箸またはスプーン、おしぼり、水筒（お茶か水）

【費用】 親子500円（一人250円）

※当日に集金します

★申し込み締切…7月15日(水) ※先着2組まで

※今後の予定…8月20日(木)

※みんなの広場、給食試食会ともに前日までの申し込みになっております。ぜひご参加ください。

平泉町子育て支援センター（平泉保育所内） ☎46-2767



ピヨピヨ広場

6月3日のピヨピヨ広場は、4組の親子が参加しました。絵本の読み聞かせの前は、みんなでわらべ歌を歌いながら指を回し、子どもたちからはたくさんの笑顔がこぼれておりかわいらしかったです。その後は「歯と口の健康週間」にちなみ、歯科衛生士の千葉裕子さんからお口の機能と虫歯予防についての講話がありました。乳幼児期のお口の発達に合わせた適切な食事の食べ方や歯みがきのポイントを学びましたが、これからも子どもばかりでなく家族全員で意識をして、体はもちろんお口の健康も守っていきましょう。



<今月の予定>

日時 7月1日(水) 9:30~
 内容 身体測定、個別相談、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと一緒にできる産後の体操のお話
 場所 平泉町学習交流施設「エピカ」
 1Fだんらんコーナー・おはなし室
 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃんに必要な物(おむつ、ミルク、タオルなど)

- 離乳食教室、9か月児相談を同時に実施しています。
- 相談等については個別でも対応しています。希望される方は、子育て支援課(34-5548)へご連絡ください。

<ピヨピヨ広場次回予定>

8月5日(水)

学習交流施設「エピカ」で開催予定です



★平泉町福祉活動センター アピユイ★

就学前から小学生くらいまでのお子様遊ぶ遊戯室を常時開放し、町内外を問わず、予約なしで誰でも利用することができます。とても広い遊戯室にボールプールや滑り台を設置しており、絵本やおもちゃも自由につかって遊べます。館内は冷房完備しております。お気軽にご利用ください。

- ◆場所 平泉町福祉活動センター アピユイ
- ◆開館時間 10:00~16:30 保護者同伴の未就学児
15:00~16:30 小学生
14:00~16:30 夏休み期間中
- ◆休館日 土日祝日
- ※行事等が入った場合、休館になることがあります
- ◆電話 46-5658

夏のおすすめレシピ

七夕の日には天の川に見立てた七夕そうめんはいかがですか。いつものそうめんの具材を少し変えるだけで、子どもが喜ぶ特別な一皿になりますよ。



そうめんは平安時代に七夕の行事食として広まりました。そうめんを織姫の織り糸に見立てて、「ものごとが上達しますように」という願いや、暑い夏を元気に過ごせるようにという「無病息災」の意味が込められています。

今回のレシピでは、お子さんにささみをほぐしてもらったり、にんじんの型抜きをお手伝いしてもらうのもいいですね。自分で作ることで、美味しさも倍増しますね。

~七夕そうめんレシピ(4人分)~

- 【材料】●そうめん(4束) ●めんつゆ(50cc) ●氷(適量)
 ●オクラ(3本) ●にんじん(1/2本) ●みりん(小さじ1)
 ●干しいたけ(2個) ●鶏ささみ(2本) ●錦糸卵(卵1個)

1. 椎茸を水で戻し薄くスライスする。
2. 洗ったオクラは切らずにゆでる。流水で冷やし小口に切る。
3. 星形に型抜きたにんじん、1、椎茸の戻し汁、めんつゆ、みりんを加え煮立たせる。常温まで冷まし、氷を加える。
4. 鶏ささみを茹でてほぐす。
5. そうめんを表示時間茹でて、流水で冷やし器に盛る。
6. 5に3をかけ、2、4、錦糸卵をのせる。